|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Тема** | **Лектор** |
| **1 блок** | | | |
| 16 мая  пятница | 15.00 – 15.20  15.20 – 16.40  16.40 – 16.50  16.50 – 18.10 | Вступительное слово и знакомство участников  Концепция психического здоровья (транскультуральный анализ)  Перерыв на кофе  Когнитивный потенциал и проблема старения мозга | Организаторы  Проф., д.м.н. Розанов В.А.  Проф., д.м.н. Розанов В.А. |
| 17 мая  Суббота | 10.00 - 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50  12.50 – 13.20  13.20 – 14.40  14.40 – 14.50  14.50 – 16.10 | Стресс и психическое здоровье  Перерыв на кофе  Как разработать свой собственный обучающий курс (часть 1)  Перерыв на ланч  Как разработать свой собственный обучающий курс  Перерыв на кофе  Современные методы преподавания для взрослой аудитории | Проф. д.м.н. Розанов В.А.  Ст. преп. Солдатова С.А.  Ст. преп. Солдатова С.А.  Ст. преп. Солдатова С.А. |
| 18 мая  Воскресенье | 10.00 – 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50  12.50 – 13.20  13.20 - 14.30 | Концепция «жизненной траектории» и «программирование» психического здоровья  Перерыв на кофе  Здоровое старение (как сохранить психическое здоровье)  Перерыв на ланч  Навыки публичных выступлений и презентаций (акцент на взрослую аудиторию) | Проф. д.м.н. Розанов В.А.  Проф. д.м.н. Розанов В.А.  Ст. преп. Солдатова С.А. |
| **2 блок** | | | |
| 23 мая  Пятница | 15.00 – 16.20  16.20 – 16.40  16.40 – 18.00 | Гармоничная старость как ключевое понятие в образовании пожилых. Герагогика.  Перерыв на кофе  Принципы и методы обучения взрослых. | Эксперт-консультант в сфере непрерывного образования, к.п.н.  Агапова О.В.  Директор АНО САП «Серебряный возраст»  Ялышева М.Ю. |
| 30 мая  Пятница | 15.00 – 16.20  16.20 – 16.40  16.40 – 18.00 | Методы активизации и мотивации пожилых людей для участия в жизни общества  Перерыв на кофе  Тревога и депрессия у пожилых. Профилактика и реабилитация | Эксперт-консультант в сфере непрерывного образования, к.п.н.  Агапова О.В.  К.м.н., доцент Третьяк Л.Л. |
| 31 мая  Суббота | 10.00 - 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50  12.50 – 13.20  13.20 – 14.40  14.40 – 14.50  14.40 – 16.00 | Темперамент, характер, личность. Взаимосвязь и взаимовлияния.  Перерыв на кофе  Типология человеческих характеров. Возрастная эволюция характеров.  Перерыв на ланч  Пищевое поведение и возраст. Расстройства, профилактика, реабилитация  Перерыв на кофе  Пожилой человек в образовательном процессе. Образ «студента» старшего возраста. | К.психол.н., Чугунов Д.Н.  К.психол.н., Чугунов Д.Н.  К.психол.н., Чугунов Д.Н.  Эксперт-консультант в сфере непрерывного образования, к.п.н.  Агапова О.В. |
| **3 блок** | | | |
| 6 июня  Пятница | 15.00 – 16.20  16.20 – 16.40  16.40 – 18.00 | Как мы запоминаем, и что влияет на нашу память  Перерыв на кофе  Что происходим с памятью по мере старения. | К.м.н., доцент  Случевская С.Ф.  К.м.н., доцент  Случевская С. |
| 7 июня  Суббота | 10.00 - 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50  12.50 – 13.20  13.20 – 14.40  14.40 – 14.50  14.40 – 16.00 | Патологическое использование интернета и интернет-зависимость  Перерыв на кофе  Дистанционное обучение: как защитить авторские права преподавателя  Перерыв на ланч  Адаптация людей старшего возраста посредством волонтерской деятельности.  Перерыв на кофе  Оптимизм, жизнестойкость и их роль в активном долголетии | Тони Дарки  Ст. научн. сотр. Центра психического здоровья  Стокгольм, Швеция  Проф., др. юр. наук  Санна Волк  Университет г.Уппсалы  Швеция  Заместитель директора АНО САП «Серебряный возраст» Мальцева Ю.С.  Проф., д.м.н. Розанов В.А. |
| 8 июня  воскресенье | 10.00 - 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50 | Современный цифровой мир и психическое здоровье  Перерыв на кофе  Нейропластичность, образование и тренировка мозга | Проф., д.м.н. Розанов В.А.  Проф., д.м.н. Розанов В.А. |
| 13 июня  Пятница | 15.00 – 16.20  16.20 – 16.40  16.40 – 18.00 | Типология пожилых обучающихся. Роли и особенности взаимодействия участников в группе.  Перерыв на кофе  Групповое обучение в пожилом возрасте | Эксперт-консультант в сфере непрерывного образования, к.п.н.  Агапова О.В.  Эксперт-консультант в сфере непрерывного образования, к.п.н.  Агапова О.В. |
| **4 блок** | | | |
| 20 июня  Пятница | 15.00 – 16.20  16.20 – 16.40  16.40 – 18.00 | Учебный мини-тренинг  Перерыв на кофе  Практическое занятие по учебному мини-тренингу | Ст. преп. Солдатова С.А.  Ст. преп. Солдатова С.А. |
| 21 июня  Суббота | 10.00 - 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50  12.50 – 13.20  13.20 – 14.40  14.40 – 14.50  14.40 – 16.00 | Анти-эйдж. Технологии против духовности?  Перерыв на кофе  Особенности и адаптация образовательного продукта для лиц третьего возраста  Перерыв на ланч  Эмоциональное лидерство в тренинге  и харизма тренера  Перерыв на кофе  Мотивация в работе тренера и молодого преподавателя: как вдохновлять себя и участников группы | Проф., д.м.н. Розанов В.А.  Ст. преп. Солдатова С.А.  Ст. преп. Солдатова С.А.  Ст. преп. Солдатова С.А. |
| 22 июня  Воскресенье | 10.00 - 11.20  11.20 – 11.30  11.30 – 12.50  12.50 – 13.20  13.20 – 14.40  14.40 – 15.00 | Презентации разработок участников семинара  Перерыв на кофе  Презентации разработок участников семинара  Перерыв на кофе  Презентации разработок участников семинара  Подведение итогов и вручение сертификатов | Преподаватели, приглашенные эксперты (студенты университета серебряного возраста) |