

МОСКВА НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ГОРОД НКО 2015



КНИЖКА НА КАНИКУЛЫ



Дорогие подписчики и коллеги!

Мы представляем второй сборник статей из рубрики «Город НКО», которая рассказывает о некоммерческих организациях Москвы. В «Книжке на каникулы 2015» вы найдете подборку материалов о тех, кто помогает животным, детям, приемным родителям и детям, учит оказывать первую помощь. Надеемся, что эта информация будет вам полезна.

Вы также можете подписаться на наш еженедельный информационный дайджест [«Москва некоммерческая»](#) и читать афишу [«Выходные со смыслом»](#) в социальных сетях. Приятного чтения в Новом году!



ГОРОД НКО. ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ЗООЗАЩИТЫ: ЗАКОН ДОЛЖЕН ОХРАНЯТЬ ЖИВОТНЫХ



Где
Москва, ул. Ясногорская, д. 21, корп. 1, оф. 105

Кому помогает

Людам, которые хотят помочь животным: информационная служба центра рассказывает, что делать и куда обратиться, если животное в беде.

Животным в беде: центр спасает их и обращается к органам власти с предложениями по усовершенствованию законов о защите животных.

Как работает

Информирует о спасении животных. В Центре правовой зоозащиты работает информационная служба 8-916-026-77-78 и круглосуточная автоматическая справочная (495) 335-49-92. По этим номерам МЧС перенаправляет вызовы, имеющие отношение к животным. Чаще всего горожане просят снять кошку с дерева или вытащить животное из труднодоступного места. По вызову выезжает спасатель, работу которого частично оплачивает центр. Также сотрудники центра подсказывают, как поступить в той или иной сложной ситуации и как можно самостоятельно помочь животному.

Организация и сама вызволяет животных, попавших в беду. В апреле 2008 года она спасла из подвала дома на Мичуринском проспекте, подлежащего сносу, около 20 кошек. Центр помогал енотам, лисам, рыси. Все сотрудники организации содержат домашние приюты с несколькими десятками спасенных животных.

Добивается изменения законодательства о бездомных животных. Сотрудники центра изучают законодательство о животных и направляют рекомендации в органы власти. Они

В поисках эффективного способа контроля численности и поведения животных депутаты и общественные деятели перебирают множество вариантов — зоополиция, чипирование, стерилизация. Центр правовой зоозащиты более 12 лет исследует, как изменить закон так, чтобы он обеспечивал не только контроль, но и охрану животных.

обосновывают необходимость совершенствовать законы, публикуют статьи, доказывающие несостоятельность существующих программ.

В 2001 году сотрудники организации выступили против замуровывания бездомных кошек в московских подвалах. В результате обращения столичный департамент ЖКХ узаконил открытый продух в подвалах домов для кошек.

В 2003 году в результате переговоров представителей Центра правовой зоозащиты с начальником ГУИН по Москве Виктором Злодеевым кошкам разрешили находиться в камерах заключенных в двух московских СИЗО. Более 80 тюремных кошек были стерилизованы за счет организации.

В 2005 году по инициативе организации ВЦИОМ провел опрос людей, опекающих бездомных кошек, и выяснил, что основная причина гибели этих животных в Москве — уничтожение кошек бездомными собаками.

Сейчас Центр выступает против ужесточения ст. 245 УК РФ «Жестокое обращение с животными», которое предполагает наказание за любое причинение вреда всем животным. По мнению сотрудников центра, это не позволит совершать эвтаназию даже в самых необходимых случаях и усыплять агрессивных бродячих собак.

Защищает фауну от агрессивных бродячих собак. Центр ведет научно-исследовательскую работу по изучению негативного воздействия безнадзорных животных на дикую фауну, собирает свидетельства истребления бродячими собаками других животных и причинения ими вреда людям. По данным, собранным организацией в заповедниках, национальных парках и

природоохранных ведомствах, от бродячих собак прежде всего страдают косули, олени, лоси, птицы, гнездящиеся на земле. По информации Центра правовой зоозащиты, в Москве бродячие собаки ежедневно уничтожают около 140 кошек. Центр правовой зоозащиты требует принять постановления, которые бы защитили дикую фауну от нападения агрессивных животных.

История

Проблемами бездомных животных будущие основатели Центра правовой зоозащиты Светлана и Евгений Ильинские занимаются с 1997 года. Первые проекты они реализовали на доход от производства перевязочных средств для стерилизации – послеоперационных попон для кошек и собак. С 2000-го по 2003 год на свои деньги они провели стерилизацию примерно 2 тысяч бездомных кошек в Москве. В 2002 году была официально зарегистрирована организация «Благотворительное общество опеки бездомных животных», которую затем переименовали в Центр правовой зоозащиты. Организация занялась разработкой программ для решения проблем бездомных животных.

Акценты

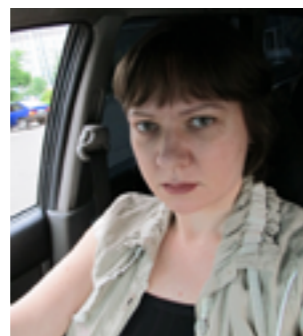
Центр правовой зоозащиты выступает против стерилизации бездомных собак с возвращением их обратно на улицу. Это негуманно по отношению к животным, считают представители центра. Они допускают эвтаназию животных в муниципальных приютах, так как их переполненность мешает решить проблему бездомных собак и кошек. Избежать усыпления сотрудники центра предлагают с помощью механизма платной опеки граждан над безнадзорными животными. По мнению специалистов организации, свободное обитание бродячих собак приводит к истреблению кошек и диких животных, распространению бешенства и даже гибели людей.

Планы на будущее

Сотрудники центра надеются добиться изменения российского законодательства в сфере защиты животных, а также запрета на программы стерилизации с возвращением животных на улицу на международном уровне. Организация также поддерживает введение обязательной регистрации и чипирования животных, которые позволят идентифицировать питомцев, оказавшихся на улице, и возвращать их хозяевам.

Лица

Светлана Ильинская, президент центра



Образование: Московская государственная художественно-промышленная академия имени С. Г. Строганова, художник.

Кредо: Каждый человек родился только для того, чтобы изменить этот мир к лучшему, потому что мир несовершенен. Но для начала нужно изменить людей.

Зачем вам это нужно: Животные мучаются, это неправильно, несправедливо. Надо им помочь, и не просто помочь, а искоренить жестокость по отношению к ним.

Александр Кулагин, вице-президент центра



Меня с детства интересовали вопросы охраны природы. Когда я стал работать в центре, я увидел много подводных камней, коррупционных схем, направленных на уничтожение нашей фауны. Я сравнил, как охраняются животные за рубежом: в Германии, Канаде, США, Японии. В США, например, в лесах обитает 30 млн оленей, которых разводят государственные и частные службы. А у нас в лесах практически не увидишь диких животных, ведь закон больше всего охраняет бродячих собак. Во всех развитых странах собака, наносящая вред другим обитателям природных территорий, считается браконьером. Мне не нравится, что государство не занимается этим большим вопросом.

Евгений Ильинский, координатор проектов центра



Мы столкнулись с тем, что у нас никто серьезно не занимается пробелами в законодательстве о животных. В большинстве своем это беспорядочная работа, которая ничего не решает. Чиновники используют недостатки правовых актов для собственного обогащения. Например, через приюты для животных, где собаки зачастую содержатся только на бумаге, как «мертвые души». Наша организация изучает эти случаи. В 2004-м в ряд федеральных законов были внесены поправки, которые отменили услугу отлова безнадзорных животных. Поэтому горожане даже в случае нападения на них собаки не могут вызвать службу отлова, вместо этого применяется только вакцинация от бешенства. Мы обращались в Генеральную прокуратуру, но эти вопросы так и не решены. Если говорить о спасении животных, то в других странах этим занимаются полиция и спасательные службы. У нас МЧС не уполномочено спасать животных и делает это в редких случаях. Поэтому мы создали общественную службу, в которой можно вызвать спасателя.

Для вас

Если вы имеете возможность взять домой бездомное животное, оставьте свои контактные данные сотрудникам центра по телефону: 916-026-77-78. В этом случае у животного, оказавшегося на улице и попавшего в беду, будет шанс обрести хозяина. Также центр нуждается в помощи волонтеров для спасения животных.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «СОЛНЕЧНАЯ КОЛЕСНИЦА»: СОБАКА НЕ ПРЕДМЕТ, А ЧЛЕН СЕМЬИ



В России каждую третью собаку, получившую перелом позвоночника, межпозвоночную грыжу и другие травмы, усыпляют лишь потому, что хозяин не знает, можно ли вылечить любимца, куда обратиться и где проходить реабилитацию. Бездомные собаки с инвалидностью находят себе семью в числе последних или не находят совсем. Фонд «Солнечная колесница» помогает вылечить собаку с тяжелыми травмами и доказывает, что она может жить в семье.

