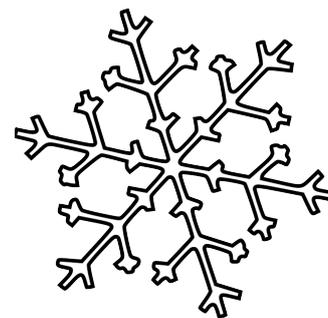


МОСКВА НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ:

ГОРОД НКО 2014



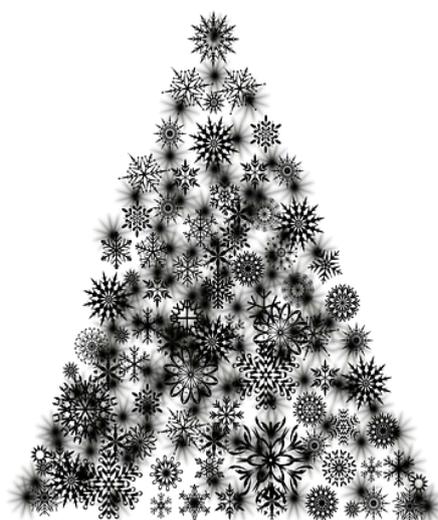
КНИЖКА НА КАНИКУЛЫ



Дорогие подписчики и коллеги!

В 2014 году мы освещали для вас жизнь некоммерческого сектора столицы, запустили новый еженедельный информационный дайджест [«Москва некоммерческая»](#), афишу [«Выходные со смыслом»](#) для наших подписчиков в социальных сетях, открыли рубрику «Город НКО», в которой регулярно знакомили вас с НКО Московского региона. Надеемся, вы нашли в наших материалах полезную и интересную для себя информацию.

Зная, какой высокий ритм жизни приходится вам выдерживать, проживая в столице, и что у большинства наших читателей хватает времени только на просмотр новостей, мы подготовили для вас подарок – «Книжку на каникулы». В ней собраны статьи из рубрики «Город НКО», которые вы можете, не торопясь, прочесть на новогодних праздниках. Желаем вам найти в них информацию, которая поможет вам в будущем году!



ГОРОД НКО. «ТВЕРДЬ» — ШКОЛА, В КОТОРОЙ НЕ СТАВЯТ ОЦЕНКИ



Приемная семья из Троицка, Татьяна Саввина и Юрий Миронов не понаслышке знают, как трудно усыновить ребенка. Юридические, медицинские и психологические сложности этого процесса натолкнули супругов на мысль о создании в городе центра взаимопомощи для приемных родителей.

Где

Троицк, Парковый переулок, 1

Кому помогает

Приемным семьям, будущим усыновителям, опекунам.

Как работает

Действует Школа приемных родителей: преподаватели делятся личным опытом с будущими усыновителями, юристы и врачи дают профессиональные консультации. «Твердь» — уполномоченная организация для подготовки кандидатов (с 1 сентября 2012 года она стала обязательной для всех, кто хочет принять в семью ребенка, оставшегося без попечения родителей). В школе не проверяют домашние задания, не ставят оценки — просто рассказывают, как это будет. Консультации можно получить и вне рамок школы. У ребенка проблемы с учебой или нужна юридическая помощь — сотрудники беседуют с учителями или договариваются о встрече с юристом.

Создан Клуб приемных родителей: в нем можно поделиться опытом, обсудить проблемы, возникающие в процессе воспитания приемного ребенка. В клуб приходят и новички, и те, кто только задумался об усыновлении, и те, кто уже прошел весь путь (некоторые приходят в клуб вместе с детьми).

История

Содружество приемных семей «Твердь» появилось в 2008 году. «Организации эти вопросы решать намного проще, чем одной семье», — считает директор содружества Юрий Миронов. С ним согласна и координатор проек-

та Татьяна Саввина: «Когда рядом с тобой твои соратники, люди, которые прошли тот же самый путь, цели достигаются быстрее. К тому же нам нужно было просто общение друг с другом, потому что по одиночке достаточно трудно».

Сначала Татьяну и Юрия поддержали всего три приемных семьи, но затем желающих участвовать в работе партнерства стало больше. На это повлияли, в частности, благотворительные акции, которые организация проводила для Красносельской школы-интерната. Например, к сбору учебной и художественной литературы для детей подключился весь город. «Цель была не только собрать книги и провести концерт, но и познакомить жителей с этими ребятами, показать, какие они талантливые, что не надо их бояться, что это дети, которые тоже хотят иметь друзей, семью», — добавляет Татьяна Саввина. Но благотворительными акциями создатели не ограничились. Для приемных родителей и опекунов они организовали цикл тренингов с участием известных психологов. Это был начальный этап работы с усыновителями.

В 2013 году по итогам конкурса Департамента соцзащиты населения Москвы «Твердь» получила статус уполномоченной организации. Благодаря этому статусу у партнерства появилась часть полномочий отдела опеки и попечительства, что позволило ему открыть Школу приемных родителей для обучения кандидатов в усыновители и опекуны. Школа работает с марта 2013 года и обучила около 50 человек. «Твердь» не теряет связи с другими Школами приемных родителей и благотворительными фондами, занимающимися проблемами усыновителей: с благотворительным фондом «Семья», благотворительным фондом «Родные люди», издающий журнал для приемных родителей, а также Институтом развития семейного устройства Людмилы Петрановской.

Акценты

Вне рамок школы сотрудники «Тверди» также дают консультации и даже помогают в конкретных житейских ситуациях – если у приемного ребенка возникли проблемы в школе или необходима юридическая помощь — беседуют с учителями или договариваются о встрече с юристом.

Основная проблема содружества – нехватка финансирования. Поддержку партнерству оказывают и спонсоры, и сами учащиеся, но этого, как правило, недостаточно. В 2013 году «Твердь» получила субсидию от правительства Москвы, которые ей необходимо освоить до конца года. Дальше руководителям снова придется искать способы привлечения средств.

Лица



Юрий Миронов, автор идеи

Интересы: семья, усыновление, дети, путешествия, чтение.

Кредо: Кто, если не я?

Книга: М. Булгаков «Мастер и Маргарита», Стругацкие.



Татьяна Саввина, автор идеи

Интересы: психология, педагогика, семья, дети, усыновление, чтение, путешествия.

Кредо: дорогу осилит идущий.

Книга: И. Шмелев «Лето Господне», М. Булгаков «Мастер и Маргарита».

Зачем вам это нужно: Это отнимает огромное количество времени, но почему-то нам это нужно. Мы достаточно активные люди и не умеем жить спокойно и для себя. Наверное, мы альтруисты. Может, в этом есть какая-то наивность, желание улучшить мир, помочь людям. Мы считаем, что ничего такого особенного не де-

лаем. Нам это нравится, хотя это и трудно. Когда видишь этих людей, понимаешь, что не только нам это нужно, это греет, это поддерживает.



Наталья Тарантова, педагог Школы приемных родителей, 40 лет

Интересы: педагогика, дефектология, семья, дети, приемные дети.

Кредо: делай, что должен, и будь, что будет.

Книга: Э. Портер «Поллианна».

Зачем вам это нужно: У меня трое кровных детей и шестеро приемных. Мне интересно преподавать, хочется помочь другим. Я вижу результаты, вижу, как меняются люди, как это полезно и нужно им. Наши слушатели назвали меня практиком. Это так, но, кроме того, я дефектолог по образованию, и знаю особенности детей с различными проблемами в развитии. Слушателям это помогает: есть взгляд специалиста и опытного приемного родителя.



Оксана Петрова, слушательница Школы приемных родителей, 47 лет

Сначала мы сомневались, что в школе может быть что-то интересное, но преподаватели перевернули наше сознание на 360 градусов. Мы считаем, что такие курсы надо делать и для людей, которые только начинают совместную жизнь, чтобы меньше было проблем в будущем. Об опыте тренеров школы нигде не прочтешь и книжку об этом не купишь. Нас напугали, что это очень трудно, но мы теперь пойдем на этот шаг с открытыми глазами. Нам будет легче в воспитании, это поможет избежать проблем с детьми, которые могут возникнуть.

Для вас

Жители Москвы, желающие участвовать в деятельности содружества, могут помочь со-

трудникам в организации мероприятий и их проведении (например, организаторам часто не хватает транспортных средств). Также волонтеры могут побыть с детьми, пока их родители занимаются в школе. Для этого нужно приехать в «Твердь», которая располагается по адресу: г. Троицк, Парковый пер., дом 1, написать письмо по адресу mironov@tverd.msk.ru или позвонить по телефонам: +7-926-157-73-06, +7-916-936-11-24.

Содружество приглашает приемные семьи, кандидатов в усыновители, опекунов в школу и клуб. Для обучения в Школе приемных родителей необходимо заполнить анкету на сайте содружества . Встречи школы проходят каждую вторую субботу месяца с 11.00 до 14.00 в Центре «Доверие». Клуб приемных родителей собирается раз в месяц по воскресеньям.

Деятельность Содружества приемных семей «Твердь» была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «СОФИЯ»: ЧТОБЫ СТАРОСТЬ НЕ БЫЛА ОДИНОКОЙ



Благотворительный межрегиональный общественный фонд «София» помогает пожилым, одиноким, инвалидам, многодетным семьям. И людям, которые хотят сделать доброе дело. Участвовать в его работе может каждый.

Где

Москва, ул. Ярцевская, 25А

Кому помогает

Пожилым, одиноким, инвалидам, многодетным семьям: отправляет в дома престарелых и всем нуждающимся продукты и вещи, организует досуг, оказывает персональную помощь.

Людям и организациям, которые хотят сделать доброе дело – разово или на регулярной основе: приглашает волонтеров и эффективно организует их работу в соответствии с их пожеланиями и возможностями; ведет сбор товарной помощи и вещей для нуждающихся; предоставляет каждому возможность сделать личный подарок одинокому пожилому человеку – подарить то самое, в чем он нуждается больше всего.

Как работает

Оказывает помощь домам престарелых. Задача фонда – сделать так, чтобы у бабушек и дедушек, живущих в домах престарелых, была достойная жизнь. Московские дома престарелых материально обеспечены, поэтому повышенное внимание фонд уделяет региональным учреждениям: организует и проводит ремонт, обновляет мебель и постельное белье, предоставляет средства ухода и лечебной гигиены. В Москве фонд опекает два пансионата для ветеранов труда: волонтеры регулярно навещают бабушек и дедушек, которые нуждаются в общении, в том, чтобы о них заботились не только по долгу службы.

Помогает ветеранам на дому. Ветеранам, живущим вне домов престарелых, поддержка предоставляется индивидуально – в зависимости от

потребностей: бытовая помощь, частичный санитарно-гигиенический уход, помощь в оформлении справок и субсидий, сопровождение в храм на службу, общение и моральная поддержка – все, что делал бы близкий человек для бабушки или дедушки. В фонде учитывают личные потребности подопечных: одному нужна подписка на телепрограмму, другому стало тяжело читать – нужны аудиокниги и MP3-плееры. В соответствии с общими и индивидуальными нуждами создан список вещей, ориентируясь на который любой человек может сделать подарок подопечному «Софии».

Принимает и распределяет товарную помощь. Ресурсный центр помощи фонда собирает и адресно передает товарные пожертвования предприятий, фондов и частных лиц. «София» имеет возможность принять любую, в том числе и крупную партию и распределить товары среди тех, кому они действительно необходимы. Такая помощь направляется и в регионы: через партнеров-координаторов она поступает в дома престарелых Калужской, Воронежской, Тамбовской, Тверской, Тульской, Липецкой, Белгородской областей и Ставропольского края. В рамках этого направления деятельности часто проводятся благотворительные акции: например, магазины раздают ветеранам продуктовые наборы.

Принимает от населения и раздает нуждающимся одежду, обувь, постельное белье, посуду, бытовую технику. Пункт приема вещей, которые стали не нужны прежним хозяевам, но еще могут послужить новым, работа-

ет каждый вторник с 15.00 до 19.30 по адресу Ярцевская, 26. За необходимыми вещами сюда обращаются бездомные, многодетные, пожилые москвичи. Часть вещей уходит в регионы.

Организует досуг пожилых. «София» предлагает бабушкам и дедушкам билеты в театр и на концерты, организует автобусные и пешеходные экскурсии по Москве и Подмосковию. Пожилым людям необходимо духовное общение, поэтому раз в месяц для них проводятся встречи со священником в Зайонно-Спасском монастыре. Для небольшой группы подопечных фонд готовит экскурсию на Святую землю, в Израиль.

Организует корпоративные субботники для компаний, поощряющих волонтерство сотрудников. В фонде подбирают подходящий объект – социальное учреждение – и определяют, что можно для него сделать. «Это может быть уборка территории, покраска забора, лавочек и прочее. Например, наш волонтер-ландшафтный дизайнер сделал проект для Одинцовского дома-интерната, компания купила деревья, кустарники. К тому же чай попили вместе с бабушками и дедушками и подарили им подарки. Проводятся такие выезды 7–10 раз в год», – рассказывает Ольга Глухова, руководитель фонда «София».

Помогает волонтерским группам в организации акций по благоустройству социальных учреждений. Волонтерам, не имеющим большого опыта проведения таких акций, в фонде советуют, куда обратиться, чтобы привлечь деньги и стройматериалы для ремонта и обустройства, помогают писать запросы, благодарственные письма и т.д.

История

Фонд создан в 1999 году группой друзей-бизнесменов для поддержки ветеранов и многодетных семей. Начинали с передачи продуктовых наборов и новой одежды ветеранам Кунцевского района. Через год открылся пункт приема и выдачи одежды, стали развивать досуговое направление. Со временем фонд начал помогать нуждающимся со всей Москвы, а в 2008 году фонд стал межрегиональным.

Акценты

Сегодня повышенное внимание «София» уделяет работе с волонтерами. Они играют ключевую роль в деятельности фонда, хоть их пока не так

много, как хотелось бы. Такова специфика помощи пожилым: «Для домов престарелых требуется духовно зрелый волонтер. Не все, кто приходит, остаются. Все-таки это трудно встретиться лицом к лицу со старостью, с немощью», – говорит Ольга Глухова. И хотя для осуществления всего задуманного рук не хватает, волонтерский костяк есть. Это люди разного возраста и профессий, молодые и не очень, состоявшиеся в профессии и в жизни, но находящие время и возможности реализовать душевную потребность быть полезным и нужным другому человеку.

Планы на будущее

В ближайшее время «София» займется проектами поиска благотворительного транспорта для экскурсионных поездок по Москве и по России, а также для доставки гуманитарных грузов в регионы. Кроме того, сотрудники фонда работают над проектом для слабовидящих пожилых людей – хотят обеспечить их музыкальными проигрывателями и аудиотекой.

Лица

Ольга Глухова, президент благотворительного фонда «София», 54 года



Образование: Московский институт инженеров железнодорожного транспорта, специальность – автоматика и телемеханика в промышленности.

Интересы: классическая музыка, живопись, литература.

Кредо: невозможно стать счастливым, сосредоточиваясь на себе. Помогая ближнему, помогаешь стать счастливым и себе, и всей стране.

Любимые книги: Л. Толстой, «Война и мир» и «Анна Каренина».

Зачем вам это нужно: По натуре я очень эмоциональный человек, к тому же люблю общаться с людьми. Мне всегда радостно сделать что-то доброе другому человеку. Эта работа дала мне все. Те годы, что я работаю в фонде, самые существенные. Если до этого я все время думала о смысле жиз-

ни, то здесь эти вопросы ушли практически сразу. Благодаря этой работе 8 лет назад у меня появилась приемная дочка Настенька. Волонтерам я все время говорю, что обязательно нужно ходить в дом престарелых, чтобы увидеть весь запас жизни. Сознание конца жизни должно появиться уже в молодости. Если человек готов, если он духовно вооружен, то все идет правильной и легче.

Ольга Базылева, координатор волонтеров, 39 лет



Я пришла в фонд для себя, потому что после смерти мужа захотелось помогать людям. Здесь я научилась принимать людей такими, какие они есть, и любить их со всеми их характерами и привычками. В организации я набираюсь жизненного опыта, ведь пожилые люди его успешно передают. С ними есть о чем поговорить, поразмышлять, мы обсуждаем и духовные проблемы. Фонд очень нуждается в волонтерах – в таких хороших, спокойных, глубоких людях, которые готовы общаться с бабушками и дедушками, гулять с ними, полюбить их. Для этого не нужны какие-то профессиональные навыки. Нужно быть естественным в общении. Пожилые люди это очень хорошо чувствуют и любят. За время моей работе в фонде многие из них умерли, и я каждого вспоминаю с благодарностью.

Ольга Широкова, председатель общества инвалидов и общества репрессированных, 87 лет

Фонд помогает нам деньгами, вещами и многим другим. Недавно мы получили от них фито-чай и необыкновенно вкусный и дорогой хлеб, сделанный по французским рецептам. «София» помогает нам получить транспорт, когда нужно что-нибудь отвезти. Помогает организовать вечера, потому что старикам не хватает общения, большинство из них люди-инвалиды и репрессированные. Однажды к нам приехала одна организация и привезла прекрасно упакованные подарки. Мы провели для всех чаепитие, во время которого люди рассказывали о себе, о своей жизни и о ра-

боте во время войны. Собралась очень хорошая компания. В этом помогла Ольга Глухова – удивительно доброжелательный, мягкий человек. Она оказывает помощь людям совершенно бескорыстно. В прошлом году мы держались только благодаря «Софии», так как управа нам не помогала.

Для вас

Участвовать в деятельности фонда «София» может каждый. Нужно просто написать на электронный адрес фонда sofiarbof@yandex.ru, указав какую помощь вы хотите оказать. Фонд приглашает к сотрудничеству волонтеров для посещения домов престарелых и помощи пожилым на дому (медицинские знания и навыки патронажной сестры-сиделки не требуются), координаторов культурных программ, журналистов, психологов, фотографов, артистов, музыкантов-исполнителей, людей, которые могли бы вести кружки и студии, волонтеров с машиной. Чтобы стать волонтером фонда, необходимо заполнить заявку на сайте фонда (предварительно зарегистрироваться). Также можно позвонить в офис фонда по тел. (495) 710-72-00. Союз волонтерских организаций и движений (СВОД) уже около трех лет работает над повышением эффективности работы в сфере добровольчества и помогает людям, у которых нет такого опыта, стать волонтерами.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. СВОД: ВОЛОНТЕРОМ МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ



Союз волонтерских организаций и движений (СВОД) уже около трех лет работает над повышением эффективности работы в сфере добровольчества и помогает людям, у которых нет такого опыта, стать волонтерами.

Где

Москва, ул. Шухова, 17, корп. 2

Кому помогает

Волонтерским движениям и организациям: организует семинары, конференции, тренинги и фестивали для обмена опытом.

Людям, которые хотят попробовать свои силы в добровольчестве: помогает определиться со сферой деятельности и подобрать благотворительную организацию, проводит обучение.

