



70

ПРИЧИН, ЧТОБЫ
ЖИТЬ



Привет!

Этот зин о множестве причин
продолжать жить.

Надеемся, что он успокоит тебя,
потому что ты заслуживаешь
быть здесь.

1. Объятия. Они просто восхитительны.
2. Как потрясающе гигиеническая помада ощущается на обветренных губах.
3. Слушать любимые треки на повторе.
4. Как сахарная вата мгновенно тает у тебя на языке.
5. Быть рядом с людьми, с которыми хочется постоянно улыбаться.
6. Слизовать с ложки крем для торта.
7. Приобрести нового друга.

8. Плавать в самый жаркий день.
9. Петь в душе.
10. По-настоящему крепкие рукопожатия.
11. Замотать себя в одеялко, когда очень холодно.
12. Фруктовый лёд.
13. Звук последнего звонка в последний день в школе.
14. Влюбляться в очень милых людей.
15. Каламбуры.
16. Чувство счастья, которое испытываешь, когда находишь именно то, что ищешь.
17. Смотреть рекламу, которую ты всё время смотрел в детстве.
18. Пенные ванны.
19. Построить безумного снеговика.
20. Успешно передвинуть что-то очень тяжелое.



21. Дочитать очень хорошую книгу.
22. Покалывание, когда часть твоего тела засыпает.
23. Поцелуй щенка.
24. Когда в зоопарке тебя обрызгали дельфины.
25. Делать вид, что едешь, когда машина стоит на парковке.
26. Выражение лица того, кому ты делаешь подарок-сюрприз.
27. Compliments; давать и получать их.
28. Как увеличивается твоё сердце, когда ты держишь в руках маленького утёнка.
29. Рисовать мелом на асфальте.
30. Рассматривать старые фотографии.
31. Радость, которую испытывают все, когда прыгают на батуте.



32. Надеть очки, которые заставляют тебя чувствовать себя крутым полицейским.
33. Пить что-то прямо из упаковки.
34. Высунуть руку в окно, когда едешь на машине.
35. Добраться до самой вершины чего-либо.
36. Говорить лучшим друзьям, что любишь их.
37. Найти очень крутую и очень дешёвую штуку.
38. Приложить что-то ледяное к больным мышцам, сказать «аах» и пережить это мгновение облегчения.
39. Найти монетки, спрятанные в диване.
40. Ночевка у друзей.
41. Делиться с людьми, которые не так удачливы, как ты.
42. Смотреть на закат и рассвет.
43. Встречать людей, которые могут изменить твою жизнь.





Если ты читаешь это прямо сейчас,
похлопай себя по плечу!



Ты уже преодолел самое ужасное,
а самое лучшее ждёт тебя впереди

44. Делать упражнения.
45. Эти люди, которые сделали твой день.
46. Цитировать любимый фильм с друзьями.
47. Битва подушками в два утра.
48. Твистер.
49. Найти очень мягкие и пышные подушки, когда ты без сил.
50. Локальные шутки, которые продолжаются бесконечно.
51. Надеть супер крутые носки.
52. Когда читаешь в новостях, что сегодня можно не идти в школу.
53. Чувство, что тебя любят.

54. Надувные замки.
55. Поесть лёд.
56. Выучить все слова очень быстрой песни.
57. Улыбаться, потому что ты это можешь.
58. Прокатиться на эскалаторе.
59. Отбивать на столе ритм зажигательной песни с радио.
60. Слушать, как люди с потрясающим акцентом рассказывают истории.
61. Брать собаку на прогулку.
62. Покататься на куче аттракционов в парке за раз.
63. Пить из кружки, по-модному высоко поднимая мизинец.
64. Выйти на прогулку в замечательный день.
65. Дни, которые просто очень хорошие.
66. Прыгать на кровати и пытаться взлететь.
67. Преодолевать свои страхи.
68. Чувствовать песок между пальцев ног.
69. Очень хорошие, громкие «дай пять».
70. Спать в машине.





Это напоминание о том, чтобы не быть к себе таким строгим. Иногда мы свои самые большие критики, и мы можем быть очень суровы по отношению к себе.

Нормально совершать ошибки,
мы все их делаем!

На самом деле это то, что делает нас людьми. Не наказывай себя за это.