Где
Москва, 5-е Калужское шоссе, ЖК «Дубровка», реабилитационный центр.

Кому помогает

Собакам, получившим травмы: фонд бесплатно лечит и реабилитирует их, в некоторых случаях находит хозяина.

Владельцам собак, попавших в беду: в фонде расскажут, куда обратиться в случае серьезной травмы питомца, при нехватке денег на операцию проведут лечение бесплатно или добавят недостающую сумму.

Как работает

Лечит собак с инвалидностью. В фонд могут обратиться люди, у которых случилось несчастье с собакой, а также сотрудники приютов для бездомных животных. Организация оплачивает полностью или частично сложную операцию, специализированный уход и лечение, реабилитацию. Фонд не оказывает экстренную медицинскую помощь в случае, если люди нашли сбитую на дороге собаку, а также не может содержать бездомных собак, так как не имеет большого количества вольеров.

Реабilitирует собак с нарушением двигательных функций. Фонду удалось создать первый в Москве реабилитационный центр для собак на базе ветеринарной клиники «МедВет» при участии профессиональных врачей-реабилитологов. В центре помогают собакам с проблемами разного характера – от хромоты до неврологических отклонений. Здесь животным восстанавливают двигательные функции с помощью современных тренажеров. Есть, например, водная беговая дорожка, собаки на ней заново учатся ходить. Она также используется для восстановления работы

сердечно-сосудистой системы. Мышцы лап разрабатывают надувные валики, на которых животному необходимо удержать равновесие. Во время лечения собаки содержатся в вольерах реабилитационного центра. Сотрудники центра ухаживают за ними, следят за их настроением.

Консультирует владельцев животных. По телефону фонда: (495) 741-16-07 или в группе организации в социальной сети можно узнать, что делать, если питомец получил травму, в какие ветеринарные клиники лучше обратиться, а также задать вопрос по правильному уходу за собакой.

История

Фонд «Солнечная колесница» создан волонтерами приютов для бездомных животных. Они увидели, что собаки с травмами, редко находят дом, и решили бесплатно помогать особенным собакам, операции которых никто не может оплатить. В декабре 2014 года «Солнечная колесница» открыла первый в Москве реабилитационный центр для собак.

Акценты

Операции, необходимые подопечным фонда «Солнечная колесница», осуществляются на базе ветеринарного центра «МедВет», в котором работают одни из лучших специалистов Москвы в области хирургии, ортопедии, неврологии и онкологии. Операции и реабилитация животных оплачиваются из пожертвований в пользу фонда или за счет платного лечения собак, хозяева которых могут себе это позволить.

Планы на будущее

Фонд хочет создать полноценную справочную службу для информирования людей о том, как

действовать, если на улице найдена сбитая собака, и куда обратиться, если травму получил домашний питомец. Служба также позволит рассказать об этике обращения с собаками, культуре питания и выгула животных. Кроме того, по мнению сотрудников организации, нужно раздавать всем желающим аптечки для собак с необходимыми лекарственными препаратами и инструкцией, как помочь животному. Для собак из приютов, которые так и не обрели свою семью, фонд планирует создать дом престарелых, где они смогут достойно встретить старость, не оставаясь в приюте до самой смерти. Также «Солнечная колесница» рассчитывает проводить совместные акции детей и особенных собак. В ближайшем будущем фонд посетит приюты для бездомных животных, которые смогут стать партнерами организации. На сайте «Солнечной колесницы» появится список надежных ветеринарных клиник и приютов, а также профессиональных врачей, которые могут оказать квалифицированную помощь животному.

Лица

Ирина Осипова, директор фонда «Солнечная колесница»



Образование, специальность: Институт психологии и педагогики, клиническая и социальная психология.

Кредо: Я верю в карму.

Любимая книга: Дж.К. Роулинг «Гарри Поттер»

Зачем вам это нужно: Мне 29 лет, и я ни дня не жила без животных – они со мной с рождения, и я не представляю без них своей жизни. Моя любовь уже переросла из эгоистичной любви к одной кошечке в масштабную любовь ко всем животным. Я этим занимаюсь, потому что считаю, что родилась для этого, это дело моей жизни. Я не могу представить, что могу заниматься чем-то другим.

Денис Осипов, руководитель реабилитационно-



Я думаю, что во всем нужно достигать совершенства и стремиться к достижению больших целей. Если ты вчера просто любил собак, то сегодня заведи собственное животное, а послезавтра пять, а потом открой фонд, или приют, или клинику помощи для собак. Когда мы работали в приютах, мы увидели, что собака-инвалид внутри приюта окружена заботой, но ее никто не берет домой. Выражаясь фигурально, мы помогаем собакам с поражением опорно-двигательного аппарата выйти из приюта на своих собственных ногах. Собаки учат благодарности. Если человек лишается ног, он часто начинает не любить всех вокруг, а если собака – то ее отношение к хозяину не меняется, она любит тебя таким, какой ты есть. Нам бы действительно хотелось осуществить некую миссию – изменить отношение людей, показать, что собака – это не предмет, а член семьи, нельзя ее взять и выкинуть на улицу. Многие люди собаку воспринимают как проблему. Собака – это не проблема, а благо и радость. Почему собаки, а не люди? Мы занимаемся благотворительностью, мы на стороне добра, и неважно, кому мы при этом помогаем. Это может быть редкая птица, взрослые, дети. Вот мы помогаем собакам.

Для вас

Организации требуется финансовая помощь для оплаты лечения собак. Информацию о том, как ей помочь, можно найти на сайте . Кроме того, желающие могут оказать информационную поддержку, благодаря которой многие люди узнают о работе нового фонда. Владельцы собак с ограниченными возможностями могут поделиться своей историей и способствовать тому, чтобы особенных собак чаще забирали из приютов, не усыпляли и не выбрасывали на улицу. Свою историю можно прислать по адресу: info@dogfond.ru.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. ЦЕНТР «ПРО-МАМА»: КАК ПРИНЯТЬ ПРИЕМНОГО РЕБЕНКА



В Федеральном банке данных состоят почти 88 тыс. детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Число тех, кому удается найти семью, возрастает с каждым годом, однако некоторые потом вновь возвращаются в детские дома. Центр комплексного сопровождения семьи «Про-мама» помогает будущим родителям понять, готовы ли они принять в семью ребенка, и предупредить возврат.

четвергам с 18.00 до 22.00. В центре проводятся бесплатные консультации юриста и психолога, можно задать вопрос онлайн или записаться на индивидуальную консультацию.

Помогает приемной семье найти общий язык с ребенком. В центре «Про-мама» проводятся групповые занятия игровой и творческой терапией. В процессе творчества и игры дети учатся взаимодействовать с родителями и друг с другом, лучше понимать себя и окружающих. Здесь рисуют песком и красками, делают керамические и бумажные поделки, лепят. Занятия проходят в подростковой, смешанной (школьники и дошкольники) и семейной группах. Приемные родители могут стать участниками Родительского клуба. На примере повседневных ситуаций они изучают подходы к воспитанию детей, узнают об их физиологических проблемах и стремлении к знаниям, вниманию, подражанию и др. Вместе с воспитателем и психофизиологом Анной Гайкаловой родители читают книги о воспитании детей, ищут детские книжки, которые полезно почитать вслух.

Ведет с детьми коррекционную работу. Нейропсихолог анализирует психическое развитие ребенка и разрабатывает коррекционную программу, которая поможет ему преодолеть трудности обучения, адаптироваться в школе, исправить нарушения в развитии. Логопед-дефектолог формирует у ребенка навыки общения, помогает решить проблемы с устной и письменной речью (дислалия, дизартрия, заикание, дизграфия, дислексия), в том числе связанные с расстройствами аутистического спектра и нарушениями слуха. Развить навыки общения со сверстниками помогают групповые коррекционные занятия, на которых присутствуют родители.

Оказывает психологическую помощь детям и родителям. В центре можно пройти психологическую и нейропсихологическую диагностику, проконсультироваться по проблемам адаптации и социализации приемного ребенка, его отношений со всеми членами семьи, воспитания. Консультации проходят как в индивидуальном формате (только с ребенком), так и в групповом (в присутствии всей семьи). Психолог рассказывает о переживании детьми утраты кровной семьи, формировании идентичности, изучает историю жизни ребенка.

Обследует детей в детских домах. С 2014 года московские детские дома посещают клинические психологи, нейропсихологи, педагоги центра. Они изучают возможности развития каждого ребенка и делают вывод о том, какая семья ему нужна. В 2014 году специалисты обследовали около 100 детей.

Обучает специалистов некоммерческого сектора. Организация проводит семинары и тренинги для специалистов, работающих с приемными семьями. В центре проходят курсы для педагогов школ приемных родителей. В течение двухнедельного тренинга они изучают особенности составления программы обучения приемных родителей, учатся работать с проективными методиками. Курс помогает получить системную подготовку для преподавания в школах. Также центр дает консультации организациями, которые планируют открыть службу комплексного сопровождения семей, и помогает разработать стратегический план.