Как работает

Консультирует новичков. Благодаря консультациям специалистов Службы координации волонтеров люди без опыта волонтерской деятельности получают знания, необходимые, чтобы начать работать в качестве добровольца. В проекте задействовано 24 организации, заинтересованные в новых волонтерах, и новичкам помогают выбрать наиболее подходящую с учетом его интересов и возможностей. Недавно правительство Москвы выделило помещение, после этого работать с новичками стало проще, налажен стабильный график.

Проводит семинары для координаторов и руководителей волонтерских движений. Работает Школа волонтерских технологий, в рамках которой проходят ежемесячные семинары, тренинги, круглые столы. Взаимное обучение, обмен опытом и технологиям помогают наращивать профессионализм людям, для которых волонтерство – важная часть повседневной жизни.

Проводит волонтерские слеты и фестивали. Ежегодные встречи волонтеров – это активный отдых и неформальное общение, а также

возможность обсудить профессиональные вопросы с коллегами из других регионов. На волонтерские слеты приезжают и люди без волонтерского опыта. Для них проводят вводные семинары, раздают информационные материалы и приглашают стать добровольцами. В 2013 году волонтерский фестиваль под названием «Быть добру» проходил в Тульской области.

Создает волонтерские группы в социальных и медицинских учреждениях Москвы. СВОД формирует такие группы при больницах, детских домах и интернатах. Проект активно развивается: только в 2013 году волонтерские группы были созданы в пяти больницах и трех детских домах-интернатах, а всего проектом охвачено уже около 40 учреждений. Помимо помощи персоналу в уходе, появляются новые направления волонтерской деятельности. Например, волонтеры приезжают к людям, перенесшим инфаркты и инсульты. Им нельзя читать, слушать плеер, смотреть телевизор, пользоваться ноутбуком. Общение с волонтерами помогает таким больным бороться с больничной скукой, поднимает настроение.

Организует благотворительные ярмарки «День доброты». На них можно купить сувениры и выпечку, также посетителям предлагают ознакомиться с волонтерскими вакансиями. «Благотворительные ярмарки в большей степени носят просветительский характер, — рассказывает Владимир Хромов, директор Союза волонтерских организаций и движений. — Это информационный повод, который позволяет привлечь внимание к бескорыстной помощи

нуждающимся». Благотворительные ярмарки СВОД проводил уже трижды, в 2013 году пока не получилось, были трудности с помещением. Но Владимир Хромов надеется, что ярмарка-2013 все-таки состоится – в рамках общероссийского волонтерского форума в начале декабря.

История

Союз возник в 2010 году. Тогда еще координатор волонтеров фонда «Подари жизнь» Хромов предложил руководителю благотворительного движения «Даниловцы» Юрию Белановскому создать систему обмена опытом между членами добровольческих организаций. Им удалось собрать вместе пять организаций и волонтерских движений и организовать регулярные встречи раз в две недели, где руководители представляли свои технологии работы с волонтерами. Сейчас в союзе состоит 13 организаций.

Акценты

СВОД активно участвует в обсуждении законопроекта о волонтерстве: члены союза не согласны с редакцией, вынесенной на рассмотрение Государственной Думы. Организации уверены, что такой законопроект вредит развитию волонтерства. «Государству нужно строить партнерские отношения с НКО. Мы всегда готовы работать совместно, и важно, чтобы нас воспринимали как партнеров. В Москве этот процесс уже начинается. Теперь решения о выделении субсидий для НКО принимают не чиновники, а ведущие эксперты-общественники, экспертный совет только утверждает итоговые результаты конкурса» — поясняет Хромов.

Планы на будущее

Руководители и координаторы движений союза надеются на консолидацию крупных российских волонтерских организаций. «Надеюсь, в какой-то момент мы сможем сказать, что представляем мнение профессионального сообщества волонтеров, — говорит Владимир Хромов. — Это позволит эффективно сотрудничать с государством».

Лица

Владимир Хромов, директор Союза волонтерских организаций и движений, 36 лет

Образование: Московский банковский колледж, специальность — банковское дело; Московский государственный универси-

тет экономики, статистики и информатики, специальность — финансы и кредит. **Интересы:** общественная деятельность, наука, творчество, шахматы (мастер ФИДЕ), спорт (единоборства).



Кредо: все будет хорошо!

Любимые книги: А. Дюма «Три мушкетера», И. Стоун «Жажда жизни», Э.М. Ремарк «Три товарища», Антоний Сурожский «Беседы о вере и Церкви».

Зачем вам это нужно: Для меня это образ жизни — я и сам волонтер с 2003 года, и мои дети уже участвуют в акциях. Я как Портос — дерусь, просто потому что дерусь. Хорошим волонтером может стать любой человек, если он вменяем и этически относится к окружающим. Важно, чтобы мотивация волонтера совпадала с ценностями и принципами организации, в которую он приходит.

Денис Злобин, координатор проекта Volonter.ru, 35 лет



Я считаю, что наиболее эффективна в нашей деятельности консолидация усилий фондов. Даже те организации, которые работают в разных направлениях, могут постоянно обмениваться ресурсами, информацией, методологией и за счет этого наращивать свои возможности.

Я стал волонтером, потому что в определенный момент захотелось не только брать, но и отдавать. Как бы сложно ни было, и какой бы ни был напряженный и утомительный график, я чувствую удовлетворение и эмоционально отдыхаю. Я регулярно имею возможность включаться в качестве добровольца в

волонтерские группы. Это отнимает у меня выходные, но взамен я получаю намного больше.

Для того чтобы чувствовать себя нужным, необязательно изменять весь мир. Достаточно бывает помочь одному мальчику или пенсионерке в больнице, поднять им настроение, чтобы почувствовать, что не напрасно живешь. Чтобы чувствовать себя довольным жизнью и полезным людям, не обязательно замахиваться на громадные изменения и известность.

Анна Куркулина, член Клуба волонтеров, 23 года



В Клубе волонтеров я уже больше шести лет. Мне всегда хотелось помогать людям, было интересно работать с детьми. В СВОДе я посещала семинар «Как стать волонтером», изучала волонтерство в группе. Меня привлекло то, что семинары проводят опытные добровольцы, которые работают в этой сфере уже много лет. Мы обсуждали много вопросов, например, как преодолевать эмоциональные трудности в работе. В таких сложных ситуациях нужно постоянно искать мотивацию, ведь приходится взаимодействовать с людьми разного возраста, характера, темперамента. Волонтерство подразумевает серьезный личностный рост.

Мне кажется, союзу не хватает притока новых людей, потенциальных волонтеров. Иногда приходят 10-15 человек, а иногда 2-3. Возможно, нужно проводить новые тренинги, например, психологические.

Для вас

Если вы хотите присоединиться к работе союза и стать волонтером, можно обратиться в любое волонтерское движение, входящее СВОД (список организаций здесь), либо зайти на сайт Службы координации волонтеров. Укажите в заявке, в какой области вы хотите помогать, или запишитесь на семинар, где специалисты помогут определиться с выбором направления деятельности. Семинары проходят 2 раза в неделю,

по средам и пятницам с 19.00 до 21.00 по адресу: ул. Шухова, д. 17, корп.2. Дополнительная информация по телефону: +7 (916) 111-79-42.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. КТО ПОМОЖЕТ, ЕСЛИ ДОМА НЕТ



«Если дома нет» — это сеть московских организаций, помогающих людям, которые по разным причинам не имеют крыши надо головой. Партнерство уже несколько лет разрабатывает и реализует новые программы для бездомных.

Где

Москва, Дмитровское шоссе, 5, корп.1, кв.136

Кому помогает

Бездомным людям: члены сети оказывают разностороннюю помощь тем, кому негде жить, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Кроме того, партнерство активно участвует в обсуждении программ и законопроектов, касающихся проблемы бездомных, изучают опыт других стран и предлагают решения, которые уже доказали свою эффективность.

Московским организациям, работающим с бездомными: «Если дома нет» консолидирует усилия и ресурсы московских организаций и движений, делая их работу более результативной.

Как работает

Координирует работу членов сети: встречи участников партнерства проводятся ежемесячно. Наиболее активные члены сети — Католический центр «Каритас Архиепархии Божией Матери в Москве», Фонд «Институт экономики города», движение «Друзья на улице», «Курский вокзал. Бездомные дети», православная служба «Милосердие». «При необходимости мы можем теперь выступить «единым фронтом», выработать и высказать нашу общую позицию», — говорит Елена Коваленко, руководитель проектов Института экономики города. Партнерство проводит совместные акции в помощь бездомным, ищет новые способы воздействия на распространенные в обществе стереотипы в отношении людей, не имеющих жилья. Например, добровольцы отправили представителям власти открытки от бездомных, в которых они рассказывают о своих трудностях. После этого на семи-

нар сети пришли представители государственных служб, заинтересованные в решении проблемы.

Информирует о событиях, связанных с проблемами бездомности: для этого создан сайт, на котором публикуются репортажи, анонсы благотворительных акций, истории из жизни бездомных, сведения об изменениях в законодательстве и т.д.

Организует пресс-конференции и фестивали: в публичных мероприятиях сети участвуют представители НКО, московских департаментов, федеральных органах власти. Чтобы привлечь внимание горожан к проблеме бездомности, сеть проводит и поддерживает зрелищные акции. Например, весной 2013 года при поддержке сети центр «Каритас» провел Артфестиваль Солидарности. Состоялась также выставка «Рисуют люди улицы», мастер-классы, семинары, конференции и концерты.

История

В 2009 году «Каритас» и Институт экономики города организовали семинар «Альтернативные виды жилья для бездомных людей». Здесь собрались почти все московские организации, работающие с бездомными. Семинар стал отправной точкой совместной работы в помощь бездомным. Партнерство окончательно оформилось в сеть «Если дома нет» после разработки проекта «2010 – год бездомного человека». «У нас было совсем немного денег, — рассказывает Надежда Ключева, координатор проекта. — Мы потратили их на благотворительные акции и исследования – спрашивали бездомных об их проблемах и барьерах в социальной

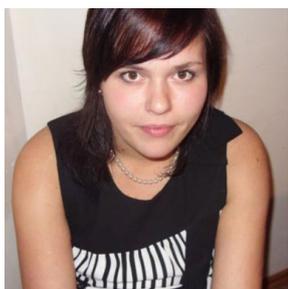
сфере». Это исследование выросло в целую книгу «Голоса бездомных людей», изданную в 2010 году.

Акценты

Сейчас главное направление работы сети – изменение законопроекта о бездомных, рассматриваемого в Госдуме. «На обсуждениях мы выступаем с достаточно жесткой критикой и очень много сил тратим на то, чтобы противостоять его утверждению», — говорит Надежда Ключева. Членов объединения не устраивает обязательная регистрация и освидетельствование для людей, которые «занимаются бродяжничеством». Большинство бездомных вынуждены будут отправляться в специализированные учреждения закрытого типа, напоминающие тюрьмы. Такое «заключение» может длиться от двух месяцев до года. «Бездомных нужно возвращать в общество, а этот закон исключает их оттуда, создавая круговорот бездомных», — убеждена Ключева. Эксперты считают, что такое отношение к бездомным делает ресоциализацию человека неэффективной: подтверждая свой статус бездомного или бродяги, он принимает свою социальную роль и смиряется с ней, теряет смысл жизни и мотивацию искать работу. Скорее всего это создаст эффект, известный как хроническая бездомность, когда человек переходит из одного социального учреждения в другое, а по сути ничего в его жизни не меняется.

Лица

Надежда Ключева, координатор проектов сети «Если дома нет», координатор проектов «Каритас», 27 лет



Образование: Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», магистр психологии
Интересы: бездомность, гештальт-терапия, системогенетический подход, повышение качества услуг, общие стандарты менеджмента
Кредо: try to do best

Любимая книга: Габриэль Гарсиа Маркес «Сто лет одиночества»

Зачем вам это нужно: Когда я начала работать в группах ресоциализации «Каритас», я увидела, что бездомные – это целый мир. Здесь много интересных людей и организаций, оказывающих помощь. Я поняла, что могу что-то изменить в этом направлении. Это стало моим делом, которое я не готова променять на что-то другое.

Елена Коваленко, руководитель проекта «Содействие развитию НКО, работающих с социально исключенными категориями граждан», Фонд «Институт экономики города», 30 лет



Образование: МГУ им. М.В. Ломоносова, социологический факультет

Интересы: социологические исследования, бездомность, добровольчество, экология, путешествия, рисование, гончарное мастерство

Кредо: Если не мы, то кто?

Любимая книга: Жозеф Рони «Борьба за огонь»
Зачем вам это нужно: Я – исследователь, аналитик, поэтому в основном общаюсь с бездомными людьми при проведении каких-то социологических исследований. За время работы над проблематикой бездомности я узнала, что среди тех, кто помогает бездомным, невероятная концентрация удивительных людей. Мой личный опыт общения с бездомными людьми говорит о том, что на улице оказываются совершенно разные люди и по различным причинам. После того как я впервые поучаствовала в раздаче еды бездомным людям, я уже не смогла говорить слово «бомж» в отношении людей, живущих на улице. Я вижу, что такая работа нужна и она приносит свои плоды.

Наталья Маркова, координатор движения «Друзья на улице», 36 лет



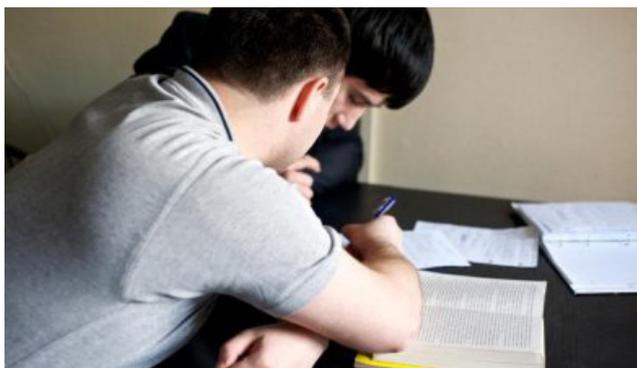
Наше движение – один из учредителей этой сети. Организаций, работающих с бездомными, не так много, поэтому важно быть солидарными. К сожалению, мы заложники общественного менталитета и не можем активно защищать права бездомных – это может принести еще больший вред их положению. Когда общество поймет, что помогать бездомным нужно и важно, принимать меры будет проще. В бездомных людях средоточие всех проблем нашего общества. За те десять лет, что я работаю в этой сфере, я увидела, что за каждой историей бездомного человека обнаруживаются те или иные прорехи в законодательстве или семейных отношениях. Это хороший жизненный опыт.

Для вас

«Если дома нет» набирает волонтеров только на отдельные мероприятия и акции – для участия необходимо написать координатору сети Надежде Ключевой: romosh.bezdomnim@gmail.com. Если вы хотите стать волонтером на постоянной основе, следует обратиться в одну из организаций-участников сети, их контакты указаны на сайте.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. МЕСТО, ГДЕ НЕТ ЧУЖИХ



Центр адаптации и обучения детей беженцев и вынужденных переселенцев работает с детьми из бывших республик СССР, из Чечни и Дагестана, из Афганистана и Сирии. Здесь не только обучают, но и помогают решать жизненные проблемы, стараются оказать любую необходимую помощь. Всего в центре занимается около 50 детей. Раньше работали только с теми, кому не исполнилось 18 лет. Теперь возрасту значения не придают. Тем более что к 18 годам не всем мигрантам удается окончить школу.

Где

Москва, ул. Долгоруковская, 33, корп. 6

Кому помогает

Детям беженцев и вынужденных переселенцев: им помогают освоиться в Москве и прежде всего в школе — преодолеть языковой барьер и изучать предметы, с которыми, как правило, в школе возникает больше всего сложностей, узнавать город и ориентироваться в новой культурной среде, общаться и радоваться жизни, невзирая на все трудности.

Как работает

Обучает русскому языку дошколят и школьников: занятия проходят 4 раза в неделю, их ведут волонтеры. Как правило, занимаются индивидуально — так легче учесть особенности каждого ребенка, и дети быстрее продвигаются в изучении русского языка. «Ребятам сложно заниматься после учебного дня. Поэтому мы должны уметь работать с концентрацией внимания, памятью, усидчивостью и строить уроки особым образом. Для совсем маленьких, для «гиперактивных» детей придумываем специальные занятия с частой сменой деятельности», — рассказывает Ольга Розенблюм, директор центра. Здесь готовят и к поступлению в первый класс: если ребенок-мигрант начинает заниматься русским в 5-6 лет, к моменту поступления в школу он уже свободно общается с русскоязычными детьми, понимает школьные задания, объяснения учителя.

Обучает школьников, отстающих по некоторым предметам: пробелы в знаниях у детей бе-

женцев и вынужденных переселенцев чаще всего связаны с разницей программ или вынужденными длительными пропусками школы. В центре, помимо русского, в качестве основных предметов дети изучают математику и английский, но при желании могут позаниматься и по другим предметам. Если родители хотят, чтобы ребенок дополнительно обучался, допустим, истории или географии, центр находит волонтера, способного оказать в этом помощь. По возможности в центре помогают и с подготовкой к ЕГЭ, хотя найти волонтеров для этого удается нечасто.

Обучает детей, которые не имеют возможности учиться в школе: если ребенок пропустил слишком много и уже никогда не сможет пойти в школу, это не значит, что с ним не нужно заниматься. Кроме того, у таких детей много личностных проблем, бывают семейные трудности, проблемы со здоровьем. Волонтеры помогают справиться с ними, пытаются выяснить, чего ребенку не хватает, рассказывают о том, что может пригодиться в жизни.

Организует досуг для детей беженцев и вынужденных переселенцев: в центре празднуют Новый год, начало и окончание учебного года, День рождения школы. Волонтеры предлагают свои идеи. Например, проводили игру, участвуя в которой дети учились распоряжаться деньгами, пусть и нарисованными. Иногда устраивают походы в театр, а летом 2013 года дети даже сами участвовали в спектакле «Момо», поставленном на сцене МХАТа режиссером Георгом Жено.

Проводит благотворительные завтраки. В 2011 году Центр впервые организовал благотворительный завтрак, который с тех пор проходит регулярно, раз в полтора-два месяца. Любой желающий может прийти на беседу с интересным человеком в неформальной обстановке и, если захочет, оставить пожертвование в пользу центра.

История

Центр был создан в 1996 году на базе Комитета «Гражданское содействие» — первой общественной благотворительной организации помощи беженцам и вынужденным переселенцам. Идея принадлежала Анне Вершок, тогда — студенту-психологу, теперь — преподавателю Московского городского психолого-педагогического университета. Читая книжки детям беженцев, сидевших с родителями в очереди на прием в «Гражданском содействии», она поняла, что им многого не хватает, например регулярных занятий. Так при «Гражданском содействии» открылся обучающий центр.

Акценты

Мы не просто репетиторы, говорят сотрудники центра. Они ближе к своим воспитанникам, чем школьные учителя. Они знают, что происходит в жизни ребенка и деятельно участвуют в решении его проблем: придумывают, с кем побыть ребенку, пока мама в больнице, как решить вопрос с медицинскими документами, какие еще занятия провести...

Планы на будущее

Центру не хватает людей и финансирования. Поэтому своей важнейшей задачей организация считает привлечь как можно больше волонтеров, жертвователей, спонсоров. Тогда можно будет начинать новые проекты, расширять деятельность. Ольга Розенблюм считает, что очень важно налаживать сотрудничество со школами, чтобы они сообщали о центре родителям-мигрантам, у детей которых есть трудности в школе.

Лица

Ольга Розенблюм, директор Центра адаптации и обучения детей беженцев, 33 года



Образование: Институт филологии и истории РГГУ, Институт европейских культур; кандидат филологических наук

Кредо: Столько всего нельзя изменить, что надо уже упростить оставшееся

Зачем вам это нужно: У меня много других дел и совсем другая профессия. Я все время думаю о том, зачем я этим занимаюсь. И в тот момент, когда есть результат, от этого трудно отказаться. Когда ребенок, который не смог прийти на новогоднюю елку из-за болезни, получает от нас простые подарки, я понимаю, что это осмысленно. Когда дети, которые раньше учились у нас, рассказывают, что они хорошо помнят, как их в 2001 году возили в Петербург и могут восстановить поездку по дням, я понимаю, что это было важно и это стоит делать.

Анастасия Кузина, куратор по русскому языку, 32 года

Я беседую с детьми, узнаю, чего они ждут от занятий у нас в центре, выясняю, что они знают, а где есть пробелы, встречаюсь с волонтерами и пытаюсь составить пару волонтер-ученик. Важно помочь людям, которые попадают в чужую страну, в непривычную для них среду, где они чувствуют себя потерянными. Важно, чтобы их дети могли учиться и получать образование, чтобы не остались безграмотными. Если у волонтера возникают трудности, мы их обсуждаем, стараемся найти решение. При необходимости подбираем другого преподавателя для ребенка. Но такое бывает редко. Также в центре проводятся общие собрания волонтеров (или отдельно по предметам), где каждый может поделиться своим опытом, задать вопросы, обсудить возникшие проблемы с другими волонтерами и кураторами. В центре прекрасная атмосфера, все доброжелательны, а дети очень хотят учиться. Насколько я знаю, в последнее время в Москве открываются школы русского языка для детей мигрантов. И это очень хорошо. Конечно, таких центров должно быть больше, они очень нужны.

Михаил Лашкевич, волонтер, 48 лет



Я стал волонтером центра между двумя чеченскими войнами, в 1998 году. Выполняя поручение правозащитного центра «Мемориал», я приехал в «Гражданское содействие» обсудить вопросы, касающиеся беженцев, и обнаружил, что там идут занятия с детьми. Я люблю преподавать и мне стало интересно. Во время второй чеченской войны было очень много беженцев прямо из зоны боевых действий, и их дети очень многое пропустили. Родители не могли уделять им должного внимания, ребята были фактически брошены. Потом ситуация улучшилась. Сейчас большинство составляют дети из Средней Азии, из Афганистана. Нужно сделать все, чтобы они чувствовали себя комфортно и могли общаться между собой без противоречий. Чем комфортнее им будет, тем доброжелательнее они станут друг к другу. Здесь я приобрел опыт работы с детьми любого уровня подготовки. До этого мне было интересно работать в основном с хорошо подготовленными детьми, учить их дальше. Здесь же нужно сделать так, чтобы ребенку стало интересно и он продвинулся в предмете. Это не всегда просто.

Для вас

Если вы хотите преподавать в центре в качестве волонтера, необходимо позвонить администратору по тел. +7(926)606-02-92 или написать на электронную почту refugee-kids@yandex.ru. Необходимо сообщить, в какие дни вам удобнее приходить и сколько раз в неделю. Сотрудники подберут ребенка, подходящего вам по темпераменту, возрасту и количеству уроков. Первое время волонтеры консультируются с кураторами, поэтому не стоит беспокоиться о своих преподавательских навыках. Дополнительную информацию можно узнать здесь.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН»: ВАЖНО ВИДЕТЬ ДЕТЕЙ СЧАСТЛИВЫМИ



«Время перемен» — региональная общественная организация содействия защите прав и законных интересов граждан с синдромом Дауна и членов их семей. Это настоящая школа жизни, в которой солнечных детей готовят к самостоятельной взрослой жизни. И очень хотят, чтобы эта жизнь была счастливой. Методики, которые использует «Время перемен», уже на протяжении десяти лет доказывают свою эффективность.

Где

Москва, ул. Нижняя Сыромятническая, 5, стр. 3

Кому помогает

Детям с синдромом Дауна: организация стремится к тому, чтобы им было легче адаптироваться в обществе, реализовать свой творческий и личностный потенциал.

Родителям детей с синдромом Дауна: «Время перемен» — это своего рода семейный клуб, объединяющий десятки семей для общения, обмена опытом и взаимной поддержки.

Как работает

Обучает детей рисованию и музыке: в творческой студии «Цветы жизни» с 2010 года с детьми занимаются профессиональные художники и волонтеры. Сейчас студия реализует совместную программу с Третьяковской галереей. Работы подопечных «Времени перемен» участвуют в выставках и фестивалях творчества и прикладного искусства, ежегодно организация выпускает календари с детскими рисунками. Занятия живописью и рисунком проходят под музыку. Помимо развития мелкой моторики, такая арт-терапия помогает детям накапливать опыт общения, преодоления трудностей и самостоятельного принятия решений. На занятиях по музыке дети учатся петь и слушать пение, им рассказывают о музыкальных направлениях, знакомят с простейшими музыкальными инструментами. На занятиях активно используется логоритмика.

Проводит спортивные и хореографические занятия, театрализованные игры:

с подопечными центра работают хореографы, тренеры по фитнесу и ЛФК. Детям помогают развивать пластику, прививают любовь к танцу. Часто проводятся занятия с участием родителей. «У нас есть дети с хорошими спортивными результатами. Несколько человек занимаются плаванием, одна девочка участвовала в соревнованиях по велоспорту», — рассказывает Раиса Лазарева, президент организации. В рамках проекта «Развитие детей с синдромом Дауна через театрализованную игру» еженедельно проходят занятия для детей от девяти до 15 лет — подвижные игры на развитие мелкой и крупной моторики, внимания, памяти, навыков взаимодействия. Результатом занятий стал игровой спектакль «Колобок».

Учит шить, мастерить, готовить и обустроить свой дом:

программа по социальной адаптации и подготовке детей с синдромом Дауна к самостоятельной жизни включает, в частности, обучение картонажно-переплетному делу (маленькие воспитанники с большим интересом создают свои собственные календари и блокноты), ткацким и швейным навыкам. Преподаватели учат детей правильно обращаться со швейной машинкой и закреплять пружины на маленьких календарях – это развивает моторику пальцев, мышление, внимание, усидчивость и терпение.

Организует детский отдых:

«Время перемен» вместе с детьми и родителями отмечает День папы, День мамы, Масленицу, Рождество и дру-

гие праздники, в 2012 году дети побывали в социально-реабилитационном лагере в Белоруси. В рамках проекта «Познаем окружающий мир» 1-2 раза в месяц проводятся занятия в детской библиотеке №90 — детям рассказывают об интересных книгах, дают послушать аудиозаписи.

Помогает воспитанникам найти работу: выявив способности ребенка, детям помогают развивать соответствующие навыки и подыскивают подходящее место работы. Сейчас, например, «Время перемен» сотрудничает с компанией KFC.

История

В 2003 году родители детей с синдромом Дауна, посещавших занятия в центре ранней помощи «Даунсайд Ап», решили встречаться по выходным, чтобы общаться и обмениваться информацией. Желание видеть своих детей счастливыми, нужными не только родителям, но и обществу, со временем привело к созданию общественной организации — как юридическое лицо она была зарегистрирована в 2005 году. В 2007 году был разработан проект «Развитие детей с синдромом Дауна через театрализованную игру», с 2008 года в библиотеке №90 проходят занятия цикла «Мир вокруг нас», реализуется проект дополнительной логопедической помощи. В 2010 году департамент горимущества предоставил организации в безвозмездное пользование помещение для организации работы центра коррекционного развития и социальной адаптации детей с особенностями в развитии. Это позволило организации, в частности, открыть творческую студию «Цветы жизни».

Акценты

«Когда мы создавали организацию, у нас была одна цель — подготовка детей к самостоятельной жизни или хотя бы поддерживаемому проживанию. Раннюю помощь получают практически все, а мы хотели продвигать их дальше по жизни», — говорит Раиса Лазарева. Во «Времени перемен» убеждены: родительская любовь, специальная педагогическая поддержка, взаимодействие и забота со стороны государственных органов помогут подготовить детей к взрослой, достойной и счастливой жизни.

Планы на будущее

Для развития своих начинаний организации

сегодня не хватает помещений, нужно больше пространства для мастерских. В планах реализация проекта с участием волонтеров-сопроводителей, которые могли бы приводить ребенка на занятия и отводить его домой, если родители работают, и им сложно всякий раз сопровождать ребенка лично. Для детей, которые испытывают наибольшие трудности с дальнейшим трудоустройством, сотрудники планируют создать обучающие квартиры — по опыту псковских коллег.

Лица

Раиса Лазарева, президент организации «Время перемен»



Образование: Институт открытого образования

Кредо: Учиться любить безусловно

Любимая книга: Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности»

Зачем вам это нужно: У каждого человека есть своя миссия, предназначение. Если судьба повернула меня в это русло, то, наверное, от этого есть польза. Мне просто хочется, чтобы каждый ребенок, который сюда приходит, получал как можно больше, эмоционально обогащался. Чтобы он научился жить, нашел свое место в жизни и был самостоятельным. Мне больше ничего не надо. Они могут научиться всему, может, медленнее, чем другие, но во многих вещах они умнее, мудрее нас. В них нет соперничества, злости, обиды. Такие люди рождаются не случайно. Благодаря им мы учимся терпению и любви.

Ирина Мамонтова, художник



У меня давно была идея учить рисовать детей с синдромом Дауна, потому что я верстаю журналы о людях с такой болезнью. У детей прекрасно получается рисовать, они понимают, что такое красота. Это немало. На верстке одного из номеров журнала о синдроме Дауна, я прочла статью про мексиканскую школу, где обучались рисовать взрослые люди с такими особенностями, и этот опыт помог мне. Под Веной тоже занимаются с такими людьми – они разрисовывают свои дома, лавочки, стулья. Хотелось бы, чтобы наши дети чем-то овладели, чтобы они имели ценность как личности. Если они научатся рисовать и будут продолжать делать это и во взрослой жизни, то, может, их заметят, оценят. Это прекрасные дети, лучше людей я не видела.

Вера Антонова, мама

Мы создавали эту организацию, потом отошли в сторону, но вернулись обратно. Благодаря «Времени перемен» наши дети стали лучше разговаривать, общаться. По жизни это очень коммуникативные ребята, улыбчивые, ласковые. Они с удовольствием занимаются, хорошо контактируют с педагогами и ребятами. Здесь их дом, здесь доброта и взаимопонимание.

Ольга Бражникова, мама



Ребенок влился в коллектив с первого дня. У него появилась ответственность, он все время за кем-то следит из других детей. Он стал самостоятельнее и ведет себя здесь раскрепощеннее, приобрел много друзей. Дети здесь разные, и это замечательно. Чему-то они научатся у Олега, чему-то он у них. Это школа доброты и внимания. Здесь даже обычным деткам есть чему поучиться – милосердию например. Я была далека от подобных вопросов, но благодаря ребенку многое узнала.

Нина Моржецкая, мама

В свое время мы завоевали приз как самый дружный коллектив на конкурсе семейных театров,

ведь все мы — большая дружная семья. Мы много чем занимаемся с ними: вышиваем подушки, замешиваем тесто. Когда к нам приходили молодые люди из храма, мы испекли для них пироги.

Для вас

Чтобы стать волонтером организации «Время перемен», на сайте нужно выбрать направление работы. Организация предлагает новым волонтерам либо присоединиться к работе в рамках действующих мастерских, создать собственное направление или стать сопровождающим. Дополнительная информация по телефонам: 8-499-999-21-97, 8-495-736-33-13 или почтой: vremperemen@yandex.ru. Деятельность Региональной общественной организации «Время перемен» была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. ТАГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ ФОНД: УЧИТЬСЯ ПОНИМАТЬ И ПРИНИМАТЬ ДРУГ ДРУГА



Появившийся в начале 1990-х как центр гуманитарной помощи, Таганский детский фонд стал творческой мастерской и семейной гостиной для тех, кто нуждается в моральной и материальной поддержке.

Где

Москва, Б. Рогожский пер., д. 10, корп. 2

Кому помогает

Социально незащищенным семьям: программы фонда направлены на формирование активной жизненной позиции, творческую и личностную самореализацию детей из неблагополучных и неполных семей.

Инвалидам: фонд помогает им адаптироваться в обществе, обрести самостоятельность и уверенность в себе, найти друзей, расширить круг интересов.

Как работает

Проводит занятия в детских кружках и образовательных группах. Дети поют в хоре, обучаются компьютерной грамотности, занимаются рисованием, рукоделием и т.д. В музыкально-поэтическом клубе они учатся понимать друг друга и мир вокруг себя: знакомство с новой музыкой, чтение книг, просмотр фильмов, походы — все это помогает ребенку хотя бы на время отключиться от мира компьютерных игр, учит ценить общение и радоваться жизни.

Оказывает гуманитарную, психологическую и юридическую помощь семьям. Фонд материально поддерживает нуждающиеся семьи — дает шанс выйти из трудной жизненной ситуации, помогает родителям устроиться на работу. Работает «Семейная гостиная» — площадка для семейного общения и совместного досуга.

Способствует социальной реабилитации детей-инвалидов. В группе социальной реабилитации «Росточек» дети проходят терапию, направленную на снижение тревожности, улучшение

эмоционального состояния. С ними занимаются развитием речи, памяти и внимания, прививают навыки самообслуживания. Дети также занимаются музыкой, играют в подвижные игры, совместно отмечают праздники. Совместно с лондонской театральной компанией Chickenshed фонд создал инклюзивный театр «Таганка Шед». В нем нет ни сценария, ни режиссуры — дети с ограниченными возможностями и их сверстники без инвалидности импровизируют и сами готовят весь спектакль: выполняя творческие задания придумывают отдельные эпизоды, которые потом объединяются в одном спектакле. Педагоги уверены, что спектакли для этого проекта — не самоцель, а просто итог работы. Главный этап творчества — сам процесс постановки.

История

Фонд создавался в тяжелые времена — в 1991 году. Основатель организации Владимир Шепелин (в то время депутат Мосгордумы) вместе с группой добровольцев занялся распределением гуманитарной помощи, приходившей из-за рубежа. В первую очередь волонтеры обратили внимание на тяжелое положение одиноких матерей. Но одной гуманитарной помощи было недостаточно, и фонд начал развивать другие формы поддержки — помогать с воспитанием детей, трудоустройством, досугом. В 2007 году открылся театр «Таганка-Шед». «Я посмотрела спектакль в Петербурге с участием Chickenshed и предложила им сотрудничество, — ведь это было то, что нам нужно, — рассказывает Татьяна Троицкая, директор фонда. — У нас до этого были проекты для инвалидов, но они не давали им возможно-

сти участвовать в обычной жизни. Мы пробовали привлечь их в музыкально-поэтический клуб, но для многих это оказалось слишком сложно».

Еще один важный проект Таганского фонда — клуб выходного дня для подростков. Для каждой встречи была подготовлена новая программа, стимулирующая к творчеству и получению знаний. Проводились, например, дни национальных культур — на них приглашали гостей, вместе готовили национальную еду, слушали музыку, проводили конкурсы. Из-за недостатка финансирования от клуба пришлось отказаться. Сейчас вместо него работает музыкально-поэтический кружок, но, как говорит руководитель фонда, он не всем подходит, только ребятам с определенными навыками и интересами.

Акценты

В Москве, как и в любом другом месте в России и в мире, тысячи людей сталкиваются с целым рядом проблем, справиться с которыми самостоятельно они не в силах. Этим людям, семьям, детям нужна профессиональная адресная помощь и поддержка, благодаря которой они смогут изменить свою жизнь, вывести ее на качественно новый уровень. Фонд считает эту задачу важнейшей.

Лица

Татьяна Троицкая, директор Таганского детского фонда, 50 лет



Образование: учитель истории, обществоведения.

Интересы: путешествия, психология, прикладное творчество.

Кредо: беречь людей, радоваться жизни, двигаться вперед.

Любимая книга: нет одной, меняется в разных жизненных ситуациях.

Зачем вам это нужно: Я работаю и в фонде, и в

центре социальной помощи семье и детям по ЦАО, но фонд не могу бросить. Это работа, которая приносит очень большое удовлетворение. Бывают тяжелые ситуации в жизни, и тогда поддерживают слова благодарности родителей. Это своего рода энергетическая подпитка, которая позволяет по-другому смотреть на мир. В фонде мне интересно, я вижу результаты. НКО дает очень много возможностей — это более гибкая форма, она быстрее реагирует на потребности общества. Когда ты видишь, что твоя работа нужна, важна, значима для людей, это многое дает в жизни. Мне кажется, никакая коммерческая деятельность не может принести человеку такие ощущения своей нужности, полезности и такое эмоциональное удовлетворение.

Мария Тришина, руководитель группы социальной адаптации для детей-инвалидов Таганского детского фонда, 33 года



К каждому ребенку у нас есть индивидуальный подход. Мы выясняем его диагноз, личные особенности и выстраиваем стратегию работы, чтобы каждый мог включиться в процесс в силу своих возможностей. Эта работа дала мне разностороннюю практику: я встречаюсь с разными людьми, вижу разные проблемы. Ребята здесь очень открытые и прямые в общении, они умеют радоваться банальным вещам, о которых мы забываем. Они возвращают меня к простым радостям и учат наслаждаться мелочами, это важно для меня.

Наталья Карпова, руководитель музыкально-поэтического клуба и гитарной студии, 57 лет



Когда человек играет на гитаре, он преодолевает очень много трудностей, формирует свой характер и приобщается к поэзии. Этим детям нужен мощный импульс для жизни. Мне хочется передать им этот импульс и жизнестойкость. Я у них очень многому учусь — терпению, смирению, тяге к знаниям, к новому, умению прощать. Для этой работы нужно постоянно совершенствовать себя и находиться на высоком уровне. Ты не имеешь права быть нетерпеливым, слабым. Здесь мы учимся понимать и принимать друг друга.

Для вас

Чтобы присоединиться к работе фонда, необходимо позвонить по телефону (495) 911-74-49 либо написать на электронный адрес tcf@akado.ru и предложить свою помощь (перевозка вещей, ремонт, помощь преподавателям и пр.).