Помогает преодолеть эмоциональное выгорание. Специалисты в области семейного устройства, работающие с тревожными родителями и тяжелыми случаями, могут пройти психологические тренинги. Специалисты центра помогают преодолеть стресс, уменьшить тревогу, напряжение и найти силы для дальнейшей работы.

История

Центр комплексного сопровождения семьи «Про-мама» создан в 2010 году по инициативе Марии Терновской и других сотрудников детского дома № 19. В декабре 2011 года центр получил официальные полномочия на подготовку родителей к принятию ребенка из детского дома. В 2013

году организация запустила серию бесплатных вебинаров для будущих приемных родителей. В 2014 году Школа приемных родителей центра «Про-мама» получила премию «Крылья аиста».

Акценты

В центре «Про-мама» используются эксклюзивные методы работы с семьей и ребенком, проверенные сотрудниками в течение 19 лет работы в области помощи приемным и кризисным семьям и детям. Программу апробировали в Москве и 43 регионах РФ. Работа с приемными семьями осуществляется комплексно: в центре готовят приемных родителей, а затем оказывают помощь семье, принявшей ребенка. Центр старается обеспечить гармоничное развитие и безопасное воспитание ребенка в семье, как кровной, так и приемной.

Планы на будущее

Центр планирует продолжить сотрудничество с детскими домами, оказывать психологическую помощь детям и приемным родителям, помогая предупредить возврат детей.

Лица

Ольга Широкова, арт-терапевт центра



Образование, специальность: Московский государственный педагогический университет (МГПУ), филологический факультет; Московский психолого-педагогический университет, арт-терапевт.

Любимый писатель: А. Платонов

Зачем вам это нужно: Мне это приносит удовольствие, я нахожу в себе ресурсы, чтобы кому-то помочь. Я всю жизнь шла к тому, чтобы заниматься любимым делом, тем, которое идет из личных побуждений и приносит радость. Мне нравится заниматься творчеством, общаться с детьми и

Где

Москва, ул. Спасский Тупик, д. 6, стр. 1

Кому помогает

Семьям, которые хотят усыновить ребенка: они проходят обучение в Школе приемных родителей. Семье помогают оценить, действительно ли она готова принять ребенка, предоставляют юридические и психологические консультации.

Приемным родителям: центр «Про-мама» помогает наладить отношения с ребенком, научиться понимать его, преодолеть кризис внутрисемейных отношений.

Детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей: благодаря специалистам центра они преодолевают последствия жестокого обращения, потери семьи, справляются с проблемами адаптации в приемной семье, трудностями обучения в школе, развивают навыки общения, исправляют нарушения речи.

Специалистам, работающим в сфере семейного устройства: они получают методическую поддержку, также им помогают преодолеть эмоциональное «выгорание».

Как работает

Обучает потенциальных приемных родителей. В центре работает бесплатная Школа приемных родителей, выдающая официальный сертификат о прохождении подготовки для органов опеки. На занятиях в форме психологических тренингов будущие родители узнают об особенностях детей, переживших травму разлуки с семьей, о трудностях, которые возникают в приемной семье (поведение, страхи, неврозы), и способах с ними справиться. Слушателям рассказывают о воспитании и сотрудничестве между членами семьи, об основах российского семейного законодательства. Обучение длится полтора месяца, занятия проходят по вторникам и пятницам или понедельникам и

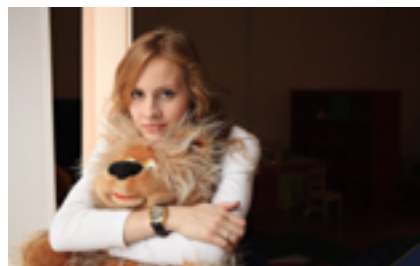
видеть, как ребенок, который чего-то не понимал или не умел, теперь понимает и умеет. Когда зажатый и испуганный ребенок раскрывается, становится увереннее, начинает верить, что у него все получится, радуется. Здесь я наблюдаю это каждый день, вижу реальные плоды своего труда. Может, это и есть мое кредо – люби себя, слушай себя, чтобы понять, как ты можешь сделать мир вокруг лучше.

Татьяна Панюшева, детский психолог



В центре я даю первичные консультации родителям по вопросам, связанным с приемными детьми, провожу диагностику ребенка (если в этом есть потребность), веду некоторые занятия в Школе приемных родителей. Например, рассказываю о работе с историей жизни приемных детей, о знакомстве с ребенком. Также я помогаю организовать встречу приемных детей с кровными родителями или другими кровными родственниками, общение с которыми было бы полезно для них. После работы в детском доме я поняла, что это интересно, полезно, этим хочется заниматься. Благотворительную организацию я выбрала потому, что некоммерческая сфера пока дает больше возможностей помогать людям, чем государственные структуры. Работа с каждым клиентом дает мне новый опыт, ведь дети — неповторимые существа. Иногда мы делаем ошибки, на которые реагируем очень болезненно, но они учат не наступать на грабли. Здесь сталкиваешься с болью, но при этом видишь и радостные истории. Мне важно, что это несет большой смысл. Учит и профессионально, и по-человечески.

Натали Куракина, психолог



Вместе с Ольгой Широковой я веду арт-студию. Мы смотрим на детей под разными углами: у Ольги педагогическое образование, у меня – психологическое. Это позволяет сделать процесс реабилитации максимально широким. До центра я работала в коммерческой организации, основная цель которой — удержать клиента. Я не имела права вести занятия так, как мне хочется, так, как я считаю нужным для ребенка, надо было говорить родителям то, что они хотят услышать. В государственных учреждениях я встретила с тем, что приходилось заполнять много бумаг вместо того, чтобы работать с детьми. В центре я делаю то, что считаю нужным. Здесь я узнала, насколько широко в нашей стране идет процесс устройства детей и их реабилитации, уменьшения количества возвратов. Как клиническому психологу, мне было интересно развитие этих детей, потому что большинство из них не имеют базовой потребности в материнском тепле и заботе — основы эмоционального развития человека.

Для вас

В пользу центра можно перечислить пожертвование на сайте rgo-tata.ru, а также предложить ему волонтерскую помощь. Социальные работники и психологи могут поддержать программы центра и стать участниками стажировок, а обычные волонтеры приглашаются для организации акций.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «КУЛЬТУРА ДЕТСТВА»: РЕБЕНКА НУЖНО УВАЖАТЬ



Где

Москва, ул. Коштоянца, д. 35, кв. 6.

Кому помогает

Детям: они приобщаются к чтению – важнейшему ресурсу личностного развития.

Родителям: фонд помогает им понять своего ребенка, научиться относиться к нему с уважением, не ущемляя его право быть самим собой.

Некоммерческим организациям и специалистам: фонд проводит консультации по вопросам социального проектирования, оказывает помощь в реализации и оценке проектов.

Как работает

Распространяет культуру чтения среди детей. В 2010 году фонд создал проект «Бампер» — автобус с детской литературой, который привозит книги в школы, библиотеки, детские дома, больницы в Москве и регионах. Пригласить «Бампер» к себе может любое детское учреждение. Сотрудники «Бампера» — специалисты по работе с детьми — предлагают почитать книгу, поговорить о ней, встретиться с автором, купить книгу и даже написать свою собственную. Вся выручка от продажи книг идет на программы развития детского чтения.

Фонд также проводит передвижной книжный фестиваль «Книжка под подушку». Каждый год он приезжает в новый город. В фестивале участвуют писатели, художники, психологи, актеры, музыканты. Они проводят литературные мастер-классы для взрослых и детей. В 2015 году «Культура детства» впервые организует «Ш.К.А.Ф» — широкоформатный книжный арт-фестиваль в Москве.

Чтобы каждый ребенок чувствовал себя важным, нужным, любимым, имел возможность развиваться в гармоничной и дружественной среде, учился ответственному отношению к жизни, и чтобы взрослые умели и хотели общаться с детьми как с достойными, уважаемыми и ценными партнерами – так видит свою цель Благотворительный фонд «Культура детства». Он создает культурное и развивающее пространство для детей и подростков.

Рассказывает взрослым о детской литературе. Совместно с Московским городским педагогическим университетом фонд проводит научно-практические семинары «Детские книги в кругу чтения взрослых». Филологи и сотрудники книжных издательств рассказывают об особенностях детской литературы, интересных образах и проблемах. Семинары проходят бесплатно, раз в месяц.

Фонд также участвует в организации бесплатного лектория для родителей в Российской государственной детской библиотеке «Как вырастить читателя». Каждую вторую пятницу месяца взрослые могут узнать, как привлечь ребенка к чтению.

Помогает родителям научиться уважать детей.