Деятельность Таганского детского фонда была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «РОДНИК»: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРИРОДОЙ — КЛЮЧ К ДУХОВНОЙ ГАРМОНИИ



Правовой центр «Родник» оказывает не только правовую помощь. Он помогает людям понять, как взаимодействовать с природой в современном мире, как обрести внутреннюю гармонию.

Где

Москва, Самаркандский бульвар, квартал 134А, корпус 2, офис 102

Кому помогает

Гражданам, защищающим свои экологические права: помощь предоставляется независимо от масштабов проблемы – от незаконно уничтоженных под стоянку автомобиля кустарников до последствий крупной хозяйственной деятельности.

Коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока: защищает права КМНС на исконную среду обитания и традиционное природопользование.

Начинающим юристам: они проходят обучение по специальным программам, участвуют в судебных процессах, получают опыт работы в качестве адвокатов.

Как работает

Предоставляет правовую и психологическую поддержку населению и организациям. Центр «Родник» ведет правовое консультирование, издает пособия, в том числе для общин и Ассоциации КМНС, активистов-экологов и экологических НКО. Представители центра подчеркивают: в условиях неразвитой культуры отстаивания своих прав россияне, сталкивающиеся с нарушением права на благоприятную окружающую среду, нуждаются в экспертной поддержке. В центре оказывают также психологическую помощь. Самое сложное – убедить людей взаимодействовать, совместно искать выход из сложной ситуации, говорят специалисты «Родника».

Способствует распространению «природосо-

образного» мировоззрения – целостного восприятия мира, основанного на объективных законах природы. При поддержке Правительства Москвы центр создал просветительскую программу для школьников 2-9-х классов. Ее задача – показать связь человека и природы, не очевидную для современных детей. Как отмечают представители центра, когда сегодняшние дети отвечают на вопрос «Что относится к природе?», вариант «человек» в основном называют в последнюю очередь, и то с подсказкой. Центр «Родник» проводит также правовые семинары. Особое внимание на них уделяется распространенным ошибкам, которые допускают граждане, отстаивающие свои права на благоприятную окружающую среду, – ведь без участия человека нарушить его права нельзя. В целом просветительская деятельность центра направлена на развитие гражданского самосознания россиян.

Обучает молодых специалистов. Юристы, психологи, экологи и даже будущие чиновники получают в «Роднике» опыт работы в некоммерческом секторе. В качестве добровольцев они могут участвовать в общественно значимых судебных процессах, разработке стратегии решения масштабных экологических проблем, просветительской работе центра. Многие из прошедших обучение в центре остаются работать в некоммерческом секторе.

История

В 1999 году группа экологов и психологов участвовала в крупном судебном процессе по защите лесов первой группы (экологически и социально

ценных). Эксперты выиграли дело, и правительство отменило постановления о вырубке. Участники процесса — Ольга Яковлева, Екатерина Хмелева, Владимир Лебедев и Ирина Савельева — решили учредить правовой центр. Он создавался как экспертная площадка для экологических НКО. Повышенное внимание уделялось тогда территориям, на которых живут коренные малочисленные народы. У них были большие проблемы с адаптацией к новым экономическим условиям — на протяжении долгих лет государство полностью защищало КМНС, а теперь многие проблемы они были вынуждены решать самостоятельно. Правовой центр тесно сотрудничал с Ассоциацией коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока, разрабатывал уставные документы для создания общин и объединений КМНС, создал несколько пособий в помощь гражданам, отстаивающим права на защиту традиционного образа жизни и исконной среды обитания.

Сейчас «Родник» работает в основном в Москве и в Подмосковье. Проблемы здесь все те же: отстаивать экологические права трудно, потому что трудно организовать, люди инертны и не верят в успех, не хватает экспертной поддержки, правового образования...

Акценты

Люди должны обратиться к культуре взаимодействия с природой – считают сотрудники центра. В обществе необходимо восстановить гармоничную духовно-нравственную среду и человеческие отношения, основанные на уважении, взаимопонимании и взаимопомощи. В центре «Родник» убеждены: благоприятную окружающую среду можно восстановить только в том случае, если восстановлена внутренняя природа человека, которую образуют в том числе такие качества, как совесть, ответственность, воля, сострадание, любовь.

Планы на будущее

«Родник» собирается привлекать новых специалистов и обучать не только юристов, но и экопросветителей, рассчитывает на укрепление партнерских отношений с Экоцентром «Заповедники» и увеличение штата экспертов.

Лица

**Ирина Савельева, исполнительный директор
Правового центра «Родник», 45 лет**



Образование: Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, психолог.
Интересы: развитие сознания человека, развитие цивилизации, восстановление внутреннего мира человека, природосообразное мировоззрение, управление событиями будущего.
Кредо: понимание и осознание законов природы.
Любимая книга: Герман Гессе «Сиддхартха»
Зачем вам это нужно: Эта деятельность является продолжением моего внутреннего развития. Принцип «спаси себя, и тысячи спасутся» — основа моей жизни. Если человек решил проблемы внутри себя, то следующий путь – это общественное развитие. Я давно справилась с личностными проблемами, у меня счастливая семья. Поэтому я могу поделиться этим с другими и показать, как быть счастливым. Эта работа не нужна мне ни для какой цели, просто я так существую. Я всегда работала для людей.

**Екатерина Гречушкина, адвокат Правового
центра «Родник», 51 год**



В центре я работаю больше десяти лет. Мне близка концепция деятельности этой организации – охрана природы, окружающей среды и защита прав граждан на благоприятную окружающую среду. Это очень сложная тематика. Нарушение того или иного закона в этой области рассматривается в суде. А с судебной защитой всегда возникают трудности — результат зачастую бывает отрицательный. Судиться, как правило, приходится с органами власти, но суд – ведь тоже ор-

ган государственной власти, и крайне редко выносит положительное решение в пользу граждан. Сложность работы здесь и в том, что адвокаты центра живут фактически за счет доходов с работы в других местах. Если таких доходов нет, то приходится сложно – постоянно оказывать бесплатную помощь просто невозможно.

Татьяна Сирота, 53 года



О «Роднике» мы узнали от председателя Союза «За химическую безопасность» Льва Федорова в 2004 году и обратились туда в связи нарушением наших прав при уничтожении химического оружия. В течение нескольких лет сотрудники центра обеспечивали нам юридическое и информационное сопровождение в наших исковых требованиях к Правительству РФ. Сотрудники центра много лет не только оказывали нам юридическую помощь, но и поддерживали нас морально.

Для вас

Если вам необходима юридическая или психологическая помощь, вы можете позвонить по телефонам: +7-916-900-77-90, +7-916-295-92-20, +7-916-963-92-07 или написать на электронный адрес rodnikcenter@gmail.com. В центр также могут обращаться специалисты в области юриспруденции, желающие помогать гражданам.

Деятельность Правового центра «Родник» была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. ЭКОЦЕНТР «ЗАПОВЕДНИКИ»: СОХРАНЯЯ ПРИРОДУ, УЛУЧШАЕМ СЕБЯ



Эколого-просветительский центр «Заповедники» объединяет тех, кто работает для сохранения и приумножения природного наследия России, — профессионалов и их единомышленников, стремящихся развивать культуру общения человека с природой.

Где

Москва, Зюзинская ул., д. 6, корп. 2, офис 134

Кому помогает

Особо охраняемым природным территориям: экоцентр обучает и консультирует сотрудников заповедников и национальных парков, изучает и распространяет лучший российский и зарубежный опыт работы ООПТ, выпускает методическую литературу, помогает формировать в обществе понимание ценности ООПТ для настоящего и будущего страны.

Молодым людям, которые хотят попробовать свои силы в экологическом волонтерстве: российской молодежи предоставлена возможность участвовать в добровольческих проектах по всему миру.

Жителям населенных пунктов, расположенных рядом с ООПТ: экоцентр помогает им организовать прием туристов.

Как работает

Проводит обучение сотрудников федеральных и региональных ООПТ. Это научные работники и специалисты по экопросвещению на особо охраняемых природных территориях (эта специальность в России создана именно по инициативе Экоцентра «Заповедники»). Семинары экоцентра проводятся дважды в год. Основы заповедного дела, инновационные формы и методы эколого-просветительской работы, разработка турпродукта ООПТ, маркетинг туризма, взаимодействие ООПТ с туристическим бизнесом, законодательство о туризме, коммуникативные тренинги – учебный центр предоставляет ООПТ актуальные

и востребованные образовательные программы. Экоцентр обучает также методикам сохранения культурного наследия на территории национальных парков. Организация сотрудничает с учеными Российского научно-исследовательского института природного и культурного наследия имени Д.С. Лихачева, организует специальные зарубежные «стади-туры» для работников национальных парков.

Проектирует экотропы и экспозиции визит-центров ООПТ. Проектная группа экоцентра выбирает маршрут туристической тропы, проектирует необходимые элементы обустройства, чтобы она была интересна и удобна для туристов, и чтобы не вредила природе. Планируются настилы, мостики, ступеньки, которые могут предотвратить разрушение склонов, когда по ним поднимаются люди, разрабатывается система информирования туристов: указатели, информационные щиты и пр.

Помогает развивать сельский туризм. Экоцентр работает с жителями территорий вблизи ООПТ, чтобы они могли предоставлять туристам, приезжающим на экскурсии, подходящее помещение, оказывать необходимые услуги и обеспечивать питание. Пока эта программа работает только в некоторых регионах – в Архангельской и Калужской областях, Республике Алтай.

Обучает волонтеров и организует их работу на особо охраняемых природных территориях: одна из главных программ экоцентра – волонтерский центр «Бурундук». Он проводит волонтерские лагеря на ООПТ, специальные семинары и тренин-

ги для волонтеров, приглашает добровольцев для работ в заповедниках и национальных парках по всей России. Экоцентр «Заповедники» содействует развитию Движения друзей заповедных островов. Друзья заповедных островов – это активные люди, помогающие сохранению уникальных островов заповедной природы в разных уголках России.

История

Экоцентр оздан в 1996 году. Годом раньше вышел Федеральный закон «Об особо охраняемых природных территориях», в котором экопросвещение впервые в российском законодательстве было заявлено в числе задач, стоящих перед ООПТ. Экоцентр «Заповедники», начавший работать как программа Всемирного фонда дикой природы, занялся обучением специалистов по новому для них профилю работ, разработкой стратегии и методики просветительской деятельности на ООПТ. Уже в 1997 году он разработал Концепцию работы государственных природных заповедников и национальных парков Российской Федерации по экологическому просвещению населения, впоследствии официально утвержденную и ставшую нормативным документом. К 2000 году почти в каждом российском заповеднике и нацпарке работали люди, прошедшие обучение в экоцентре. В 2007 году он стал членом Европейской сети учебных центров для ООПТ (Network of European Environmental Training Centers of Excellence, NEETCE), в 2008-м — Росприроднадзор одобрил пакет учебных программ экоцентра для всех категорий работников особо охраняемых природных территорий. В 2002 году начал работать волонтерский центр «Бурундук». С тех пор более тысячи добровольцев побывали в волонтерских лагерях.

Акценты

Создатели Экоцентра «Заповедники» убеждены, что экологическое просвещение – это не просто распространение знаний, а возможность научить людей чувствовать эмоциональную связь с природой, привить привычку к такому образу жизни, при котором наносить вред окружающей среде — неприемлемо. «Человек может много знать и при этом оставаться варваром в общении с природой», — говорит Наталья Данилина, директор экоцентра. Экопросветитель, по ее мнению, должен уметь зажечь искру интереса к природе, создать особый эмоциональ-

ный настрой, позволяющий воспитать в человеке чувство ответственности перед природой.

Планы на будущее

Экоцентр планирует обновить программу семинаров, подробнее освещать темы, связанные с насущными потребностями ООПТ: создание «фирменного стиля» заповедника или национального парка, менеджмент-планирование, PR и т.д. Также организация намерена развивать программы корпоративного волонтерства. Поддерживать охрану природного и культурного наследия экоцентр планирует с помощью детского и молодежного движения, развитием которого заинтересовалось Русское географическое общество. Для обмена опытом среди волонтеров предполагается возобновить традицию специальных волонтерских четвергов.

Лица

Наталья Данилина, директор Экоцентра «Заповедники»



Образование: Московская ветеринарная академия имени К.И. Скрябина.

Кредо: невозможного нет.

Любимые авторы: Ильф и Петров, Зощенко.

Зачем вам это нужно: На каком-то этапе это стало моей жизнью. Я не могу этим не заниматься.

Елена Книжникова, замдиректора Экоцентра «Заповедники»



Я с детства полюбила заповедные территории и мечтала на них работать. В экоцентр я пришла в начале 1998 года и занималась экологическим просвещением школьников. Моему сыну в то время было восемь лет, и я понимала, как важна просветительская работа с детьми, как важно увлечь детей идеей сохранения природы. В течение десяти лет я была координатором детских программ и Движения друзей заповедных островов, которое мы создали вместе с выпускниками нашего учебного центра. Свою работу я не мыслю отдельной от остальной жизни. Мои друзья — это коллеги из экоцентра и заповедных территорий по всей стране. С семьей мы часто путешествуем по заповедным островам России, а моя дочь — постоянный участник экологических лагерей и экспедиций. Я горжусь, что участвую в сохранении нашего природного и культурного наследия. Работая в «Заповедниках», я выросла как личность и как профессионал.

Для вас

Если вы хотите стать волонтером Экоцентра «Заповедники», необходимо обратиться к координатору волонтерского проекта Юлии Верещак по телефону: (495) 626-28-57, по другим вопросам — e-mail: danilina.zapovedniks@gmail.com.

Деятельность Эколого-просветительского центра «Заповедники» была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ»: ПЕРЕВОДЫ РАДИ ЖИЗНИ



Языковой барьер часто мешает некоммерческим организациям – когда нужно общаться с зарубежными партнерами, отправлять подопечных на лечение в иностранные клиники, делиться опытом с коллегами из других стран, изучать их наработки и т.д. Преодолеть эти трудности организациям, часто не имеющим ресурсов на оплату услуг по переводу, помогает Благотворительное сообщество переводчиков «Настоящее будущее».

Где

Москва, Калошин переулоч, д. 4, стр.1

Кому помогает

Некоммерческим организациям: сообщество переводит медицинские выписки подопечных, материалы на сайт, презентации, отчеты, заявки на гранты, научные статьи, рекомендации.

Школьникам, которые хотят стать переводчиками: «Настоящее будущее» проводит ежемесячные теоретические и практические занятия по профориентации.

Студентам-переводчикам: сотрудничая с «Настоящим будущим», они получают ценный практический опыт и возможность поработать в сфере благотворительности.

Как работает

Делает переводы для некоммерческих организаций. В рамках проекта Translate For Life более 100 профессионалов переводят медицинские выписки для подопечных благотворительных фондов, общую информацию об организации для сайтов, отчеты о деятельности организаций, презентации. Для повышения квалификации сотрудников НКО переводятся брошюры и методички. За помощью в сообщество регулярно обращаются около 25 организаций, среди которых некоммерческий проект «Больничная клоунада», Благотворительный фонд помощи хосписам «Вера», Фонд «Димина мечта» и другие.

Поддерживает начинающих переводчиков.

В Клубе молодого переводчика «Толмачи» на факультете иностранных языков и регионоведения МГУ им. М.В. Ломоносова проводятся бесплатные ежемесячные занятия по профориентации для школьников 8-11-х классов, которые интересуются переводом. Им рассказывают о трудностях профессии, о видах переводов, предлагают попрактиковаться в устном и письменном переводе текстов. Занятия не связаны друг с другом, поэтому в течение года можно посетить любой урок. По материалам работы клуба, собранным в течение нескольких лет, сообщество планирует выпустить методический сборник для преподавателей школ и переводческих факультетов.

Организует мастер-классы для корректоров.

Руководитель сообщества Вера Ерохина проводит мастер-классы по вычитке переведенных текстов для студентов факультета иностранных языков МГУ. Как правило, такие уроки организуются при достаточном количестве желающих (минимум 2-3 человека).

История

Благотворительное сообщество переводчиков создано в 2011 году учредителями и попечительским советом Благотворительного фонда «Настоящее будущее» — Русской переводческой компанией, В.М. Суходремов, Н.М. Петровой, С.Г. Тер-Минасовой и Е.В. Юшиной. Развитию сообщества способствовала Студия социального проектирования 2ГА. В 2011 году организация запустила проект «Книжная полка «Настоящего будущего», в рамках которого доставляла в сельские школы

Калужской области стеллажи со специальной литературой для изучения английского языка. В 2013 году проект «Книжная полка» был приостановлен.

Акценты

Сообщество помогает только некоммерческим организациям, так как не имеет возможности проверить данные о частных лицах, которым действительно необходима помощь. Перед тем, как принять заявку на перевод, сообщество выясняет репутацию НКО и цели перевода. Большинство переводов, за которые берутся добровольцы, несрочные.

Планы на будущее

«Настоящее будущее» планирует найти координаторов для своих проектов, привлечь к работе больше переводчиков, корректоров. Сотрудничество с зарубежными вузами, обучающими переводчиков русского языка, существенно повлияло бы на работу организации. Сообщество также надеется возобновить проект «Книжная полка» и продолжить распространять учебники, карты, настольные игры для изучения иностранных языков в сельских школах Калужской области. Переводчики хотят проводить в этих школах конкурсы по английскому языку, привозить специалистов, организовывать семинары и дистанционные занятия со школьниками.

Лица

Вера Ерохина, руководитель благотворительного сообщества переводчиков «Настоящее будущее», 27 лет



Специальность: лингвист, специалист по межкультурной коммуникации.

Любимая книга: Библия.

Зачем вам это нужно: Это моя работа. В этом есть смысл, и мне это интересно.

Максим Сиренко, переводчик, 28 лет



Раньше я работал только на возмездной основе, но благодаря этому сообществу привык к тому, что какую-то часть своей работы можно дарить. Я понял, что фандрайзинг, привлечение и участие специалистов – это важная часть твоей социальной жизни. Только начиная переводить такие тексты, приходишь ко всему очень серьезно, переживаешь за чужие болезни. А затем начинаешь понимать врачей, которые не могут переживать сразу за всех, и начинаешь относиться к тексту как профессионал. К тому же как-то приятнее себя чувствуешь, когда кому-то помог. Когда нужно срочно сделать благотворительный перевод, а у тебя в это время есть свой заказ, то учишься уступать общественному требованию и социальной ответственности.

Мария Щипачева, переводчик, 41 год



Я переводила тексты о детях из детских домов, информацию для сайта фестиваля инклюзивного танца, для «Больничных клоунов». Приятно, когда твои навыки приносят пользу людям, которые нуждаются в помощи. Это твой личный выбор, твоя личная ответственность. К тому же для меня это дополнительная возможность заниматься языком, так как в настоящее время моя работа не связана со специальностью. Я делаю то, что мне нравится, то, что у меня нет возможности делать в профессиональной деятельности.

Дмитрий Хохлюшкин, переводчик, 36 лет



Я проводил занятия в Клубе молодого переводчика по темам, связанным с введением в профессию. Рассказывал о том, как работают переводчики, с чем они сталкиваются в своей жизни, работе, делился своим опытом. Больше всего меня интересует не сама благотворительная деятельность, а ее образовательная часть. В клубе мне было интересно повстречаться с теми, возможно, будущими переводчиками, которые сейчас заканчивают школу, делают свой выбор.

Для вас

Сообщество предлагает несколько вариантов участия в благотворительной деятельности: добровольцы с хорошим знанием иностранного языка могут взять на себя координацию переводов для фондов, носителям языка предлагается вычитывать тексты, а студенты переводческих специальностей приглашаются в качестве корректоров. Профессиональные переводчики могут непосредственно переводить тексты. Если вы хотите поработать в одном из этих направлений, заполните анкету на сайте сообщества «Настоящее будущее».

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. ФОНД РАЗВИТИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ: ПРАВО НА ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ



Система паллиативной помощи в России сегодня находится в стадии формирования. Благотворительный фонд развития паллиативной помощи детям содействует этому процессу, помогая маленьким пациентам и их семьям сохранить качество жизни, вести полноценную жизнь, несмотря на тяжелый диагноз.

Где

Москва, Старомонетный переулок, д. 10, офис 400

проводят консультации и арт-терапию для детей.

Кому помогает

Детям с тяжелыми заболеваниями: около 400 диагнозов требуют паллиативной помощи (тяжелые неврологические заболевания, состояния после тяжелых травм, онкологические болезни, генетические и метаболические расстройства и пр.). Специальная терапия, массаж, лекарства облегчают боль и уменьшают симптомы заболевания, а психологические консультации и социальная забота поддерживают душевное равновесие больных.

Обеспечивает социальную поддержку. Социальные работники фонда оформляют подопечным инвалидность, помогают получить юридические консультации и юридическую помощь. Например — обеспечить совместное пребывание родителей с детьми в отделениях реанимации и интенсивной терапии. Малоимущие семьи получают материальную поддержку.

Родителям и близким неизлечимо больных детей: фонд оказывает психологическую помощь семьям, создает условия для того, чтобы люди, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации, получали хотя бы короткие передышки, помогает пережить боль утраты.

Обучает специалистов по паллиативной помощи. Еженедельно проходят семинары для сотрудников фонда, посвященные контролю симптомов у пациентов, проведению искусственной вентиляции легких на дому, уходу за больным и др. Для обмена опытом фонд приглашает специалистов из других служб Москвы, оказывающих паллиативную помощь детям (Марфо-Мариинская обитель, Фонд помощи хосписам «Вера», Московский центр паллиативной помощи, Филатовская больница). Иногда семинары проводят зарубежные эксперты, например, руководитель Международной сети паллиативной помощи детям Джоан Марстон (ЮАР), медицинский директор Детского хосписа Rainbow Сет Джессел (Великобритания). Совместно с РНИМУ им. Н.И. Пирогова фонд разработал образовательные программы (в том числе дистанционного образования) по паллиативной помощи детям. Сейчас вебинары проводятся в тестовом режиме.

Как работает

Оказывает помощь на дому. Мобильная служба паллиативной помощи детям и взрослым до 25 лет выезжает на дом к пациентам из Москвы и Московской области для диагностики, проведения терапии (симптоматической, противопролежневой и пр.), массажа. Служба привозит необходимое оборудование, в том числе для искусственной вентиляции легких. Больным назначают обезболивающие, противосудорожные и другие препараты. Горячая линия мобильной службы работает круглосуточно и без выходных. Психологи службы помогают родителям адаптироваться в сложных условиях болезни ребенка,

Содействует распространению паллиативной помощи в России. Специалисты фонда участвуют в обсуждении методик, описывают и предлагают модели паллиативной помощи детям. Совместно с представителями Министерства здравоохранения РФ фонд работает над созданием полноценной правовой базы в сфере оказания паллиативной помощи, пытается решить вопросы применения обезболивающих препаратов, обеспечения лекарственными препаратами детей с редкими заболеваниями в России. Организация проводит социологические опросы среди врачей и родителей пациентов и дает рекомендации по повышению качества работы, организации мобильных служб, технологиям обезболивания.

Адаптирует зарубежные практики к российским условиям. Например, внедряет механизм «социальной передышки», когда сотрудник фонда остается с больным ребенком и дает родителям возможность отдохнуть от постоянного ухода за больным.

История

Фонд создан в декабре 2011 года инициативной группой, работавшей в составе благотворительного фонда «Подари жизнь». Учредителем выступила Юлия Чечет. Она решила создать специальную инфраструктуру для всесторонней системы помощи и поддержки неизлечимо больных детей и их семей. В 2011 году был запущен пилотный проект «Мобильная служба паллиативной помощи детям и молодым взрослым» и заработала круглосуточная горячая линия. В 2012 году фонд стал членом Международной сети паллиативной помощи детям и Российской ассоциации паллиативной медицины.

Акценты

Паллиативная помощь – тема, которая плохо воспринимается россиянами, поэтому собирать пожертвования на помощь неизлечимым очень сложно. Поэтому в фонде много внимания уделяют распространению информационных материалов о паллиативной помощи.

Планы на будущее

Одна из важнейших задач организации – повлиять на появление необходимых форм обезболивающих препаратов и изменение законодательства в сторону облегчения обезболивания детей в Рос-

сии. Кроме того, планируется открыть кафедру паллиативной педиатрии на базе медицинского университета имени Н.И. Пирогова и разработать программу курса по паллиативной помощи детям. Для участия в более обширных образовательных проектах организация предполагает вступить в Европейскую ассоциацию паллиативной помощи.

Лица

Элла Кумирова, директор Благотворительного фонда развития паллиативной помощи детям, 44 года



Образование: детский онколог, гематолог.

Кредо: делай, что должен, и будь что будет.

Любимый автор: Юлия Гиппенрейтер.

Зачем вам это нужно: Есть ряд заболеваний, которые, к сожалению, не поддаются лечению, и мы – врачи, бессильны перед этим. Работая в онкологии, я поняла, что мне не хватает специалиста, которому я могла бы передать своего пациента после того, как не смогла ему помочь. Эти больные очень привязаны к своим врачам и нуждаются в продолжении поддержки. Когда мне представилась такая возможность, я согласилась работать здесь, потому что паллиативная помощь очень важна.

Марина Придатченко, руководитель программы «Мобильная служба паллиативной помощи детям и молодым взрослым», 37 лет:



Моя работа в фонде — это взвешенное решение, связанное с моими личными переживаниями, так как 5 лет назад от онкологического заболевания у меня умерла дочка. Внутренне я была готова к этой работе. Научилась радоваться мелочам. Допустим, получается собрать деньги на оборудование, которое очень нужно ребенку, или получилось выписать ребенка домой под паллиативное наблюдение, научить маму ухаживать за ним и через некоторое время ребенку стало лучше. Мы знаем, что он, возможно, не доживет до своего совершеннолетия, но благодаря нашей заботе качество его жизни улучшилось, его маме стало легче. Это уже радость.

**Альбина Аляутдинова, социальный работник
Мобильной службы паллиативной помощи
детям и молодым взрослым, 39 лет:**



Я выполняю разные обязанности: получаю справки для родителей, для продления инвалидности, льгот, медицинские рецепты. Могу остаться с ребенком или позаниматься с детьми, которым нужна социальная адаптация, сходить с ними в зоопарк, заняться лепкой, декупажем, просто поболтать с ними. Здесь, конечно, бывают и черные, и белые полосы. Но работа в фонде нужна мне, чтобы чувствовать себя полезной.

Для вас

Если вы хотите помочь Благотворительному фонду развития паллиативной помощи детям, вы можете оказать помощь в переводе специализированной иностранной литературы, в покупке подарков, оборудования, расходных материалов для подопечных фонда. Также требуются добровольцы, готовые перевезти пациента в больницу. Вся информация на сайте и по тел. +7 (499) 799-80-73.

Деятельность Благотворительного фонда развития паллиативной помощи детям была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «НЕ БОЙСЯ» — СТРАХ ПЕРЕД ЭПИЛЕПСИЕЙ ОПАСНЕЕ САМОЙ БОЛЕЗНИ



Около миллиона россиян болеют эпилепсией, однако нетерпимость общества к этой болезни вынуждает их скрывать свой диагноз. Они испытывают дискриминацию на работе, возникают сложности в семейной жизни. Повысить толерантность общества к людям с таким диагнозом и преодолеть страх пациентов помогает Региональная общественная организация помощи больным эпилепсией «Проект «Не бойся».

Где

Москва, Варшавское шоссе, 13

Кому помогает

Пациентам с эпилепсией: в рамках проекта ведется информирование о способах лечения, предоставляется юридическая и психологическая помощь.

Людям, которые столкнулись с эпилепсией в своем окружении: проходят лекции, тематические кинопоказы, представители организации участвуют в теле- и радиопрограммах.

Как работает

Информирует общество о жизни пациентов с эпилепсией. Ежегодно при участии фонда выходят сюжеты на федеральном и региональном телевидении. Представители организации участвовали в программах «О самом главном» и «Здоровье», где рассказывали о причинах болезни, о том, как оказать помощь при приступе, об особенностях эпилепсии у женщин и возможности рождения детей. Информация о проекте звучала в программе «Адреса милосердия» на Радио «Маяк». Врачи-участники проекта читают лекции о социальных аспектах эпилепсии для педагогов, контактирующих с больными детьми. Главная цель лекционных программ – включение ребенка с эпилепсией в класс или группу, информирование учителей о правильном поведении в такой ситуации. Лекции в Москве и регионах России (Самарская, Курская область, Республика Дагестан и др.). Примерно два раза в год проводятся тематические кинопоказы для студентов, после просмотра проходят дискуссии. Ежегодно проходят концерты, по-

священные Дню поддержки людей с эпилепсией.

Помогает больным эпилепсией в социальной адаптации. Проект организует круглые столы с участием пациентов и их родных. На таких встречах можно поделиться своими страхами, задать вопросы, получить психологическую поддержку других больных и советы врачей.

Для информирования школьников и формирования у них правильного отношения к страдающим эпилепсией сверстникам выпускаются специальные комиксы, которые доступно объясняют ребенку, как и из-за чего проявляются симптомы болезни, что нужно делать во время приступа и после него.

В случае конфликтов с работодателем, отказывающем в приеме на работу, или проблем с получением страхования и водительского удостоверения больные могут обратиться за консультацией в юридическую фирму, сотрудничающую с проектом.

Организует лечение пациентов. Пациенты и их родители помогают друг другу получить необходимые препараты, многие из которых продаются только за рубежом, — по возможности привозят их из Германии. Тех, кто нуждается в лечении, в рамках проекта «Не бойся» при финансовой поддержке благотворительных фондов отправляют в московский Центр диагностики и лечения эпилепсии и головных болей «ПланетаМед» или — при необходимости — в зарубежные клиники.

История

Доктор медицинских наук Василий Генералов не раз предпринимал попытки организовать

помощь больным эпилепсией. Начиная с 2000 года он создавал специальные школы в Юго-Западном округе Москвы для социальной реабилитации больных, используя опыт Всемирной организации здравоохранения и ее проекта «Эпилепсия из тени». Проект «Не бойся» появился в 2009 году по инициативе пациентов с эпилепсией, их родителей и врачей. В 2011 году была зарегистрирована общественная организация

Акценты

«Не бойся» — единственная в России общественная организация помощи людям с эпилепсией. Проект развивается благодаря активным пациентам, которые хотят избавиться от дискриминации в обществе и готовы помогать себе сами. Пациенты работают в качестве региональных координаторов проекта, выступают с докладами на международных конференциях, ведут тематический блог.

Планы на будущее

Возможности трудоустройства людей с эпилепсией ограничивает Приказ Минздравсоцразвития России №302н. Представители организации намерены добиться изменения действующего порядка, соответствующие предложения будут внесены в сентябре 2014 года.

Также планируется подключить к проекту новые регионы.

Лица

Василий Генералов, руководитель проекта «Не бойся», 41 год



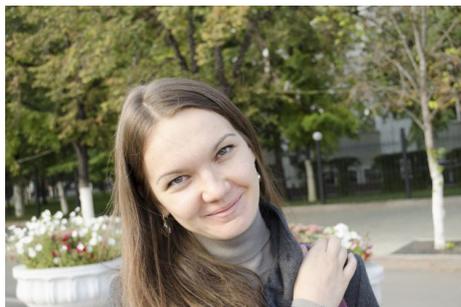
Образование, специальность: Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова (РНИМУ), невролог, эпилептолог, доктор медицинских наук.
Кредо: быть первым и лучшим во всем том, чем я

занимаюсь.

Любимая книга: Архимандрит Тихон «Несвятые святые».

Зачем вам это нужно: Я с детства помогал детским домам, мы с ребятами просто так ездили туда по выходным и чистили снег. В студенческие годы я занимался бизнесом и отправлял в детские дома продуктовые, конфетные наборы. Видимо, это моя внутренняя потребность кому-то помогать.

Лилия Садриева, координатор проекта «Не бойся», 26 лет



У меня в семье были проблемы с эпилепсией, мы услышали программу на радио и решили участвовать в проекте. К тому же я всегда любила помогать, и моих навыков коммуникации оказалось достаточно для того, чтобы организовывать мероприятия, вести переговоры с представителями власти и общественных организаций. У нас появляется все больше добровольцев — в Самаре активно работает студия творчества для детей с эпилепсией. Мы постоянно развиваемся, работа в каждом регионе — это всегда что-то новое. В этом году хотелось бы организовать в Москве концерт, посвященный Дню эпилепсии.

Наталья Стужина, координатор проекта «Не бойся», 46 лет

Мой сын страдает эпилепсией, и поэтому я присоединилась к другим родителям, которые решили помогать друг другу. Мы хотели донести до общества, что люди с эпилепсией — не изгой, они такие же, как и все. Если человек принимает препараты и у него нет приступов, со стороны никто не скажет, что он страдает этой болезнью. Сначала мы обращались в газеты, потом запустили сайт, который я сейчас веду, проводили молебны. Затем удалось организовать в Самаре лагерь для детей с эпилепсией, потому что их не берут в обычные лагеря, пансионаты, санатории. Мы проводим встречи, где люди знакомятся, ведь вместе легче переживать эту беду. Поначалу было

очень тяжело найти тех, кто согласился бы прийти, но сейчас люди видят, что ничего страшного в этом нет. Я считаю, что мы сами должны что-то делать и думать, как донести информацию до людей в своем регионе. На сайте я публикую позитивные истории из жизни больных эпилепсией, перевожу с англоязычных сайтов, так как отношение общества в других странах к этой болезни несколько иное. Там спортсмены и медийные лица не стесняются признаться, что страдают эпилепсией, и организуют общества помощи, фонды. В России, к сожалению, такого пока нет.

Для вас

Если вы готовы помочь проекту, хотите стать волонтером или распространять информацию об этой организации, обратитесь к координаторам по электронному адресу: nb@hotbox.ru. Дополнительную информацию о проекте в Москве и других регионах можно узнать на сайте epilepsy.su.

Деятельность Региональной общественной организации помощи больным с эпилепсией «Проект «Не бойся» была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

Фото: flickr.com/photos/carbonnyc/

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «МЫ И НАШИ ДЕТИ»: В РЕБЕНКЕ НУЖНО ВИДЕТЬ РАВНОГО



Молодые родители без опыта воспитания детей часто оказываются в ситуации кризиса – на помощь им приходят педагоги и психологи Региональной общественной организации «Мы и наши дети». Они учат родителей видеть в ребенке не только объект безграничного обожания, но и формирующуюся личность, которой предстоит научиться уважать окружающих и отвечать за свои поступки.

Где

Москва, Ферганская, д. 13, корп. 1

Кому помогает

Родителям детей младшего возраста: педагоги и психологи делятся с ними секретами воспитания, ориентированного на развитие в ребенке личностных качеств, самостоятельности и ответственности; родители получают возможность обмениваться опытом, находить новых друзей (для себя и для ребенка), делиться своими впечатлениями и сомнениями со специалистами.

Детям: они учатся общаться, открывают для себя новые условия жизни, основанные на соблюдении простых и понятных правил, учатся выражать эмоции, проявлять заботу о близких людях, обретать уверенность в себе.

Педагогам, психологам, детским врачам: организация проводит семинары для специалистов в области педагогики и психологии раннего возраста.

Как работает

Готовит детей к детскому саду. Трижды в неделю работает Клуб общения детей до трех лет и их родителей «Зеленая дверца». Правила и организация пространства в клубе помогают подготовить малыша к условиям детского сада, когда он хотя бы на время останется без родительской опеки: на машинках можно ездить только в специально отведенной для этого зоне, не заезжая в зону для пешеходов; есть можно только на кухне — появ-

ляться с едой в других помещениях запрещено и т.д. и т.п. Для многих малышей «Зеленая дверца» — первое в их жизни пространство, где ребенка воспринимают как отдельную от родителей, уникальную, самостоятельную личность. Они учатся вступать в диалог, даже если при этом могут пользоваться только дословесной речью, задавать вопросы и внимательно слушать ответы, пользоваться своим телом, не набивая бесчисленных шишек и синяков, делить игрушки с другими детьми...

Поддерживает молодых родителей и тех, кто только ждет малыша. В «Зеленой дверце» родители могут обратиться за профессиональной помощью к педагогам и психологам, обсудить поведение своего ребенка. В пространстве клуба возникают обычные жизненные ситуации, позволяющие родителям посмотреть на ситуацию со стороны, побороть свои внутренние страхи (дать ребенку самому спуститься с горки, самостоятельно выбрать игрушку), лучше понимать желания и действия малыша, чаще вступать с ним в диалог.

«Зеленая дверца» принимает и беременных женщин. Здесь они видят, как мамы ухаживают за новорожденными, делятся своими тревогами и переживаниями.

Один из основных принципов клуба – анонимность, сопровождающие детей могут не называть имен и не обязаны предъявлять никаких документов.

Дает обширный практический опыт специалистам в области педагогики и психологии раннего возраста. Педагоги и психологи, интересующи-

еся концепцией ранней социализации Франсуаза Дольто, получают возможность совершенствовать профессиональные навыки. Клуб «Зеленая дверца» организован по модели «Зеленого дома» Дольто.

История

Центр ранней социализации «Зеленая дверца» был основан в 1995 году Всероссийским обществом Януша Корчака в Москве. В связи с переходом образовательных учреждений на подушевое финансирование существование проекта, основанного на анонимности, свободном бесплатном посещении, стало невозможным. В 2008 году для продолжения проекта «Зеленая дверца» группа педагогов, психологов, психотерапевтов создала региональную общественную организацию «Мы и наши дети».