Один из проектов фонда – семейный лагерь. В ходе игр, мастер-классов, творческих занятий родители учатся общаться со своими детьми. Сотрудники фонда следят за их отношениями, оценивают характер воздействия родителей на детей и объясняют ценность уважительного контакта. Также родители могут получить консультацию в книжном автобусе «Бампер» или стать участником бесплатного вебинара в рамках проекта «Каждый имеет право быть таким, какой он есть». Здесь взрослые узнают, как разрешать конфликты, как помочь ребенку справиться со своими страхами, как строить с ним диалог и говорить на сложные темы.

Помогает некоммерческим организациям создавать и оценивать социальные проекты. Фонд является инициатором проектов оценки социальных программ и услуг в сфере детства. Один из самых больших проектов фонда «Об оценке просто»

объединил вокруг ведущие НКО, работающие с детьми. Фонд организует семинары, вебинары и конференции, которые помогают организациям сформулировать идею проекта и выстраивать его содержание. «Культура детства» проводит регулярные консультации для организаций.

При Московском городском психолого-педагогическом институте фондом создан Центр доказательного социального проектирования. Здесь сотрудники НКО обучаются психолого-педагогической деятельности по магистерской программе, учатся создавать социальные проекты, оценивать их эффективность. В качестве преподавателей выступают ведущие эксперты российского третьего сектора.

История

Фонд «Культура детства» создан в 2011 году командой специалистов некоммерческой организации «Перекресток», которая в течение 15 лет проводила обучение для сотрудников НКО, работающих в сфере профилактики социально-психологической дезадаптации подростков. На момент создания фонда инициативная группа уже начала реализацию проекта «Бампер» и партнерской инициативы по развитию оценки эффективности проектов и программ в сфере детства. Сейчас фонд реализует 11 проектов.

Акценты

Фонд продвигает ценности человеческого достоинства, уважительных взаимоотношений, помогает детям почувствовать ответственность за свою жизнь и за мир в целом, создать диалог и гармоничные отношения между детьми и взрослыми. Ребенок должен чувствовать себя важным, нужным, любимым, уважаемым и иметь возможность развиваться в культурной среде, считают сотрудники организации. Фонд «Культура детства» надеется изменить отношение к детству в России.

Планы на будущее

В 2015 году, объявленном в России Годом литературы, фонд планирует объединить все свои читательские проекты в общую программу. В рамках Года оценки программ развития фонд продолжит внедрять технологии оценки программ в социальное проектирование в России.

Лица

Анна Тихомирова, директор фонда



Образование, специальность: Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, факультет психологии, психолог.

Любимая книга: А.-К. Вестли «Папа, мама, восемь детей и грузовик».

Зачем вам это нужно: мне хочется, чтобы дети жили в другом мире. От того, что происходит с детьми, зависит, какими они станут взрослыми. Дети очень уязвимы, и их хочется защитить.

Татьяна Подушкина, руководитель программы «Оценка программ, проектов и услуг в сфере детства»



Создание фонда позволило нам заняться теми проблемами, на которые мы никак не могли повлиять в государственных или коммерческих структурах. Благотворительность в сфере детства должна реализовываться с глубоким пониманием целей, задач и результатов. Думаю, что программы нашего фонда отличает жизненность — они часто экспериментальные, творческие, интересные, могут быть немножко несовершенно — как люди, но никогда не будут формальными и бессмысленными. В последнее время меня очень волнует проблема изолированности детей, которые по тем или иным причинам выпадают из общепринятого понимания «нормы». Есть мнение, что с проблемой легче справиться, если организовать для людей «специальное пространство». Но такой под-

ход способствует разобщенности и безразличию взрослых. Кажется, все это не имеет к тебе прямого отношения — это проблема какой-то «другой группы». На самом деле, все проблемы у нас общие, и чем раньше мы научимся это понимать, замечать друг друга и помогать, тем приятнее и веселее нам будет жить на Земле.

Светлана Светова, руководитель информационного отдела



Я пришла работать в фонд со словами «Можно я вам буду помогать?», потому что мне очень нравились люди, работающие в нем, идеи, которые они разделяли, их проекты. До этого я никогда не работала в благотворительных проектах, но сделать такой карьерный выбор помогло постепенно меняющееся в нашем обществе отношение к благотворительности: я не сомневалась, что это важно и нужно, что это направление, которое стоит развивать. Специфика нашего фонда в том, что он притягивает заинтересованных в современных проблемах детства людей, думающих с нами в одном русле, а потом позволяет им заниматься тем, что их больше всего интересует. Я собираю информацию о наших проектах, и благодаря этой работе у меня появилось много друзей и близких по духу людей, пространство для профессионального роста, ощущение своей роли в жизни общества. Я бы хотела посодействовать выделению в России отдельной социальной группы — young adults. Это старшие подростки и юная молодежь. Люди, которые никогда не подумают относить себя к «детству», в чем-то уже переросли «подростковость», но нуждаются в своей особой культуре, с ресурсами, решающими их задачи. Хотелось бы, чтобы их потребности учитывали в российской культурной политике, чтобы они знали, где можно найти для себя книги, кино, фестивали, образовательные программы.

Для вас

Фонду «Культура детства» можно помочь пожертвованиями. На портале Planeta.ru организация собирает средства на новый автобус для проекта «Бампер». Перечислить пожертвование также можно здесь.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «РЕКА ДЕТСТВА»: ПОМОГАЙ СИРОТАМ ТАК, КАК ПОМОГЛИ БЫ ИМ РОДИТЕЛИ



Детям, которые растут в детских домах и интернатах, нужны не бесконечные подарки и случайные дарители, им надо получать образование и профессию, учиться ответственности, взаимопониманию и милосердию. Благотворительный фонд «Река детства» содействует личностному развитию детей-сирот.

Где
Москва, ул. Академика Варги, д. 3, оф. 207

Кому помогает

Детям-сиротам: им помогают определиться с выбором профессии и пройти обучение, обустроить жилье и наладить быт после выпуска из детского дома.

Многодетным семьям: фонд обеспечивает их одеждой и мебелью.

Пожилым людям: дети — подопечные фонда навещают пожилых, общаются с ними, устраивают для них праздники и концерты.

Людям с инвалидностью: фонд способствует трудоустройству и обучению людей с ограниченными возможностями.

Как работает

Организует для детей-сирот экскурсии и мастер-классы на предприятия. Фонд «Река детства» каждую неделю организует экскурсии в известные компании, рестораны, парикмахерские. Специалисты разных сфер деятельности рассказывают, как они выбрали свою профессию, какие у нее есть достоинства и недостатки, возможности роста и риски. Дети имеют возможность увидеть реальные условия работы в таких компаниях, как Microsoft, Abbyy, Sony Pictures, Skoda, побывать на мастер-классах от шеф-поваров, визажистов и парикмахеров. После этого сотрудники фонда подсказывают, где можно обучиться выбранной профессии. Фонд оплачивает курсы или подготовку к экзаменам для тех, кто решил поступить в вуз.

Фонд работает с центрами содействия семейному воспитанию «Каховские ромашки», «Солнечный круг», «Алые паруса», детским домом № 51,

школой-интернатом № 15 имени Ю.В. Никулина, Филимонковским детским домом-интернатом, детским домом № 9, православным приютом «Покров» и др.

Обустривает квартиры выпускников детских домов. В рамках проекта «Мой любимый дом» выпускники детских домов помогают друг другу сделать ремонт в квартире, завезти необходимую мебель. Волонтеры-дизайнеры фонда рассказывают, как поклеить обои, покрасить потолок, создать функциональное жилье за небольшие средства. Выпускники, желающие обустроить квартиру, должны написать заявку и сами стать волонтерами одного из проектов фонда.

Поддерживает пожилых людей. Дети — подопечные фонда навещают пожилых людей, общаются с ними, делают подарки. Школьники приходят к подопечным Дома ветеранов войны в Коньково, социального жилого дома в Марьино, центра социального обслуживания Тропарево-Никулино. Кроме того, фонд проводит в московских школах благотворительные ярмарки и на собранные пожертвования он закупает лекарства для пожилых.

Трудоустраивает людей с инвалидностью. Люди с ограниченными возможностями могут обращаться в фонд за помощью в трудоустройстве. Фонд обращается к специалистам, которые помогают найти вакансию

Так же, как и для детей-сирот, «Река детства» организует для людей с инвалидностью обучающие курсы – в 2014 году он провел годовой курс обучения в Школе анимации 3da.

Обеспечивает многодетные семьи мебелью и вещами. Фонд сотрудничает с «Детским миром», мебельными компаниями и организациями, которые предоставляют мебель и вещи для многодетных семей. «Река детства» также помогает получить одежду, обувь, канцелярские принадлежности, памперсы, медикаменты.

Помогает вернуть ребенка в родную семью. Женщины, отбывшие наказание в местах лишения свободы, как правило, не забирают своих детей из интернатов и детских домов. Сотрудники фонда привозят детей на встречи с мамами, помогают им социализироваться в обычной жизни, получить полезную профессию, обустроить жилье, и тем самым способствуют возвращению ребенка в семью.