Акценты

Франсуаза Дольто, методика которой используется в клубе «Зеленая дверца», исходила из того, что непонимание между взрослыми и детьми зарождается в возрасте до трех лет. Она предлагает родителям изменить свою позицию в отношении ребенка и перестроить свое общение с тем, кто «меньше тебя, но так же велик, как ты». В клубе действует правило, в соответствии с которым взрослые не могут ограничивать автономию малыша и позволяют ему самому изучать незнакомое пространство. Атмосферу в Зеленом доме создают принимающие – команда специалистов. В каждый рабочий день клуба детей и родителей встречает разная группа специалистов по два человека, что позволяет родителям избежать давления одного мнения и сделать собственный выбор.

Планы на будущее

Организация «Мы и наши дети» планирует увеличить число принимающих специалистов. Сейчас в «Зеленой дверце» родителям и детям помогают два человека в день, однако для более эффективного функционирования модели Зеленого дома необходимо, чтобы совместно работали три специалиста.

Лица

Ольга Варпаховская, основательница организации «Мы и наши дети», 72 года



Образование, специальность: МГУ им. М.В. Ломоносова, биолого-почвенный факультет, возрастной физиолог.

Кредо: Не имитировать жизнь, а жить.

Любимый автор: Андрей Платонов.

Зачем вам это нужно: Меня пугает современное ощущение плотной, густой атмосферы насилия. Я не хочу жить в таком мире. И все что могу сделать — делаю.

Лариса Атабекян, психолог, 33 года



Я пришла в «Зеленую дверцу», чтобы повысить квалификацию и осталась там, потому что увидела, какой это уникальный проект. Раньше я посещала клуб только как сотрудник, а потом и в качестве мамы. Тогда я еще больше осознала его неповторимость. Клуб дает мне новые знания, умения, возможность переосмысления своих личных качеств. Я стала лучше понимать и чувствовать детей. Такое место должно быть в каждом городе в разных районах, чтобы все семьи имели возможность его посещать.

Татьяна Казарина, воспитатель, 30 лет



Когда я стала работать воспитателем в детском саду, у меня возникли вопросы о том, как гармонично взаимодействовать с детьми, как грамотно разрешать те или иные ситуации. Я пришла в «Зеленую дверцу», и мне стало гораздо легче работать. Я почти перестала применять какие-либо меры наказания, я стала лучше слышать и понимать детей. Такая работа дает мне ощущение причастности к важному делу. Дети, которые посещают «Зеленую дверцу», имеют возможность понять себя с раннего детства.

Для вас

Если вы хотите работать в клубе «Зеленая дверца» в качестве педагога или психолога на волонтерских началах и уже имеете соответствующую специальность, нужно обратиться по телефону: +7-916-255-65-00 или написать на почту: zelenaja_dverca@mail.ru. Пожертвование в пользу организации «Мы и наши дети» можно будет сделать через некоторое время на сайте (находится в разработке).

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. ФОНД ПОМОЩИ ЗАКЛЮЧЕННЫМ: НАУЧИТЬ ОСУЖДЕННЫХ СНОВА БЫТЬ СВОБОДНЫМИ



Около 59 тыс. женщин в России находятся в местах лишения свободы. В 13 домах матери и ребенка при женских колониях растут более 700 детей в возрасте до трех лет. И мамы-осужденные и их дети часто сталкиваются с отторжением общества, не получают помощи в решении социальных проблем. Восстановить нарушенные права и адаптироваться к свободной жизни людям с таким опытом помогает Межрегиональный благотворительный фонд помощи заключенным.

Где

Москва, ул. Анатолия Живова, д. 1

Кому помогает

Осужденным женщинам, находящимся в колониях и следственных изоляторах: собирает теплые вещи, организует концерты и конкурсы, оказывает юридическую помощь.

Детям осужденных родителей, оставшимся на воле: организует праздники, экскурсии, каникулярный отдых, свидания с родителями, обмен письмами и фотографиями.

Женщинам, освободившимся из исправительных учреждений: помогает адаптироваться к свободной жизни, найти работу.

Как работает

Оказывает помощь осужденным женщинам. Сотрудники фонда регулярно посещают российские колонии и следственные изоляторы, выявляют случаи жестокого обращения с осужденными и плохого содержания, собирают жалобы. Проводятся акции по сбору теплой одежды и средств для покупки необходимых вещей. Фонд помогает осужденным получить образование через дистанционные курсы Современной гуманитарной академии, а также наладить связь с родственниками – проводит фотосессии осужденных мам с детьми и отправляет фотографии их бабушкам и дедушкам.

Организует реабилитацию женщин после освобождения из заключения. При фонде создан со-

циально-реабилитационный центр «Аврора» для женщин московского региона, освободившихся из мест лишения свободы или получивших условное наказание. Здесь им оказывают психологическую и юридическую поддержку, помощь в трудоустройстве и адаптации. Женщины могут пройти курс компьютерной грамотности, изучать английский, получить профессию парикмахера.

Повышает квалификацию сотрудников колоний и общественных организаций, помогающих осужденным. Фонд проводит семинары, круглые столы, видеоконференции, выпускает методические пособия для общественных организаций и сотрудников мест лишения свободы о правилах контроля мест принудительного содержания, проблемах работы с замещающими родителями и психолого-педагогической помощи женщинам, отбывающим наказание в исправительных учреждениях.

Содействует совершенствованию законодательства. По мнению экспертов фонда, Федеральный закон «Об общественном контроле за обеспечением прав человека в местах принудительного содержания» не слишком четко очерчивает круг полномочий общественной наблюдательной комиссии. Представители фонда инициировали внесение поправок в закон и повлияли на формирование этики общественного наблюдателя.

История

Фонд помощи заключенным зарегистрирован в мае 2001 года, но фактически работа с исправительными учреждениями ведется с 1997 года. В 2000 году

по инициативе и с участием фонда в Богородске (Московская область) открыт православно-муниципальный детский дом, в котором воспитываются в основном дети осужденных родителей. В 2004 году в Мордовии создан первый реабилитационный центр адаптации женщин, выходящих на свободу. В Москве социально-реабилитационный центр «Аврора» появился в сентябре 2007 года. Подобные учреждения также открылись в женских исправительных колониях в Можайске, Вышнем Волочке, Владимире и других городах.

Акценты

Сотрудники Фонда помощи заключенным считают, что места лишения свободы для женщин должны быть превращены в реабилитационные центры, где будут работать педагоги, психологи, социологи и врачи. Совместно с администрацией женских исправительных учреждений Мордовии, Подмосковья, Владимирской и Тверской областей созданы реабилитационные комплексы, где женщины готовятся к освобождению.

Планы на будущее

Фонд помощи заключенным планирует открыть новые группы в социально-реабилитационном центре «Аврора», где женщины смогли бы получить новую профессию. Также расширяется работа с детьми осужденных – предполагается проводить больше праздников и экскурсий. Кроме того, в планах фонда — конференции для попечителей с участием психологов и социальных работников.

Лица

Мария Каннабих, руководитель Фонда помощи заключенным, 64 года



Образование, специальность: Российский университет кооперации (Московский кооперативный институт), экономист.

Кредо: Дорогу осилит идущий.

Любимые писатели: Валентин Пикуль, Людмила Улицкая, Борис Пастернак.

Зачем вам это нужно: Я поняла, что могу при-

нести определенную пользу. Если я хочу делать добро, то в том направлении, которое действительно необходимо. Просто так делать добрые вещи неинтересно, а помогать самой уязвимой части населения очень важно.
Юлия Петрова, руководитель социально-реабилитационного центра «Аврора»



У меня экономическое образование, но я всегда хотела заниматься значимым делом с высокой социальной миссией, хотела быть нужной. Участие в работе центра дает мне ощущение осмысленности моих усилий и опыт общения с довольно сложной категорией людей, от которых отвернулось все общество, от которых отворачиваются даже близкие. Я учусь принимать их и относиться к ним милосердно. Мне приходится соприкасаться с непростыми судьбами, и бывает очень сложно. К сожалению, в настоящий момент отношение к осужденным и вернувшимся из мест лишения свободы резко негативное. Прежде всего, люди с судимостью испытывают большие сложности с трудоустройством. Помогать больным и старикам считается куда более благородным и перспективным делом, нежели помогать бывшим заключенным.

Для вас

Если хотите стать волонтером Фонда помощи заключенным, помогать проводить праздники, организовывать поездки для детей осужденных, можете позвонить по телефону: (499) 259-06-23 или написать по адресу электронной почты: info@helppris.ru.

Деятельность Межрегионального благотворительного фонда помощи заключенным была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

Фото: helppris.ru

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. ПРОЕКТ «СО-ДЕЙСТВИЕ»: ПРЕОДОЛЕТЬ СТРАХ И БЕЗЫСХОДНОСТЬ



Кому помогает

Онкологическим больным и их близким: психологи и юристы предоставляют бесплатные консультации по телефону круглосуточной горячей линии и очно.

Врачам-онкологам: проект помогает справиться с эмоциональной усталостью и «выгоранием», наладить коммуникацию с пациентом.

Психологам: для них проводятся курсы повышения квалификации и профессиональные съезды.

Как работает

Обеспечивает работу круглосуточной горячей линии. На линию поступают звонки из 180 регионов России, 70 волонтеров-психологов проводят психологические консультации, помогают справиться с депрессией, предоставляют контакты лечебных учреждений и благотворительных организаций, помогают составить вопросы врачу и выработать стратегию общения с медперсоналом. Абоненты также могут поговорить со священником из Синодального отдела по благотворительности РПЦ.

Юристы горячей линии отвечают на вопросы, связанные с получением бесплатной медицинской помощи, лекарств, инвалидности, льгот, медицинского страхования, оформлением больничного, трудовым вопросам, организации паллиативной помощи и социальной реабилитации.

Психологи «СО-действия» посещают пациентов в больницах и беседуют с ними индивидуально. Каждый четверг в 19.00

Ежегодно в России выявляется около 500 тыс. онкобольных. 90% из них нуждаются в психологической помощи, которая не входит в медицинские стандарты лечения онкозаболеваний, используемые в российском здравоохранении. Преодолеть страх, ощущение безысходности, взять себя в руки и начать борьбу за свое здоровье помогают специалисты горячей линии АНО «Проект «СО-действие».

Где

Москва, ул. Электродная, д. 11, стр. 1

группа поддержки пациентов «Точка опоры» проводит групповые занятия в офисе «СО-действия».

Специалисты проекта выпустили брошюру «Если диагноз рак. Как перестать бояться и начать жить» с рекомендациями психолога по общению с врачом, преодолению тревоги и памяткой для родственников онкобольных.

Обучает психологов. Для работы на горячей линии психологи-волонтеры в течение десяти недель проходят несколько стадий обучения: 96 часов теоретических занятий, 16 часов наблюдения за работой консультантов и 16 часов самостоятельной практики под присмотром консультантов.

На базе Института психологии и педагогики «СО-действие» организует курсы повышения квалификации «Онкопсихология» для медицинских психологов, психотерапевтов, психиатров. Курс состоит из 72 часов лекций и практических занятий — о социальных аспектах онкологической проблематики в России, принципах диагностики и основных подходах к лечению онкозаболеваний.

Помогает врачам-онкологам преодолеть эмоциональное «выгорание». В начале года совместно с порталом oncology.ru специалисты провели серию вебинаров по проблеме эмоционального «выгорания» врачей и среднего медицинского персонала, где рассматривались структура, стадии и профилактика «выгорания», методы диалога с пациентом, способы пережить кризис после смерти больного. Сейчас вебинары доступны на сайте co-operate.ru.

История

Горячая линия психологической помощи онкобольным появилась в 2007 году. Через год была разработана программа подготовки онкопсихологов и организован I съезд специалистов этой области. В 2009 году Андрей Скворцов и Владимир Голубев создали АНО «Проект «СО-действие». Со временем с проектом начала сотрудничать РПЦ, на линии стали работать 24 священника. В 2011 году организация запустила программу подготовки консультантов-психологов, а в 2013-м проект поддержало Правительство Москвы – он получил субсидию Комитета общественных связей на осуществление комплексной программы поддержки онкобольных.

Акценты

Развитие онкопсихологии является одним из ключевых направлений деятельности в рамках проекта. Ежегодно проводится съезд онкопсихологов, в котором участвуют представители 30 городов России и ближнего зарубежья. Они обсуждают проблемы и перспективы развития онкопсихологии, методы работы в столице и в регионах, обмениваются опытом. По итогам работы съезда 2013 года специалисты подготовили обращение в органы власти с просьбой включить психологическое сопровождение в стандарты лечения онкологических заболеваний. По их мнению, это снизит эмоциональную нагрузку на врача-онколога, повысит качество жизни пациента и улучшит его шансы на выздоровление.

Планы на будущее

«СО-действие» рассчитывает расширить количество больниц, в которых психологи проекта работают совместно с онкологами. С помощью информационной кампании «Соберись и борись» планируется увеличить количество звонков на горячую линию, на данный момент принимается около 2500 звонков в месяц.

Лица

Ольга Гольдман, директор АНО «Проект «СО-действие»



Образование, специальность: Московский государственный университет печати имени Ивана Федорова (МГУП), экономика и менеджмент в издательском деле.

Кредо: можно изменить мир маленькими делами.
Любимая книга: Дэвид Митчелл «Облачный атлас».

Зачем вам это нужно: Мне нравится, что здесь я выполняю задачи разного профиля, мне это интересно. Я попала в организацию случайно, но в правильное время, когда ушла из жизни моя близкая подруга. Всю жизнь я занимаюсь управленческими проектами, здесь мне удалось наладить эффективную работу организации, она стала для меня профессионально интересным проектом. Очень здорово осознавать, что мы реально помогаем людям, находящимся в сложных жизненных ситуациях.

Наталья Ж., психолог



Я работаю на горячей линии примерно год и реализую себя и как волонтер, и как профессионал. Помимо профессионального опыта, когда я имею возможность общаться с коллегами, обучаться в процессе работы, я приобретаю и личный опыт. Как мне кажется, у меня изменились взгляды на жизнь. Возможно, это произошло перед тем, как я пришла сюда, и повлияло на мое решение, но работа на линии более четко позволила мне сформировать свои собственные ценности и приоритеты. Я стала лучше понимать, что для меня наиболее важно в жизни.

Ольга Першина, психолог-консультант



Я пришла в «Проект «СО-действие», будучи студенткой последнего курса факультета психологии МГУ. На этот шаг меня вдохновили книги Ирвина Ялома, отражающие трагичность темы онкологии. Атмосфера, чуткий подход к человеческому фактору, стремление к развитию и нововведениям в организации вызывают желание и интерес работать здесь. Моя работа дает мне возможность тоньше чувствовать жизнь. Меня поразило в пациентах, как можно искренне радоваться, развиваться и переживать за других, находясь на лечении. Больше всего мне хотелось бы что-то сделать для того, чтобы облегчить переживание болезни. Понимать, что ты не один в этом стремлении, что это действительно можно сделать, дает толчок и к собственному развитию.

Елена К., психолог



Одна из самых значимых проблем больных, да и не только больных людей у нас – это одиночество, изоляция. Каждый, кто хоть раз в жизни сталкивался с серьезными проблемами со здоровьем, знает, как трудно понять, что происходит, получить нужную информацию, сориентироваться в ситуации, как тяжело оставаться наедине со своим страхом. Присутствие рядом другого человека, его сочувствие и поддержка целебны сами по себе. И я хочу быть этим другим, хотя бы иногда, хотя бы просто побыть с ним. И ко-

нечно, я очень многое получаю для себя, пожалуй, больше, чем отдаю. Это и новый, сложный опыт, и знания. Но важнее всего ощущение некой общности людей и чувство того, что даже в самой страшной ситуации что-то можно сделать.

Для вас

Если вы имеете высшее образование в области психологии или обучаетесь на последнем курсе психологического факультета, вы можете работать волонтером на горячей линии проекта. Для этого необходимо заполнить анкету. Москвичи могут поддержать проект в декабре на «Душевом базаре» и пройти экспресс-диагностику рака в УЗИ-кабинете проекта «СО-действие». Деятельность АНО «Проект «СО-действие» была поддержана Комитетом общественных связей города Москвы.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «РАЗНЫЕ ДЕТИ»: У КАЖДОГО РЕБЕНКА ЕСТЬ ШАНС НА ДОСТОЙНОЕ БУДУЩЕЕ



Лишь около 10% выпускников интернатов и детских домов могут найти себя во взрослом мире и приобрести достойную профессию. Вместо вещей и игрушек, которые дарят благотворители, они нуждаются в образовании и социальной адаптации. Детям с ограниченными возможностями здоровья научиться жить в обществе также сложно. Благотворительный фонд «Разные дети» помогает детям-сиротам и особенным детям получить необходимые знания для будущей жизни и проявить свои способности.

Где

Москва, ул. Жигулевская, д. 6, корп. 3.

Кому помогает

Детям с синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП и другими диагнозами: они общаются с другими детьми, учатся терпению, милосердию, бережному отношению к окружающей среде, готовятся к школе.

Родителям детей с ограниченными возможностями здоровья: педагог помогает им принять индивидуальные особенности своего ребенка и взаимодействовать с ним.

Воспитанникам интернатов и детских домов: они получают знания на практических занятиях в научной лаборатории, приобретают навыки самостоятельной жизни, учатся помогать другим людям.

Как работает

Обучает особенных детей. При фонде открыт развивающий центр «Радуга», в котором дети с синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП и другими заболеваниями от восьми месяцев до 18 лет бесплатно занимаются в интеграционной группе. В группах по восемь человек дети развивают мелкую моторику, тренируют память, мышление, внимание, учатся читать, писать, различать математические символы и знаки. Детей с нарушением двигательных функций учат стоять, ползать и ходить. На занятиях по хореографии педагог учит владеть своим телом, ориентироваться в пространстве. Малыши до трех лет по-

сещают группу в сопровождении родителей или любого взрослого родственника, дети постарше могут находиться в группе самостоятельно.

Учит родителей понимать и принимать своих особенных детей. Каждый родитель получает от педагога индивидуальные рекомендации по взаимодействию с ребенком. Мамы и папы учатся замечать и принимать особенности своих детей, уважать их желания и потребности, получают навыки воспитания. Через некоторое время педагог снова консультирует родителей, выясняет, учитываются ли рекомендации, и выявляет изменения в семейных отношениях.

Адаптирует воспитанников интернатов к самостоятельной жизни. Фонд открыл научно-практическую лабораторию в Удельнинской коррекционной школе-интернате, где проводятся теоретические занятия по физике, химии, биологии, астрономии и другим предметам, ставятся опыты — от смешивания химических веществ до создания собственного вулкана в миниатюре. В качестве преподавателей фонд приглашает специалистов из Международной федерации Красного Креста (рассказывают об оказании первой медицинской помощи), Дарвиновского музея (урок об эволюции и многообразии жизни), известных ресторанов для проведения кулинарных мастер-классов и студии мультипликации. Уроки дополняют обычную школьную программу интернатов. Предприниматели проводят бизнес-тренинги, организуют экскурсии на предприятия, помогая определиться с будущей профессией.

История

Основатели Благотворительного фонда «Разные дети» Сергей Долгов, Татьяна Яковлева и Роман Козак долгое время проводили выездные инклюзивные лагеря, разрабатывали программу адаптации детей с ограниченными возможностями и помогали выпускникам интернатов получить профессию. В 2011 году они решили объединить усилия и создали фонд на базе развивающего центра «Радуга».

Акценты

Занятия с детьми с ограниченными возможностями в центре «Радуга» основаны на системе Марии Монтессори: дети сами выбирают материал для уроков, их продолжительность и ритм, учатся свободно, без принуждения и критики. По мнению Монтессори, поощрения и наказания вредны для человека, он должен следовать собственной мотивации. Методика включает теоретические, и практические задания (самостоятельно одеться, накрыть на стол и т.д.).

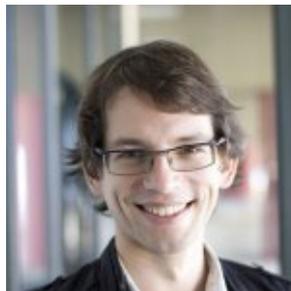
В Удельнинской школе-интернате дети не просто занимаются рукоделием или работают в мастерской, а производят вещи, реализуемые через интернет-магазин партнеров фонда. Часть заработанных денег воспитанники интерната получают лично, часть откладывается на их сберегательный счет, остальные идут на оплату развивающих занятий. Таким образом, фонд использует принцип директора Донецкого благотворительного фонда «Доброта» Якова Роголина, при котором дети сами вкладываются в собственное развитие.

Планы на будущее

Специалисты планируют транслировать модель работы развивающего центра «Радуга» в другие регионы для передачи опыта молодым благотворительным организациям. Для этого они хотят запустить очно-дистанционные курсы, проводить лекции, семинары по работе с особенными детьми. Через Общественную палату РФ сотрудники фонда работают над изменением стандартов по приему детей в интернаты, развитием системы патронатных семей и увеличением количества школ приемных родителей.

Лица

Сергей Долгов, руководитель Благотворительного фонда «Разные дети», 32 года



Образование, специальность: Московский авиационный институт, инженер по приборам ориентации, навигации и стабилизации летательных аппаратов; Британская высшая школа дизайна, дизайнер; Московский гуманитарный университет, специалист по рекламе.

Кредо: я за результат.

Любимые книги: Жан Ледлофф «Как вырастить ребенка счастливым».

Зачем вам это нужно: Каждый человек ищет в жизни, кто он, для чего он, какая у него цель. Мне в какой-то момент повезло, я выяснил, какая у меня функция, – помогать людям тем или иным способом, что я и делаю.

Екатерина Ненашева, координатор по информации и продвижению, 20 лет



Я решила работать в фонде, когда осознала, что проблема особенных детей не получает должного внимания в обществе. Занимаясь журналистикой, я увидела, что обычный читатель мало знает о благотворительности. Мне захотелось применить свои профессиональные навыки для того, чтобы продвинуть социальную тему, осветить проблемы детей с синдромом Дауна. Я вижу личностный прогресс наших подопечных, знаю каждого из них и проживаю важные этапы их жизни вместе с ними. Такая близость повлияла на мое мировоззрение, я поняла, что расту вместе с нашими детьми.

Инна Соснина, волонтер, 27 лет



В жизни приятно не только получать, но и отдавать. Каждый раз я представляю, что, благодаря нашей сплоченной работе, еще у нескольких детишек появляется достойное будущее. Я увидела очень много отзывчивых людей, некоторые, только услышав, что мы собираем средства в помощь детям, молча клали пятитысячную купюру. Здесь деньги вкладываются не в то, чтобы дать детям игрушки или еду, а в их развитие. Такой принцип работы и система ценностей очень близки мне.

Для вас

Если вы хотите помочь фонду «Разные дети», можете сделать пожертвование; профинансировать выпуск сувенирной продукции в фирменном стиле фонда и распространить ее среди своих знакомых; провести мастер-класс в детском доме или интернате; дать консультации в сфере юриспруденции, налогообложения, бухгалтерского учета, маркетинга, продвижения и дизайна; поработать волонтером – помочь на детском празднике, раздать листовки и др. Для этого нужно позвонить по телефону: 8-925-497-05-47 или написать на почту: razniedeti@gmail.com.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «ДОБРО»: ДЕТИ С АУТИЗМОМ ИМЕЮТ ПРАВО НА ОБРАЗОВАНИЕ И ДОСТОЙНОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ



Около 300 тыс. детей в России страдают аутизмом, однако государственной системы поддержки для них в России пока не создано. Таким детям и их семьям уже более 25 лет оказывает поддержку Общество помощи аутичным детям «Добро».

Где

Москва, Казарменный пер., д. 4, стр. 3

Кому помогает

Детям с расстройствами аутистического спектра: они получают коммуникативные и бытовые навыки для взаимодействия с окружающими.

Родителям детей с аутизмом: специалисты организации учат их взаимодействовать с ребенком, заниматься с ним по индивидуальной программе.

Психологам и педагогам: для них проводятся курсы повышения квалификации, предоставляется возможность получить практические навыки работы с детьми с аутизмом.

Как работает

Оказывает комплексную специализированную помощь детям с аутизмом. Психологи и педагоги анализируют особенности расстройства ребенка, устанавливают программу и интенсивность занятий: от шести часов в неделю для поддерживающей терапии до 25 часов — для подготовки к школе. Дети учатся подражать простым движениям, выполнять действия по инструкции, соотносить предметы, одеваться, занимаются физкультурой. Для подготовки к школе некоторые дети с аутизмом занимаются вместе с обычными детьми: учатся вести диалог, правильно обращаться к учителю, осваивают правила поведения в школе. В конце дня в индивидуальной для каждого ребенка таблице отмечаются итоги занятий: если результаты нестабиль-

ны, специалист подбирает другую программу.

Разрабатывает методики коррекции аутизма.

Специалисты Общества «Добро» подготовили более 20 книг, посвященных проблеме аутизма: «Современные подходы к коррекции детского аутизма» (С.А. Морозов), «Основные аспекты использования АВА при аутизме» (С.С. Морозова) и т.д., а также более 120 научных статей. Общество переводит зарубежные материалы об опыте работы с аутизмом: методики Принстонского института развития ребенка (PCDI), TEACCH-программы (Teaching children with Autism to Mind-Read) авторов из Северной Каролины (Эрик Шоплер и др.). Организация работает над созданием модели образовательного учреждения для детей с расстройствами аутистического спектра.

Обучает родителей методам помощи детям с аутизмом.

Индивидуальная коррекционная программа работы с ребенком разрабатывается совместно с родителями. Они могут присутствовать на занятиях или получить видеозаписи. Специалисты обучают родителей тому, как работать и общаться с ребенком, дают пособия и материалы с подробным объяснением. Занимаясь с детьми дома, родители делают видеозаписи, чтобы потом обсудить их с педагогами и психологами.

Готовит специалистов к работе с людьми с аутистическими расстройствами. В Академии по-

вышения квалификации и профессиональной переподготовки работников образования по инициативе Общества «Добро» создан курс по коррекции аутизма, где обучаются психологи, педагоги, дефектологи. Специалисты посещают занятия, обсуждают актуальные вопросы на общих встречах.

Взаимодействует с государственными структурами. Совместно с Министерством образования РФ Общество «Добро» работает над созданием государственной системы помощи детям с аутизмом. Благодаря этому в Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» появились строчки о возможности создания в регионах специальных образовательных организаций для детей с расстройствами аутистического спектра.

История

В 1977 году при НИИ дефектологии была создана группа «Клинико-психолого-педагогическая коррекция аутизма». В 1989 году по инициативе Клары Лебединской, детского психиатра и педагога, и Роланда Макхолда, отца аутичного ребенка из США, было создано Общество помощи аутичным детям «Добро», в состав которого вошли родители детей с аутизмом и специалисты, работающие с такими детьми. В 1992 году организация стала членом Международной ассоциации «Аутизм – Европа», в 1998-м вступило во Всемирную аутистическую организацию (WAO). В 1996 году начал работать Центр помощи детям с аутизмом. С 1990 года по инициативе Общества «Добро» проведено семь всероссийских и международных конференций по проблемам помощи людям с аутизмом.

Акценты

«Добро» — первая в России организация, защищающая права людей с аутизмом на образование и достойное качество жизни. На основе практического опыта работы с детьми составляются специализированные программы коррекции аутизма, используемые по всей России. Руководитель Общества «Добро» Сергей Морозов — автор первого в России курса по диагностике и коррекции детского аутизма для педагогических вузов.

Планы на будущее

Подготовка кадров в Москве и регионах, распространение научно обоснованных методик — основные задачи Общества «Добро». Так-

же организация планирует систематизировать базу видеоматериалов, накопленных сотрудниками при работе с детьми с 1992 года, для повышения качества подготовки специалистов.

Лица

Сергей Морозов, руководитель Общества помощи аутичным детям «Добро», 65 лет

Образование, специальность: Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н. И. Пирогова, врач-биохимик.
Любимый автор: Томас Манн, Уильям Шекспир, Иван Тургенев, Иван Бунин.

Зачем вам это нужно: У моего сына был аутизм. Обращаться было некуда, поэтому мне пришлось этим заняться. Так мы с семьей оказались в группе клинико-психолого-педагогического изучения аутизма. Мало-помалу я поменял профессию.

Людмила Захарова, психолог-педагог, 32 года



Во время учебы в институте меня заинтересовала тема аутизма, поэтому я обратилась в Общество «Добро» для прохождения практики. Мне хотелось понять, возможно ли помочь ребенку с помощью коррекционной работы, и я увидела, как меняются дети. Тех знаний, которые я получила в институте оказалось недостаточно, и все необходимое я получила уже в Центре помощи детям с аутизмом. Я не преследую каких-то сверхцелей, мне нравится сама работа с такими детьми, нравится видеть результат и знать, что хоть каким-то детям есть возможность помочь, ведь родителям некуда податься с таким ребенком.

Илья Поляков, заместитель руководителя Общества «Добро», 48 лет

Когда у моего ребенка обнаружился синдром, имеющий отношение к аутизму, я не знал, что делать и к кому обращаться. Мы оказались в Обществе «Добро», где к нам отнеслись очень внимательно, рассказали, чем могут помочь. Я даже не рассчитывал на результат, но увидел его уже через короткое время. Уже одно название органи-

зации говорит о любви к детям и желании оказать им максимально возможную помощь, сделать их жизнь счастливой. Я стал сотрудничать с ней, помогать с административной работой. В то же время я прошел семинары и курсы для родителей. С такими детьми очень сложно, но нас научили подбирать к ним ключик, правильно себя вести. Это очень важно, ведь дети чувствуют, когда родители не понимают, каким образом им можно помочь.

Для вас

Если вы хотите поддержать Общество «Добро», можно позвонить по телефону (495) 917-37-41 или написать по e-mail: morozov-ca@mail.ru.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «МИГРАЦИЯ И ЗАКОН»: РАЗНЫМ ЛЮДЯМ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Сложная схема легализации, непосильный труд и низкая зарплата, трудности с жильем и т.д. и т.п – многочисленные мигранты из стран СНГ в России находятся в уязвимом положении. Наладить достойную жизнь здесь или начать новую жизнь на родине им помогает Интеграционный центр «Миграция и закон».

Где

Москва, Олимпийский проспект, д. 16, стр. 1, СК «Олимпийский», подъезд 6А, офис 51

Кому помогает

Трудовым мигрантам из стран СНГ: центр налаживает отношения с работодателем, помогает получить документы, вернуться в свою страну.

Детям мигрантов из Молдавии: организация оформляет свидетельства о рождении, устраивает в школу, защищает от жестокого обращения.

Как работает

Круглосуточно оказывает информационную и правовую поддержку. На круглосуточной горячей линии центра юристы консультируют жителей Таджикистана, Кыргызстана, Азербайджана, Узбекистана, Молдавии, Украины, Белоруссии, Казахстана, Туркменистана и регионов России по вопросам невыплаты заработной платы, получения документов, медицинской помощи и т.д., сообщают адреса и телефоны госучреждений, в которые необходимо обращаться мигрантам.

Центр ведет также очные консультации: прием ведется по рабочим дням с понедельника по пятницу с 10.00 до 18.00.

Предоставляет комплексную — правовую, юридическую, адвокатскую, социальную — помощь. Интеграционный центр помогает снять жилье, устроиться на работу, купить билеты, оформить справки. В сложных ситуациях специалисты собирают точную информацию о клиенте, исследуют проблему, определяют сроки и пути ее решения. В случаях дискриминации, ксенофобии, противоправных действий против иностранных граждан, мошен-

ничества работодателей юристы обращаются в суд.

В рамках проекта по поддержке молдавских детей и семей в РФ центр оказывает помощь в оформлении свидетельства о рождении и других документов на детей, помогает устроить ребенка в школу, малообеспеченным семьям предоставляют школьную форму, учебники.

Интеграционный центр поддерживают общественные движения и благотворительные фонды. Волонтерское движение «Курский вокзал. Бездомные дети» приобретает для семей мигрантов билеты, организация «Милосердие» оплачивает временную гостиницу, «Волонтеры в помощь детям-сиротам» предоставляют временное убежище.

При необходимости сотрудники центра готовят семью к репатриации. На родине ей находят временное место жительства, помогают родителям устроиться на работу и отправить в школу детей.

Проводит круглые столы по проблемам мигрантов. Специалисты в сфере защиты прав мигрантов обсуждают пути решения проблем интеграции и адаптации мигрантов на территории Москвы, в частности, доступность школьного образования для детей мигрантов в рамках проекта «Право каждого ребенка на образование». После круглых столов интеграционный центр формулирует рекомендации для организаций и учреждений, занимающихся проблемами мигрантов.

История

Центр «Миграция и закон» является правопреемником фонда «Таджикистан», который был создан в 1996 для помощи беженцам и вынуж-

денным переселенцам из Таджикистана, Узбекистана и Киргизии. В 2002 году организация получила поддержку Института «Открытое общество» (Фонд Сороса) и открыла круглосуточную горячую линию. В 2012 году фонд «Таджикистан» стал помогать также выходцам из Молдавии. Тогда же был зарегистрирован Интеграционный центр «Миграция и закон».

Акценты

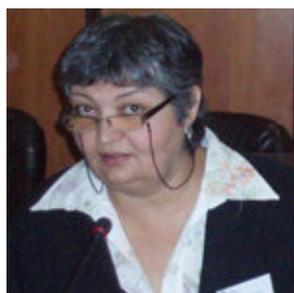
Благодаря круглосуточной горячей линии центр оказывает быструю и эффективную помощь без заполнения лишних документов. Юристы разговаривают на родных языках мигрантов, что повышает уровень доверия клиентов. Помощь предоставляется всем мигрантам, обратившимся в центр, независимо от страны, из которой они приехали.

Планы на будущее

Центр планирует шире распространять свои услуги. Уже сейчас за консультациями в «Миграцию и закон» обращаются жители Марокко и европейских стран. Кроме того, организация стремится расширить помощь детям, охватив не только семьи выходцев из Молдавии. В центре убеждены: в регионах России необходимо создавать крупные многофункциональные центры для работы с мигрантами — и надеются, что при поддержке общества и власти эта задача будет решена.

Лица

Гавхар Джураева, руководитель



Образование, специальность: Таджикский национальный университет, арабский язык и литература.

Любимые книги: произведения Стивена Кинга, А.П.Чехова, Л.Н.Толстого, Маргарет Митчелл «Унесенные ветром», Гарриет Бичер-Стоу «Хижина дяди Тома».

Кредо: Защити слабого.

Зачем вам это нужно: я стараюсь помочь сохранить то, что заставляет нас плакать от радости. Я плачу,

когда вижу, что кто-то кому-то помогает. Самую большую радость человеку должно приносить то, что меняет мир. Если ты считаешь себя правым, это должно основываться на правде. А правда – это защита слабых – стариков, детей и животных.

Лилия Стрельцова, координатор молдавского отделения



Я всегда хотела заниматься защитой прав, благотворительностью, делать что-то хорошее. Самая уязвимая категория – дети. Российские дети находятся под защитой государства, чего не могу сказать о детях мигрантов. Должен быть человек, который защитит их. Эта работа делает меня счастливой. Когда ты даешь ребенку возможность получить образование или в 8 лет впервые увидеть свое свидетельство о рождении, это учит проще относиться к своей жизни и осознавать, что бывают ситуации намного сложнее того, что происходят с тобой. Это учит ценить то, что у нас есть.

Наталья Малютина, исполнительный директор



До центра я работала в детской благотворительной организации, и, поскольку «Миграция и закон» тоже в некоторой степени занимается детьми, я решила помочь центру своими знаниями и умениями. Это творческая работа, так как часто возникают необычные ситуации, для которых нет алгоритма действия. У каждого человека, который к нам обращается, своя судьба, и к каждому нужен индивидуальный подход. Когда люди приходят с благодарностью за то, что они не остались на улице, и мы смогли сделать для них что-то хорошее, я понимаю, что труды не напрасны, и это приносит внутреннее удовлетворение. И хотя звонки поступают из всех регионов России, помочь людям не из

Москвы мы можем только благодаря нашим фондам-партнерам. Было бы здорово по всей стране создать такие центры, как наш, куда могли бы прийти любые люди, независимо от их статуса, и получить бесплатные и конфиденциальные услуги.

Для вас

Если вы хотите помочь интеграционному центру, можете принести одежду, обувь и предметы первой необходимости, а также стать волонтером и распространять информацию об организации. Москвичи с юридическим образованием, которые хотят получить навыки общественной юридической работы, могут пройти стажировку для дальнейшей работы в качестве юриста в центре «Миграция и закон». В качестве волонтеров приглашаются и врачи для оказания бесплатной помощи больным мигрантам, особенно женщинам и детям.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «ПТИЦА СЧАСТЬЯ»: КАК ТВОРЧЕСТВО ПОМОГАЕТ ОСОБЕННЫМ ДЕТЯМ



Неэффективность обучения детей с особенностями развития часто связана с тем, что занятия неинтересны ребенку и не соответствуют его способностям. Сотрудники Региональной общественной организации «Птица счастья» уверены, что особенные дети очень чутко воспринимают искусство и предлагают им развиваться с помощью творчества.

Где

Москва, пр-т Стратонавтов, д. 11, стр. 1

Кому помогает

Детям с особенностями развития: творческие занятия в «Птице счастья» развивают моторику, речь, учат общаться, выражать эмоции.

Родителям особенных детей: они получают психологическую помощь, учатся взаимодействовать со своими детьми.