История

Благотворительный фонд «Река детства» основан Ольгой Поздеевой и Александром Долей. Официально он был зарегистрирован в 2013 году, но обучать детей-сирот профессиям начал с 2011 года. В 2012 году фонд открыл собственный благотворительный магазин «Добрая лепта». За время работы проведено более 130 обучающих и профориентационных мастер-классов в интернатах Москвы и Московской области, оплачено обучение 33 детям-сиротам, оказана помощь в обустройстве и ремонте квартир 30 выпускникам интернатных учреждений. В рамках волонтерских акций помощь детей-сирот и волонтеров ежегодно получают около 370 одиноких пожилых москвичей.

Акценты

Фонд «Река детства» помогает детям-сиротам так, как помогали бы их родители: заботится о том, чтобы ребенок получил образование, профессию, а также поддержку на первом этапе самостоятельной жизни. Важно, чтобы помощь получали сами помогающие, поэтому дети-сироты активно участвуют в благотворительных акциях в пользу пожилых и оказывают поддержку своим сверстникам.

Фонд «Река детства» активно привлекает к своей деятельности волонтеров. Они обучают детей-сирот рукоделию и кулинарии, помогают перевезти мебель, делают фотографии и видеосъемку детей для мам в колонии и т.д.

Планы на будущее

Фонд планирует наладить систему фандрайзинга, а также расширить масштаб распространения некоторых проектов – например, помимо исправительных колоний Владимирской области, включить в проект помощи мам из Можайской женской колонии.

В 2016 году организация рассчитывает реализовать проект, в рамках которого каждый ребенок в детском доме мог бы получить на день рождения индивидуальный праздник. Сейчас в сиротских учреждениях дни рождения отмечают три раза в году.

Кроме того, фонд намерен возобновить работу собственного благотворительного интернет-магазина «Добрая лепта», который в течение трех лет принимал ненужные вещи на платформе Avito. Через магазин фонд продает переданные ему вещи, а вырученные средства направляет на благотворительные цели — оплату дорогостоящих диагностических процедур, мебель или технику для выпускников, покупку лечебного оборудования, лекарств и др. Большая часть переданных вещей отдается даром многодетным семьям. Сейчас проект временно приостановлен, организация планирует создать для него новый сайт.

Лица

Ольга Поздеева, директор фонда



Образование, специальность: Московский педагогический государственный университет, исторический факультет; Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, факультет психологии

Любимая книга: Кларисса Пинкола Эстес «Бегущая с волками»

Кредо: что бы я ни делала, количество добра в мире должно увеличиваться

Зачем вам это нужно: в этой работе я вижу наибольший смысл в применении себя. Именно здесь я приношу максимальное количество пользы, которое могу создать за единицу времени. Здесь наиболее полно реализуются те качества, которые у меня есть, образование, которое я получила, и тот опыт, который мне дала вся моя предыдущая деятельность. Я не очень умею конкурировать, зато мне нравится помогать.

Оксана Зиновьева, волонтер-дизайнер



С фондом мы сотрудничаем около двух лет. Наша компания «Интерьерная лавка» помогает мебелью и аксессуарами для обстановки новых квартир. Она и до этого сотрудничала с детскими домами, помогала детям, устраивала праздники. Наверное, я решила заниматься такой помощью, потому что это хорошее дело. Я также помогала организации как волонтер-дизайнер. Мне кажется, что за время работы с фондом «Река детства» я стала добрее. С радостью буду помогать и дальше, если смогу быть полезной в чем-то еще.

Елена Величко, дежурный администратор Центра содействия семейному воспитанию «Каховские ромашки»

Очень важно, что профориентационные занятия индивидуальны, — дети сами выбирают, кем они хотят стать, и фонд ведет их на экскурсию. За это время дети выучились на медсестер, бухгалтеров, поваров. Ребенку часто сложно определиться с профессией, он ищет и ошибается, и сотрудники фонда поддерживают его. Благотворительный фонд также подключил их к оказанию помощи ветеранам из Дома ветеранов в Коньково — дети готовили подарки, концерты. Они создают сувениры, которые продаются на ярмарке, и сотрудники фонда рассказывают им, кому передаются собранные пожертвования. Это очень ценно, что дети-сироты сами помогают кому-то.

Для вас

В пользу фонда можно перечислить средства или стать его волонтером: организации нужны добровольцы для нового проекта о значимости дня рождения, для работ в больнице — Московском клиническом научном центре, помощники на машинах, а также люди, готовые научить детей-сирот полезным навыкам, например, готовить, вязать, вышивать. Для этого необходимо заполнить заявку.

Также можно принести книги и журналы для пациентов Московского клинического центра (ул. Сивцев Вражек, д. 44/28; ул. Академика Варги, д. 3, под. 5), сдать ненужную мебель в хорошем состоянии, поделиться материалами для рукоделия.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «В ТВОИХ РУКАХ»: ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ ПОДАРКИ, А БУДУЩЕЕ



Где

Москва, Рязанский проспект, д. 22, корп. 2

Кому помогает

Детям-сиротам: учит их обращаться с деньгами, помогает выбрать профессию и получить необходимые для работы навыки.

Как работает

Создает модель трудовой деятельности в детских домах. В рамках проекта «Социальные метры» воспитанники детских домов и интернатов делают сувениры — открытки, мыло, свечи, мягкие игрушки, расписывают кружки и т.д. Каждый сувенир «стоит» определенное количество баллов в зависимости от сложности работы. Раз в четыре-шесть месяцев дети в сопровождении волонтеров выезжают за покупками в торговый центр, где могут выбрать себе товар (при необходимости посоветовавшись с волонтером) на заработанную сумму. Кроме того, они могут заказать что-то в интернете. Проект рассчитан на воспитанников старше 12 лет.

Созданные детьми сувениры фонд отдает за пожертвования на благотворительных ярмарках в компаниях («Росбанк», «Юникредит банк», Pepsi и др.) и бизнес-центрах.

Помогает детям, воспитывающимся в региональных детских домах и интернатах, выбрать профессию.

Раз в год фонд организует выезд детей из региональных детских домов в Москву, где в течение недели они посещают компании — «Ашан», автомобильный завод Renault, молочный завод «Вимм Билль Данн», мясной завод «Окраина», а также парикмахерские, автосервисы, фитнес-клубы, отели. Сотрудники компаний рас-

В детских домах и интернатах дети видят совсем не тот мир, в котором им в будущем придется жить. Благотворительный фонд «В твоих руках» помогает им подготовиться к самостоятельной жизни и найти свое место в обществе.

сказывают о своих профессиях и перспективах, которые они открывают. Программа «Я выбираю профессию» также развивает бытовые навыки. Воспитанники детских домов и интернатов живут в хостеле, учатся ездить на метро, выбирать еду, готовить.

Обучает парикмахерскому мастерству. Фонд пригласил специалиста, который обучает подростков парикмахерскому делу. Они имеют возможность получить диплом и найти работу сразу после выпуска, а выпускницы детского дома могут получать дополнительное образование во время обучения в колледже.

История

В 2008 году будущие учредители фонда «В твоих руках» Зоя Карева и Елена Агапова начали помогать детским домам. Благотворительный фонд «Банана-мама» предложил им реализовать проект «Социальные метры» — «игру в работу» для детей-сирот. Первые сувениры, созданные детьми, продавались в магазинах «Банана-мама». После закрытия сети в 2009 году проекту помог Благотворительный фонд помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас». Директор фонда Татьяна Тульчинская консультировала авторов проекта, знакомила с другими фондами и компаниями. В ноябре 2012 года Зоя Карева и Елена Агапова зарегистрировали фонд «В твоих руках».

Акценты

Показать детям, которые привыкли получать все бесплатно, что их благополучие и стабильность зависят от регулярного труда, — в этом смысл главного проекта фонда «Социальные метры».

Планы на будущее

Фонд «В твоих руках» планирует улучшить фандрайзинг, найти источники стабильного финансирования. Кроме того, в сентябре 2015 года фонд начнет проект наставничества – у детей из детских домов появятся взрослые друзья-наставники. Они будут постоянно общаться с детьми, помогать им решать практические проблемы, давать советы. У подопечных будет кто-то, кто придет на помощь ребенку в любой ситуации, и это особенно важно после выхода из учреждения. Фонд рассчитывает также запустить кампанию для популяризации гостевого режима. Оформив необходимые документы, люди смогут брать подросков из детдома в гости, где они увидят модель семьи, улучшат бытовые и социальные навыки.

Лица

Зоя Карева, руководитель проектов



Образование, специальность: Московский государственный гуманитарный университет им. М.А. Шолохова, психолог и преподаватель психологии.

Любимый писатель: Рэй Брэдбери.

Кредо: Хочешь изменить мир, начни с себя.

Зачем вам это нужно: Я не могу заниматься работой, которая не приносит пользы. Здесь я понимаю, что каждый день прожит не зря. Это интересно и приносит мне большое удовлетворение, хотя порой кажется, что я мало помогаю детям. Ведь лучшая помощь сиротам – усыновление, детских домов не должно существовать в стране. Полезна профилактика социального сиротства, когда ты подхватываешь семью в кризисе, и ребенок остается жить дома.

Елена Коновалова, координатор фонда



В 2010 году, когда вокруг Москвы горели леса и торфяники, пошла «волонтерить»: собирать гуманитарную помощь для пострадавших. Оказалось, помогать другим — штука заразная. Задыхаясь от гари, разбираешь-складываешь в 3 часа ночи очередную тонну «гуманитарки», валишься с ног, но при этом испытываешь драйв. После этого опыта я задумалась о том, что благотворительность может быть не разовой акцией, а частью твоей жизни, работой. Если оставить за скобками высокие слова о возможности сделать мир чуть-чуть пригоднее для жизни, то в этой работе мне нравится разнообразие и непредсказуемость. Никогда не знаешь точно, где и чем придется заниматься завтра. И еще — необходимость все время учиться чему-то новому. В фонде я освоила декупаж и почти освоила квиллинг, научилась делать десять дел одновременно и 30 параллельно, перестала шарахаться от слов «фандрайзинг» и «кобординг», начала смотреть на каждого нового знакомого с точки зрения «чем он может быть полезен нашим детям?» Нет такой профессии «благотворитель», поэтому осваивать все пришлось практически с нуля: начиная от понимания особенностей детей-сирот и заканчивая участием в разработке новых проектов фонда.

Роберт, волонтер

Как волонтер я участвую в ярмарках, помогаю перевозить открытки, то есть поддерживаю на расстоянии. Основной опыт работы в благотворительном фонде – это общение, причем не только с детьми, но и с людьми на ярмарках, с представителями компаний. Мне кажется, с расширением деятельности фонду нужно больше контактов с компаниями. Ведь новые компании – это больший интерес и желание участвовать в благотворительных акциях.

Для вас

Фонд «В твоих руках» ищет волонтеров, которые готовы помогать детям не разово, а на регулярной основе. Для этого необходимо заполнить анкету. Фонду нужна помощь профессионалов – дизайнеров, программистов, журналистов и верстальщиков. Также фонд ждет заявок от компаний, готовых провести у себя благотворительную ярмарку или принять подростков на экскурсию в рамках проекта «Я выбираю профессию». Фонд существует только на пожертвования, помочь ему можно здесь.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «ПСИ-ФАКТОР БЕЗОПАСНОСТИ»: ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА ОТ НАСИЛИЯ



Где

Москва, ул. Свободы, д. 56

Кому помогает

Детям и подросткам: они развивают навыки устойчивого защитного поведения против сексуальных домогательств, похищения, запугивания, педофилии, жестокого обращения и других форм насилия.

Родителям: их учат контролировать безопасность своего ребенка, защищать его права, устанавливать с ним доверительные отношения.

Как работает

Ведет психологические тренинги для детей. Занятия центр проводит в образовательных и развивающих учреждениях. Детям с двух до четырех лет прививают навыки, позволяющие отличать «незнакомца», говорить «нет». Дети пяти-шести лет учатся различать «хорошие» и «плохие» прикосновения, правильно вести себя в случае оскорблений, рассказывать родителям о своих переживаниях. Тренинги для детей старше семи лет посвящены противостоянию агрессивному поведению. Подростки 14-18 лет узнают, как управлять эмоциональными триггерами (импульсами к определенным действиям), изучают навыки самообороны. Обучение идет в игровой форме, в виде песен, стихов, игр, танцев, моделируют ситуации. Сейчас психологи и педагоги проводят тренинги с сурдопереводчиком в реабилитационном центре для слабослышащих детей. В будущем такие тренинги будут доступны в детских садах и школах каждого округа Москвы и в других городах России.

Столичный центр психологической помощи «Пси-фактор безопасности» помогает предотвратить случаи насилия в отношении детей, защищать их интересы и права на личную безопасность. Представители центра подчеркивают: риск насилия существует для всех детей, в том числе растущих в благополучных семьях. Организация разрабатывает программы обучения, которые помогают детям с двух до 18 лет усваивать навыки личной безопасности.

Разрабатывает методику ранней профилактики жестокого обращения с детьми. Центр «Пси-фактор безопасности» создал программу по предупреждению насилия над детьми. Программа включающая обучение детей и родителей, учитывает последние открытия в нейрофизиологии и психологии травмы детей. Она смещает фокус ответственности с государства на родителей и делает акцент на профилактической работе психологов с детьми.

Развивает активное родительство. Психологи помогают родителям освоить методы обучения ребенка защите от насилия. В центре прививают нетерпение к любым формам насилия в семье и обществе, рассказывают, как создать доверительные отношения с ребенком, как оказать ему поддержку в сложных ситуациях. «Пси-фактор безопасности» против «традиционного» воспитания и физического наказания детей.

История

Столичный центр психологической помощи в области безопасности жизнедеятельности «Пси-фактор безопасности» создала психолог Виктория Ермохина. Столкнувшись со случаем сексуального насилия над детьми-спортсменами, она начала разрабатывать методику обучения детей навыкам личной безопасности. В апреле 2015 года центр был зарегистрирован в качестве некоммерческой организации, а в августе представил программу «Расширение прав и возможностей детей по личной безопасности». Программа положена в основу научной работы Ермохиной на кафедре клинической психологии в Московском

городском психолого-педагогическом университете.

Акценты

В отличие от государственных инициатив в сфере защиты детей от жестокого обращения, направленных на создание кризисных центров для детей, подвергшихся насилию, центр «Пси-фактор безопасности» работает в сфере профилактики. С раннего детства и до 18 лет благодаря психологам и педагогам центра дети усваивают и закрепляют навыки личной безопасности.

Центр старается преодолеть отношение к пострадавшему ребенку как к виноватому. Психологи призывают слушать детей, поддерживать их и относиться с пониманием, чтобы предотвратить изоляцию ребенка в сложной ситуации.

Планы на будущее

Центр «Пси-фактор безопасности» планирует проводить психологические тренинги во всех районах Москвы и других городах России. Специалисты готовят программу для слабослышащих детей и их родителей. Центр также готовит к изданию книги по личной безопасности детей.

Лица

Виктория Ермохина, генеральный директор



Специальность: педагог, психолог, супервизор

Любимый писатель: Антуан де Сент-Экзюпери

Кредо: достичь можно всего, если сильно этого хотеть

Зачем вам это нужно: Я сама всегда была очень активным родителем. Потом пришло понимание своей нужности другим детям и их родителям. Мне есть чем поделиться с ними, как в человеческом, так и в профессиональном плане. Я очень хорошо общаюсь с детьми. Могу с любым ребенком разговаривать на его языке, через 5 минут после знакомства мы начинаем играть. Так что

создание такого центра – моя личная активная позиция.

Елена Иванова, психолог



Программа, которая лежит в основе деятельности нашего центра, новая для нашей страны. Мы занимаемся профилактикой безопасности детей — и физической, и эмоциональной. Человеку нужно прививать эти навыки с раннего возраста. Работа со взрослыми людьми помогла мне обратить внимание на некоторые проблемы, учесть их в работе с детьми. Когда я работаю со взрослыми, которые обращаются за психологической помощью, то понимаю, что все проблемы идут из детства. И у нас появилась возможность сделать так, чтобы люди развивались гармонично, чтобы с детства в человеке не было внутренней войны.

Для вас

Если вы хотите стать волонтером центра, необходимо позвонить по телефону 926-728-09-80. Москвичи с образованием психолога или педагога могут стать сотрудниками организации. Кроме того, «Пси-фактору безопасности» нужны специалисты по информационным технологиям и художники (для проекта создания книг о безопасности детей). Организация приглашает к сотрудничеству все детские центры Москвы и других городов России.

Центр также приглашает детей двух-шести лет на базовый курс тренингов по личной безопасности. Записаться можно по телефону (495) 755-71-24. Занятия проходят по адресу: Москва, ул. Свободы, д. 56.

Фото: vk.com/public_psifaktor.safe

АВТОР: Ольга Воробьева

ГОРОД НКО. ЦЕНТР «ВЕРШИНА»: ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ



Где

Москва, ул. Краснобогатyrская, д. 2, стр. 2.

Кому помогает

Людам, попавшим в беду: их жизнь может быть спасена теми, кто прошел обучение в центре «Вершина».

Водителям: они приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшему в ДТП до приезда скорой.

Туристам: для них ведется обучение первой помощи в экстремальных ситуациях с использованием походного снаряжения.

Как работает

Ведет бесплатное обучение первой помощи. Базовый курс для обычных горожан рассчитан на два выходных дня или пять вечеров в будни. Слушателям рассказывают, что делать, если человек потерял сознание, подавился, как обработать раны, остановить кровотечение, провести сердечно-легочную реанимацию, что делать при переломе и других травмах, ожогах, обморожении, как правильно осмотреть и опросить пострадавшего, как помочь при инфаркте, инсульте, эпилепсии и диабете. На курсах центра можно также узнать о юридических аспектах первой помощи, правилах вызова скорой помощи.