Как работает

Корректирует поведение детей с помощью арт-терапии. Дважды в неделю дети с ментальной инвалидностью, синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП посещают творческие и коррекционные занятия с дефектологами и логопедами. На рисовании и лепке дети развивают крупную и мелкую моторику рук, а их рисунки, пластилиновые картины, макеты достопримечательностей, керамические и стеклянные изделия отправляют на конкурсы и выставки. На музыкальных занятиях ребенок не только получает новые эмоции, но и отрабатывает произношение гласных и слогов с помощью песен, учится составлять слова.

Привлекает детей к постановкам музыкальных спектаклей с участием профессиональных артистов. В рамках проекта «Волшебная сила искусства» дети с особенностями развития репетируют вместе с профессиональными музыкантами, цирковыми артистами и актерами театра. Они учатся работать с шумовыми — единственными доступными для них — музыкальными инструментами. Сейчас творческий коллектив ставит музыкальный спектакль «Карнавал животных» по мотивам

сюиты Камиля Сен-Санса. Представление состоит из большого количества номеров, чтобы каждый ребенок мог принять в нем участие. Музыка из «Карнавала животных» используется и во время творческих занятий: дети слушают «Королевский марш льва» или «Лебедь» и пытаются отразить свои впечатления в рисунке или через лепку.

Помогает родителям принять особенности своих детей. Психологи рассказывают родителям, как понять и принять ребенка, не похожего на других. Чаще всего помощь требуется тем родителям, дети которых получили инвалидность после тяжелой болезни или травмы. Специалист помогает справиться с чувством тяжести, обиды, несправедливости, учит правильно ухаживать за детьми, при необходимости направляет к врачу.

Организует досуг для семей, воспитывающих детей с инвалидностью. «Птица счастья» несколько раз в месяц проводит инклюзивные праздники, на которых дети с инвалидностью общаются со здоровыми сверстниками. Семьи участвуют в конкурсах, рисуют, поют, просто общаются и поддерживают друг друга.

Проводит семинары по проблемам детей с ограниченными возможностями. Семинары посвящены социальной адаптации детей-инвалидов и их семей, доступности города для людей с ограниченными возможностями, психологической реабилитации и творческой терапии. В семинарах участвуют специалисты из специализированных образовательных учреждений,

психологи, логопеды, дефектологи, коррекционные педагоги, представители общественных организаций, помогающих людям с инвалидностью, представители органов власти и родители детей с ограниченными возможностями.

История

Региональная общественная организация инвалидов «Птица счастья» создана в 2002 году для социальной поддержки семей, воспитывающих детей с инвалидностью. С 2006 года НКО реализует программу «Особенные дети» с целью оказания помощи детям с задержкой психического развития. В 2005 году начался проект «Вдохновение, творчество, здоровье», включающий благотворительные концерты для детей с инвалидностью и их родителей из района Щукино, конкурс рисунков и выставку детского творчества. В 2006 году совместно с другими общественными организациями района «Птица счастья» реализует программу создания адаптивной среды через регулярные тренировки для детей с ограниченными возможностями здоровья «Мы — паралимпийцы».

Акценты

Организация старается вовлечь детей с особенностями развития в мир творчества и приглашает для этого профессиональных музыкантов. Музыка, рисование подталкивают особенного ребенка, в первую очередь, к развитию моторики рук, к общению и переживанию эмоций, помогают ему эффективнее, чем обычные развивающие занятия.

Планы на будущее

«Птица счастья» рассчитывает, что после длительных репетиций подопечные организации смогут выступить со спектаклем «Карнавал животных» на большой сцене. Сейчас музыканты и цирковые артисты ищут общий язык с особенными детьми, помогают им привыкнуть к новым людям и новым творческим задачам.

Лица

Елена Усманова, руководитель



Образование, специальность: Пензенская технологическая академия, специальность — прикладная математика в экономике; Московский педагогический государственный университет (МПГУ), музыкальный факультет, кандидат педагогических наук по специальности «Музыка».

Кредо: Не навреди

Любимая книга: М. Булгаков «Мастер и Маргарита»

Зачем вам это нужно: Я занялась этим совершенно случайно, когда учила играть на фортепиано мальчика, в семье которого росла девочка с аутизмом. Ее мама предложила написать программу для занятий с особенными детьми для уже существующей тогда организации. В то время я работала учителем музыки в общеобразовательной школе и видела, что многим ребятам музыка не очень интересна. Некоторые пытались понять, что я хочу до них донести, но такой эмоциональной отдачи, такого наслаждения и благодарности, как от особенных детей, я не получала никогда. После того как программа получила грант, я стала работать в специализированной школе.

Наталья Коленцева, логопед-дефектолог



С детьми я занимаюсь индивидуально, потому что у всех разные диагнозы, и каждому подбирается своя программа. Некоторые умеют говорить, но плохо идут на контакт, их речь очень бедна. Я учу осмысленному восприятию слова, «показываю» слова. Для меня это, прежде всего, помощь родителям, сочувствие, понимание. Родители находятся в безвыходном положении, они хотят, чтобы их дети были социализированы. И в то же время это опыт. Я ищу выходы из трудных ситуаций, обращаюсь за советами к разным специалистам, меня это развивает. Родители счастливы, когда видят результат, и я тоже. Я очень рада, что есть такой центр. Хотелось бы, чтобы такие бесплатные учреждения были в каждом районе Москвы.

Анастасия Петрова, психолог

В детстве я получила травму, долго находилась в гипсе и училась ходить заново. Тогда я пере-

смотрела свою жизненную позицию и решила, что надо чего-то добиваться. Я выучилась, начала работать и ко мне стали обращаться люди с проблемами. Мне удавалось решать их вопросы, хотя многие медики отказывались им помогать. В «Птице счастья» я научилась вести деловые переговоры, научилась терпению и умению преодолевать себя, когда ничего не хочется и все кажется ненужным. Родители находятся в отчаянии – им не объясняют диагнозы и перспективы, они не знают, на что надеяться. Маме необходимо знать, что синдром Дауна не проходит, это диагноз, с которым надо смириться и помогать ребенку реализовать себя в этом мире. В связи с реформами в образовании и медицине сложно сказать, какие перспективы у нашей организации. Хотелось бы верить, что наша деятельность нужна.

Для вас

Желающие помочь «Птице счастья» могут в качестве волонтеров участвовать в организации концертов, распространять информацию о деятельности организации, посидеть с детьми, когда родителям необходимо уйти, а также помочь пожертвованием.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «НЕЗАВИСИМОСТЬ»: РАСШИРИТЬ ГРАНИЦЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



Ежегодно в России более миллиона человек становятся инвалидами, и для подавляющего большинства из них это на всю жизнь. Не хватает информации о возможности пройти реабилитацию, нет необходимого оборудования, нет денег на дорогостоящее лечение – все это часто отнимает надежду на выздоровление. Благотворительный фонд «Независимость» помогает ее вернуть.

Где

Москва, ул. 8-го Марта, д. 6, стр. 1

Кому помогает

Взрослым людям с инвалидностью: фонд оплачивает реабилитационное лечение, дает возможность участвовать в спортивных соревнованиях.

Детям-сиротам и детям-инвалидам: поддерживает детский спорт, организует праздники в коррекционных учреждениях и детских домах.

Как работает

Поддерживает спортивные команды для людей с инвалидностью. Фонд организует тренировки по настольному футболу, регби на колясках, баскетболу, отправляет спортсменов на российские и международные соревнования. Ежегодно проводит детский городской шахматный турнир, соревнования по плаванию для детей и подростков из коррекционных учреждений.

Проводит благотворительные спортивные фестивали. Ежегодно фонд организует благотворительный марафон «Спорт неограниченных возможностей», в котором участвуют люди с инвалидностью и без. За каждый пройденный круг участники получают купоны с «виртуальными» деньгами, которые затем становятся реальными пожертвованиями в пользу фонда «Независимость». Также проводит спортивный интеграционный фестиваль «Преодоление» — спортсмены-профессионалы и любители соревнуются в армрестлинге, на бильярде, в настольном футболе и теннисе, дартсе, бочче.

Оплачивает лечение пациентов с травмами позвоночника. Фонд закупает реабилитационное оборудование для московских коррекционных учреждений. Организация оплачивает лечение и реабилитацию иногородних пациентов в реабилитационном центре «Преодоление», созданном при поддержке фонда «Независимость». Центр принимает пациентов с 14 лет с повреждениями спинного мозга и ДЦП и оказывает им комплексную помощь.

Помогает инвалидам устроиться на работу. Фонд рекомендует своих подопечных компаниям, которые могут принять на работу человека с инвалидностью, направляет на семинары для получения профессиональных навыков.

Проводит акции для детей с ограниченными возможностями. «Независимость» поддерживает музыкальные и художественные конкурсы для детей из коррекционных учреждений, организует для них новогодние балы, концерты, праздники в честь начала учебного года и Дня защиты детей.

История

Благотворительный фонд «Независимость» создан в ноябре 2004 года. В 2005 году организовал первый ежегодный шахматный турнир для детей из коррекционных учебных учреждений и открыл программу «Здоровье без границ», в рамках которой инвалиды посещают исторические места Москвы, участвуют в круглых столах по

проблемам людей с ограниченными возможностями, ходят на концерты. В 2006 году при поддержке фонда создан реабилитационный центр для инвалидов «Преодоление». В 2011-м впервые состоялся марафон «Спорт неограниченных возможностей». В 2013 году фонд «Независимость» организовал в Москве первый спортивный интеграционный фестиваль «Преодоление».

Акценты

Фонд оказывает помощь людям с травмой спинного мозга, которые часто не владеют информацией о способах лечения и реабилитации, не имеют возможности купить необходимое оборудование и не получают профессиональную помощь.

Планы на будущее

В ближайшее время организация намерена уделять больше внимания спортивной программе, в которой задействованы несколько десятков пациентов центра «Преодоление». Сотрудники также рассчитывают привлечь больше внимания к проблемам людей с инвалидностью и на дополнительную финансовую помощь для осуществления новых проектов.

Лица

Марк Лоди, генеральный директор



Образование, специальность: Московский городской педагогический университет, факультет физической культуры.

Кредо: Никогда не сдаваться.

Любимая книга: Антуан де Сент-Экзюпери «Маленький принц».

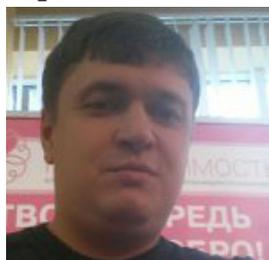
Зачем вам это нужно: Это необходимо. Я вижу, что мы реально оказываем помощь нашим подопечным.

Юлия Иванова, учредитель



В 2003 году мой племянник сломал шейный позвонок, и мы столкнулись с тем, что в России либо нет ничего для людей с травмами спинного мозга, либо это стоит больших денег. У людей с такой травмой нет возможности самим покупать хорошие коляски, противопролежневые подушки, тренажеры. И мы решили создать фонд, который будет искать спонсорские средства на эти цели. Я не могу сказать, что мы достигли всего, чего хотели. Но мы расширили горизонты. Теперь это не просто оказание финансовой помощи, но еще и множество праздников для детей-инвалидов, детей-сирот, поддержка спортивных программ. Я осознала, что делаю полезное дело. Когда люди, получившие нашу помощь, говорят «спасибо», это самое искреннее «спасибо» из всех, которые можно услышать.

Сергей, заместитель руководителя



Я не могу ответить, почему занимаюсь именно благотворительностью, наверное, просто потому, что есть свободное время. Я был знаком с этой сферой и раньше, периодически помогал фонду, но теперь, в качестве сотрудника, получил новый опыт. Сейчас я организую благотворительные мероприятия, собираю помощь для инвалидов. Чем большему числу людей мы сможем помочь, тем лучше, а каким образом — это зависит от конкретной ситуации. Хотелось бы, чтобы было больше отзывчивых людей. Сейчас очень мало людей, готовых помогать безвозмездно.

Для вас

Фонду «Независимость» требуется помощь волонтеров в организации и проведении благотворительных акций, фестивалей, концертов. Также москвичи могут внести пожертвование в пользу одного из подопечных благотворительной организации на сайте фонда.

АВТОР: Ольга Черепанова

ГОРОД НКО. «НЕ ПРОСТО СОБАКИ»: КАК ДВОРНЯГИ СТАНОВЯТСЯ ТЕРАПЕВТАМИ



В Москве более 30 тыс. собак без хозяев. Они могут стать верными друзьями и помощниками для одиноких пожилых, для инвалидов — вообще для всех, кто по тем или иным причинам ограничен в передвижении и не имеет широкого круга общения. Благотворительный фонд «Не просто собаки» развеивают миф о том, что животные из приютов не могут жить в семье и подтверждают, что собаки хорошо влияют на психическое и физическое состояние человека.

Где

Москва, ул. Понрягина Академика, д. 21, корп. 1, помещение 7, комната 1

Кому помогает

Социально незащищенным людям: собаки-терапевты скрашивают будни пожилых в домах престарелых, пациентов хосписов, детей в детских домах, общаются и играют с ними.

Одиноким людям зрелого возраста: они могут подобрать себе специально обученную собаку-компаньона.

Бездомным собакам: организация находит хозяев и кураторов собакам из приюта.

Как работает

Посещает хосписы, детские дома и дома престарелых. Сотрудники фонда вместе со специально обученными собаками-терапевтами приезжают к пожилым людям, детям-сиротам и пациентам хосписов. Люди могут поговорить, поиграть с собаками, покормить и погладить их, получить положительные эмоции. Фонд также собирает средства на необходимые вещи: предметы гигиены, бинты, сладости, фрукты и др.

Подбирает собаку-компаньона одиноким людям зрелого возраста. На сайте проекта «Друг для друга» можно выбрать дворнягу, обученную по двухмесячной программе собаки-компаньона, написать на электронную почту friend@petfund.ru

или позвонить по телефону 8-926-233-40-12 и договориться о поездке к собаке вместе с сотрудником фонда. Компаньоны умеют выполнять базовые команды, не боятся машин и людей. Эти животные социализированы и дают возможность людям в зрелом возрасте вести активный образ жизни, чувствовать присутствие друга и его заботу.

Обучает детей с помощью собак. Сотрудники фонда проводят в школах уроки, где рассказывают, как животные попадают на улицу и в приют, что такое предательство и безответственность хозяина. Школьники учатся заботливому отношению к своему питомцу и узнают о «профессиях» собак (спасатели, помощники слепых и глухих и даже учителя). Собаки-терапевты показывают трюки, общаются и играют с детьми. Животные участвуют и в обучении детей чтению. В Центральной городской детской библиотеке имени А.П. Гайдара школьники младших классов читают рассказы и сказки четвероногим слушателям. Собаки не могут перебить или сделать замечание, поэтому ребенок чувствует себя более уверенно, перестает стесняться.

История

Проект P.E.T (Paws Expel Troubles – «Собаки избавляют от проблем») создали волонтеры приюта «Зов предков» в Московской области Йентл Хофвейкс (Нидерланды) и Наталья Быстрова. В 2013 году запущен проект «Собаки-терапевты», в 2014-м — зарегистрирован фонд «Не просто собаки».

Акценты

Фонд проводит отбор PET-команд (собака-терапевт и хозяин), которые готовы посещать пожилых людей, детей и больных. В качестве собак-терапевтов принимаются беспородные животные, привитые и стерилизованные. Собак учат выполнять базовые команды («ко мне», «сидеть», «лежать», «рядом»), спокойно ходить на поводке и не бояться людей.

Планы на будущее

Фонд работает над решением проблемы бездомных животных в России, разрабатывает масштабную программу бесплатной стерилизации животных для гуманного контроля рождаемости. Организация надеется добиться принятия законов о лицензировании заводчиков, предотвращении бесконтрольного разведения животных, об ответственности хозяев.

Лица

**ОКСАНА ДУБИНИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ
ФОНДА**

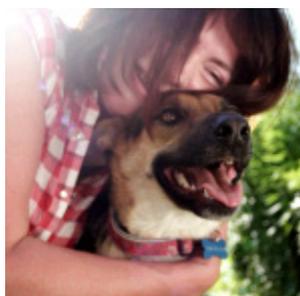


Любимые писатели: Стефан Цвейг, Габриэль Гарсиа Маркес, Милан Кундера, Курт Воннегут.

Зачем вам это нужно: Все началось с того, что мы с мужем решили завести собаку. Стали искать щенка в интернете и волей-неволей столкнулись с проблемами бездомных животных. Тогда мы поняли, что в условиях полного отсутствия контроля рождаемости есть единственный путь завести животное – взять его с улицы или из приюта. Позже я узнала о проекте «Собаки-терапевты», сама идея которого показалась мне чрезвычайно интересной, и я решила пойти туда со своей собакой в качестве волонтера. Постепенно я втянулась, стала выполнять задачи по координации действий, а потом и принимать решения. Теперь я понимаю, что мне это нужно из эгоистических побуждений — наверное, чтобы не сбиться с пути. Когда ты видишь людей, которым

гораздо труднее, чем тебе, собственная жизнь выглядит по-другому. А когда ты понимаешь, что можешь быть полезной, появляется очень важное ощущение. Проект «Собаки-терапевты» уникален тем, что здесь те, кому было плохо раньше (бездомные животные) начинают помогать тем, кому плохо сейчас. Когда мы приезжаем в хосписы, дома ребенка, дома престарелых, то повсюду ощущаем взаимную любовь и благодарность. И как бы амбициозно это ни звучало, мы серьезно намерены изменить катастрофическую ситуацию с бездомными животными в России.

ОКСАНА БЫСТРОВА, ХОЗЯЙКА СОБАКИ-КОМПАНИОНА АСИ



Дети выросли, я ушла с работы и стала ощущать одиночество. Хотелось с кем-то гулять, за кем-то ухаживать. Я обратилась к друзьям, чтобы они подобрали мне собаку, и осталась очень довольна. Ася была стерилизована и социализирована. Собака была брошенная, бегала по стройке, Оксана (Дубинина) ее курировала, делала ей прививки, и я решила забрать Асю домой. Мы стали подолгу гулять каждый день, появилось взаимное тепло и внимание. Одной мне на даче страшновато, а Ася меня охраняет, хорошо лает. Ее выбрали терапевтом, так как она подходит под эти функции, и теперь вместе ездим в дома престарелых. Обидно, что фонду мало кто оказывает финансовую поддержку, и мы вынуждены отдавать последние деньги на помощь социально незащищенным гражданам и бездомным животным. Хотелось бы более активного освещения этих проблем.

Для вас

Если вы хотите помогать сотрудникам фонда обучать собак-терапевтов, организовывать выставки бездомных животных и находить им хозяев, а также помогать в работе с детьми, следует написать письмо по e-mail: volunteer@petfund.ru. Если вы хотите стать PET-коман-

дой вместе со своей собакой и участвовать в работе фонда, необходимо изучить требования к собаке-терапевту и заполнить анкету.

АВТОР: Ольга Черепанова