Помимо базового курса, центр проводит занятия по первой помощи в туристических походах. Туристам показывают, как оказывать помощь в экстремальной ситуации вдали от квалифицированной медицинской помощи с использованием имеющегося снаряжения.

По статистике Российского Красного Креста, своевременная первая помощь могла бы спасти 47% людей, пострадавших в результате ДТП. Десятки тысяч людей ежегодно погибают от остановки сердца, часть из них можно было бы спасти. Центр «Вершина» проводит бесплатные занятия по первой помощи, показывая на практике, как помочь человеку в дорожной аварии, на улице, в туристическом походе.

Для тех, кто уже проходил обучение первой помощи, но потерял навык, разработан однодневный refresh-курс.

Занятия проводят добровольцы центра «Вершина», в том числе сертифицированные инструкторы первой помощи по программе Российского Красного Креста, Европейского совета по реанимации, аттестованные спасатели МЧС РФ. Курсы разработаны на основе рекомендаций Европейского совета по реанимации и Международных рекомендаций по первой помощи и реанимации Красного Креста.

Обучает инструкторов первой помощи. Инструктором в центре «Вершина» может стать любой человек, в том числе не имеющий медицинского образования, — для этого необходимо зарегистрироваться и пройти собеседование. Во время обучения будущие инструкторы учатся оказывать первую помощь, отвечать на возможные вопросы слушателей, взаимодействовать с людьми. Обучение проходит в вечернее время еженедельно, курс длится около четырех месяцев. Спустя месяц будущие инструкторы начинают проводить занятия в центре наравне с остальными. Сейчас центр обучает 20 инструкторов.

Организует соревнования по оказанию первой помощи. В апреле 2014 года центр «Вершина» начал проводить соревнования по оказанию первой помощи для школьников. Для подготовки к соревнованиям проводятся специальные мастер-классы. На соревнованиях команды получают несколько заданий, где они должны спасти пострадавших в той или иной ситуации. Потом

организаторы разбирают допущенные ошибки.

Кроме того, центр ежегодно проводит этап «Первая помощь» в соревнованиях для туристов «Кросс-поход».

История

Проект разработан в 2009 году для обучения оказанию первой помощи добровольцев в турклубе «Вестра». На основе проекта в 2014 году создан Центр первой помощи и добровольчества «Вершина». Он уже провел более 100 занятий по первой помощи, в которых приняли участие свыше 1,5 тыс. человек.

Акценты

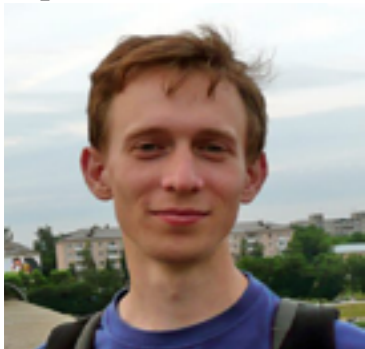
Курсы центра «Вершина» помогают запомнить набор базовых действий, помогающих спасти человеку жизнь до приезда профессиональных врачей. Сотрудники центра напоминают, что первая помощь не относится к медицине, и ее может оказать каждый гражданин, вне зависимости от наличия медицинского образования.

Планы на будущее

Центр планирует увеличить число волонтеров и количество курсов, открыть филиалы в других городах России, создать новые направления курсов первой помощи – для мотоциклистов, велосипедистов, родителей. Еще одно направление работы центра — популяризация первой помощи: центр разрабатывает информационные и методические материалы.

Лица

Сергей Васильев, исполнительный директор



Образование, специальность: МГТУ имени Баумана, программист; курс управления социальными проектами; сертифицированный инструктор первой помощи Красного Креста, Европейского совета по реанимации и Российского националь-

ного совета по реанимации.

Кредо: Двигаться вперед и развиваться.

Любимая книга: Стругацкие, «Трудно быть Богом».

Зачем вам это нужно: вначале мне просто было интересно проводить занятия, затем я стал чувствовать восторг людей, научившихся чему-то важному. Когда я вижу, что человек научился оказывать первую помощь, что он действительно сможет помочь в экстренной ситуации, кого-то спасет, это приносит мне внутреннее удовлетворение. По сути мы создаем в России новое направление по развитию добровольчества и первой помощи, и у нас есть конкретный социальный результат. Чем больше мы работаем, тем больше мы спасаем жизней.

Наталья Ярлыкова, руководитель направления



Меня угнетает и возмущает, когда я понимаю, сколько людей погибло просто потому, что не нашлось рядом ни одного человека, который смог бы правильно оказать первую помощь. Первой помощи учат в автошколах, где, казалось бы, большой охват аудитории. Но на самом деле подготовка здесь сугубо теоретическая, и толку от этого никакого. Поэтому хочется внести что-то свое, исправить эту ситуацию. В нашей организации у меня есть возможность реализовать свои желания, возможности, таланты — мне нравится преподавать, организовывать процесс, заниматься переводами. Когда люди занимаются волонтерской деятельностью, когда их никто не заставляет и они добровольно помогают другим людям, это меняет их, делает жизнь светлее и добрее.

Андрей Зварич, руководитель направления



Когда-то, занимаясь туризмом, я набрел на объявление, предлагающее силами волонтеров обучать других первой помощи. Я попробовал и понял, что хочется этому уделять время. Чувствую себя первопроходцем, потому что такое направление в России практически не развито — масштабное бесплатное волонтерское обучение первой помощи. Это очень интересно. У меня не возникает вопроса, нужно ли это делать, ведь цена этого вопроса — жизнь.

Для вас

Чтобы записаться на курс оказания первой помощи, необходимо выбрать дату в группе центра и зарегистрироваться. Центру также нужны волонтеры – дизайнеры, фотографы, юристы, пиарщики, бухгалтеры. Если вы хотите стать волонтером или инструктором, необходимо заполнить форму.

Единственный источник средств, кроме денег самих волонтеров центра, — пожертвования граждан. Помочь организации сделать мир безопаснее можно [здесь](#).

АВТОР: Ольга Воробьева

ГОРОД НКО. «ПОДАРИ СЕБЯ»: НА СМЕНУ ПОДАРКАМ ПРИХОДИТ ОПЫТ



Волонтерское движение «Подари себя» помогает детям из детских домов научиться общаться с другими людьми, строить планы на будущее, выбирать профессию, а бизнес стимулирует заниматься благотворительностью. «Самое ценное, что мы можем дать детям, — наше время и личное участие в развитии детей. И каждый из вас обладает этой уникальной ценностью», — говорят волонтеры.

Кому помогает

Детям-сиротам: им объясняют, как они могут реализовать себя в разных сферах деятельности.

Потенциальным приемным родителям: они знакомятся с воспитанниками детских домов в неформальной обстановке, во время командной игры.

Бизнесу: компании получают возможность участвовать в нестандартной благотворительности.

Как работает

Организует мастер-классы по профориентации. В рамках программы «Подари свой опыт» по крайней мере раз в месяц профессионалы из разных сфер деятельности проводят мастер-классы в детских домах. Повара, финансисты, врачи, танцоры, режиссеры рассказывают о своей работе, своих успехах и ошибках. Так дети узнают о многообразии профессий и могут выбрать будущее дело.

Проводит квесты для детей-сирот. Раз в месяц волонтеры организуют тематические командные игры с детьми в формате «Форт Боярд». Квесты помогают социализировать детей, в частности, познакомиться с потенциальными приемными родителями в День открытых дверей.

Организует занятия для детей с особенностями развития. Выпускникам детского дома, имеющим особенности развития, необходимо доказать свою работоспособность и способность жить самостоятельно. Движение «Подари себя» организовало для таких детей эшколу — под руководством волонтеров летом и осенью дети выращивают овощи, получают навыки садоводства.

Помогает компаниям заниматься благотворительностью. Компании, заинтересованные в благотворительности, могут поехать вместе с волонтерами в детский дом и организовать там собственную акцию — сыграть в спектакле, провести фестиваль или мастер-класс. В преддверии Нового года волонтеры предлагают корпоративным партнерам установить у себя в офисах елки с новогодними желаниями детей из детских домов. Сотрудники могут выбрать любое желание и приобрести подарок для ребенка. Партнерами движения уже стали компания «КРОК», KINDER MBA, рекламное агентство «Выход в город» и др.

История

Деятельность волонтерского движения «Подари себя» началась с разовых поездок в детские дома в 2010 году. Затем поездки стали еженедельными, волонтеры стали работать с детьми младшего возраста и детьми с особенностями развития. Сейчас движение поддерживает 31 детский дом в Москве и Подмосковье.

Акценты

Волонтерское движение предлагает делиться с детьми из детских домов в первую очередь не деньгами, а опытом. Волонтеры уверены, что каждый может уделить время личностному развитию детей-сирот.

Планы на будущее

Волонтеры планируют организовать в детских домах лекции выпускников и профессоров вузов. Кроме того, они хотят создать онлайн-галерею профессий для детей-сирот, где воспитанники детских домов смогут найти информацию от профессионала.

Лица

Александра Котельникова, основатель движения



ВУЗ, специальность: экономический факультет МГУ им. М.В. Ломоносова, финансист.

Кредо: главное в жизни — найти то, что цепляет именно тебя.

Любимый автор: Э.М. Ремарк.

Зачем вам это нужно: Раньше не понимала, что такое благотворительность. Но я попробовала, и меня захлестнуло. Мне нравится то, что мы делаем для детей, взрослых людей. Я чувствую удовольствие от каждого дня, который мы проводим с движением «Подари себя», поэтому я хочу этим заниматься. Я вижу, что мы приносим пользу — это самое важное. Кроме того, «Подари себя» помогает мне раскрывать мой творческий потенциал.

Анастасия Калегая, координатор проектов



Для меня не возникает вопрос «зачем?». Мне кажется, это очевидно. Есть какой-то шанс, что это изменит мир к лучшему, хоть чуть-чуть, своего рода концепция малых дел. Ты можешь в перспективе увидеть результат. В «Подари себя» я научилась многому: от общения с детьми до приготовления еды.

Алиса Ценцова, волонтер



«Подари себя» меня очень привлекает своей концепцией — раньше я помогала людям только материально. Когда я стала волонтером, помимо желания помогать, мною двигало любопытство — хотелось узнать, как такая система устроена изнутри. Но самое волнительное и важное — общаться с детьми, дарить им свое время и силы, наблюдать за их реакцией на твои идеи и видеть в глазах азарт во время игры. Это бесценно.

Роман Глазков, волонтер

Когда «Подари себя» еще не оформилось как волонтерское движение, мы с друзьями просто ездили в детские дома и устраивали праздники, дарили детям подарки. В какой-то момент я решил для себя, что пора начать отдавать обществу долги и стараться улучшить мир вокруг себя. Саша Котельникова и ее команда предоставляли такую возможность, а делать добрые дела в компании друзей вдвойне приятно. Сейчас мы периодически ездим в детские дома, участвуем в фестивалях, например, «Добрая Москва». Я с гордостью ношу титул волонтера движения. Кроме огромного морального удовлетворения и улучшения «сердечной активности», волонтерство дает навыки общения с незнакомыми людьми всех возрастов — от самых маленьких воспитанников детских домов, до пожилых людей, заинтересовавшихся нашей деятельностью на промо-мероприятиях. «Подари себя» делает очень важное и полезное дело — зажигает детские улыбки.

Для вас

Поддержать волонтерское движение «Подари себя» можно несколькими способами: выбрать любое мероприятие движения в детском доме и стать его участником; организовать собственное, предварительно согласовав его с волонтерами; отдать одежду для детей-сирот; перевести средства на работу движения; дать онлайн-консультацию о своей профессии для ребенка из детского дома. Для сотрудничества необходимо написать на почту: info@podari-sebya.ru.

АВТОР: Ольга Воробьева

ГОРОД НКО. «ЧИСТОЕ НЕБО»: ТВОРЧЕСТВО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ В САМОПОЗНАНИИ



Благотворительный фонд «Чистое небо» помогает детям-сиротам и детям в трудной жизненной ситуации через творчество адаптироваться к окружающему миру, понять себя и научиться быть толерантными по отношению к другим.

Где
Москва, Симферопольский проезд, д. 4

Кому помогает

Детям-сиротам: фонд оказывает им психологическую и адресную помощь.

Детям с особенностями развития: для них проводятся развивающие и творческие занятия, обучение изобразительному искусству и рукоделию.

Многодетным и малообеспеченным семьям: «Чистое небо» организует праздники и экскурсии для детей, оказывает материальную поддержку нуждающимся.

Как работает

Организует творческие студии в социальных учреждениях. В детских домах и интернатах фонд открывает студии вокала, танца, организует мастер-классы по рукоделию. В Тучковской школе-интернате (Московская область) и в Центре содействия семейному воспитанию «Берег надежды» работают театральные студии. Несколько раз в неделю опытный педагог обучает детей театральному искусству. Он преподает актерское мастерство, сценическую речь и сценическое движение, проводит воспитательные беседы. Творческие студии помогают детям раскрыть внутренний потенциал, преодолеть чувство страха, научиться доверять и помогать другим людям. Кроме того, в студии помогают определиться с выбором профессии тем, кто ориентирован на творческую сферу деятельности.

Для детей с особенностями в развитии фонд использует приемы арт-терапии. Дети посещают занятия по изобразительному и прикладному ис-

кусству.

За время занятий педагоги отметили у детей снижение агрессии, более толерантное отношение к сверстникам и старшим.

Оказывает социально-психологическую помощь. При поддержке психологов проходят индивидуальные и групповые занятия, курсы тренингов по выявлению лидерских качеств и личностному росту. В рамках программы «Счастливое детство» сотрудники фонда проводят экскурсии, праздники, встречи для детей-сирот, детей из многодетных семей и тех, кто находится в трудной жизненной ситуации.

Создает комфортные условия жизни для детей-сирот. Фонд благоустраивает территории дружественных учреждений: обустроивает детские площадки, приобретает игровые комплекты, оборудование, ремонтирует спальные и игровые комнаты.

Принимает помощь. «Чистое небо» собирает пожертвования и вещи для детей в трудной жизненной ситуации. Перед началом учебного года фонд ежегодно ведет сбор школьных принадлежностей – тетрадей, дневников, красок, бумаги для рисования. Ко Дню защиты детей (1 июня) организация принимает средства гигиены, одежду, обувь для летнего отдыха подопечных социальных учреждений. В преддверии Нового года и ко дню именинника (четыре раза в год) фонд собирает подарки: настольные игры, развивающие книги, одежду, материалы для творчества, гигиенические наборы и др.

История

Деятельность Благотворительного фонда «Чистое небо» началась в 2005 году с оказания помощи детям погибших ветеранов и военнослужащих — участников локальных вооруженных столкновений. Организация была создана по инициативе Алексея Ефремова и Фонда правовой поддержки и реабилитации (юридическая помощь ветеранам локальных войн и семьям погибших при исполнении воинского и служебного долга).

Акценты

Программы фонда направлены на социальную адаптацию детей-сирот, инвалидов, детей, оставшихся без попечения родителей или оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Творческие занятия формируют в ребенке позитивное восприятие мира, моральные принципы. Благодаря методам арт-терапии дети узнают себя, учатся оценивать себя и принимать.

Планы на будущее

Фонд планирует начать проект «Игрушкотерапия», в рамках которого дети будут изучать историю игрушек, способы их изготовления, а также посещать занятия в школах приемных родителей, которые помогут установить дружественные отношения между детьми и потенциальными родителями. Также организация рассчитывает адаптировать подростков и выпускников детских домов к жизни после выпуска — привлекать их к общественной деятельности, помогать поступить в профильные учреждения и получить дополнительное образование. В будущем фонд надеется открыть творческий реабилитационный центр для воспитанников и выпускников интернатных учреждений, детей с инвалидностью, многодетных и малообеспеченных семей.

Лица

Анна Ефремова, координатор программ



Образование, специальность: Воронежский государственный университет, специальность «геология»; Московский институт культуры и искусств, специальность «эстрадный танец».

Кредо: всегда в движении.

Любимые книги: Льюис Кэрролл «Алиса в стране чудес», Рэймонд Иммельман «Босс», Михаил Булгаков «Мастер и Маргарита», Лев Толстой «Война и мир».

Зачем вам это нужно: Мысли о занятиях с детьми из детских домов посещали меня намного раньше, чем появилась такая возможность. Сначала я занималась с детьми только танцами, используя их скорее для улучшения эмоционального и психологического состояния детей. На личном опыте знаю, что через занятия танцами можно преодолевать жизненные трудности, занятия позволяют бороться со стрессом и негативными мыслями. Уверена, что музыка и танцы помогают детям расти и развиваться, выражать радость и переживать горе.

Юлия Голубева, менеджер проектов



Мы все работаем за идею, и каждый вкладывает частичку, чтобы делать общее доброе дело. До работы в фонде я никогда не сталкивалась с детьми из социальных учреждений. Я поняла, насколько у них глубокий внутренний конфликт, насколько им непросто. Фонд помог мне осознать ценность семьи, близких людей. Не стоит тратить время на ссоры, важно ценить то, что у тебя есть, — это то, что дает благотворительность.

Для вас

Помочь фонду можно пожертвованием или личным участием. Вы можете организовать для детей театрализованное представление, поздравить их с Новым годом, днем рождения, провести благотворительную акцию или помочь организации в

качестве волонтера. Для творческих мастер-классов фонду нужны мастера, педагоги по актерскому мастерству, вокалу, танцам, репетиторы по школьным предметам. Для этого нужно позвонить по телефону: +7-915-003-06-43.

АВТОР: Ольга Воробьева